

相馬市の人口（12月1日現在）

人口	33,841人	（▲45）
男	16,795人	（▲15）
女	17,046人	（▲30）
世帯数	14,309世帯	（▲27）

表紙のおはなし



第9回相馬市子ども駅伝競走大会は11月27日、市内の田町通りと馬陵通りで行われ、保育園児から一般の部までの24チーム130人が参加しました。

地域のスポーツ振興と中心市街地の活性化、子どもたちの体力の向上を目的に実施。

開会式で阿部勝弘副市長が選手たちを激励し、NAKAICHIチームの荒井秀幸さんが力強く選手宣誓をしました。

大会は、市民会館前をスタート・ゴールに、8つの部門に分かれて行われ、子どもたちは保護者らの声援を受けながら、チームの仲間と共にゴールまでタスキをつなぎました。



市女性団体連絡会主催講演会

気持ちとやる気のセルフ・マネージメント

ストレスの要因となる出来事への向き合い方やストレスを感じるメカニズム、また、再びやる気をもり立てるための方法を学びます。ストレスに対する幅広い考え方を身につけ、自分にあった対処法を見つけてみませんか。

- 日時 **2月6日（日）** 13時30分（開場＝13時）
- 場所 市民会館大ホール
- 講師 木暮照正氏（福島大学教授）
- 定員 100人（先着）
- 申込期間 1月4日（火）～2月1日（火）
- 参加費 無料



木暮照正氏

令和3年度生涯学習推進事業

親子で楽しもう！生け花体験教室

日本の伝統文化である「生け花」を体験してみませんか。季節の花の美しさを楽しみながら、オリジナルの作品を作りましょう。

- 日時 **2月12日（土）** 14時～16時
- 場所 中央公民館1階会議室
- 講師 相馬市華道教授会
- 対象 小学校6年生までの児童と保護者
※未就学児の参加も可。
- 定員 20人
※応募多数の場合は抽選。
- 参加費 一人500円（材料代）
- 持参物 ▽花ハサミ（無い場合は通常のハサミ）▽タオル
- 申込期限 1月28日（金）



【共通事項】

- 申し込み方法 各期限までに市役所1階生涯学習課に直接または電話で申し込みください。
- 留意事項 新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。
- 申込・問い合わせ先 生涯学習課（☎37-2187）

