

12月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています。（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方のみ対象です。）

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

●相談名など

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題など	弁護士 (福島県弁護士会)	月曜日 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (杜の都法律事務所)	▽12月7日(火) ▽12月20日(月) 13時～16時30分	
	登記、相続、会社・法人の設立および変更など	司法書士	金曜日 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	12月14日(火) 10時～12時	—
交通事故相談 ※	交通事故に関する相談	交通相談所所長	▽12月9日(木) ▽12月16日(木) 9時～17時	予約制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談	生活上のあらゆる心配ごとや悩みごと	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	—

◎新型コロナウイルス感染症の感染が不安な方、移動が困難な方などのため、自宅から相談員の顔を見て相談できるオンライン相談を行っています。希望する方は、生活環境課に予約ください。

●ここまでの相談場所・問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2144)

生活困りごと相談 (生活サポート相談センター)

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時

●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館)内 ☎ 36-2015)

年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動

年末年始は帰省など、車を運転する機会が多くなります。

市民一人一人が交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、飲酒運転の根絶、正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、市民総ぐるみで交通事故防止のため取り組みましょう。

●年間スローガン 「わたります 止まるやさしさ ありがとう」

●運動期間 12月10日(金) から令和4年1月7日(金) の29日間

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2144)

休日の当番医

12月5日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
12月12日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
12月19日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
12月26日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
12月31日(金)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061

※診療時間は 9:00 ~ 16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

12月の行事予定

(11月9日現在)

月日	行事名	場所
12月9日(木)	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	市民会館

休日の当番歯科医

12月5日(日)	いしばし歯科	南相馬市原町区	23-6022
12月12日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
12月19日(日)	竹林歯科医院	南相馬市原町区	24-6060
12月26日(日)	斎藤歯科医院	中村字錦町	36-2625
12月30日(木)	羽生歯科医院	南相馬市原町区	23-3214
12月31日(金)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567

※診療時間は 9:00 ~ 16:00

献血に協力を

月日	時間	場所
12月23日(木)	10:00 ~ 12:00	市民会館駐車場
	13:30 ~ 16:30	

※採血は医師の診断の上、行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

新型コロナウイルスワクチン 抗体検査の結果を お知らせします

市は、公立大学法人福島県立医科大学の協力のもと、新型コロナウイルスワクチン2回目接種後の抗体量の推移を調査しており、この度、1回目の調査結果がまとまりました。

●抗体検査は今後継続して実施する予定であり、その都度検査結果を市民の皆さんにお知らせします。

●調査結果の概要
▽身体がワクチンに反応していること、目安となる「抗S抗体」、新型コロナウイルスから身を守る力があること、目安となる「中和活性」とも、ワクチン接種後時間が経過するとともに減少することや、年齢や性別などによって数値にばらつきがあることなどが分かりました。

▽今回の結果とこれまでの国内外の研究などから、現時点でワクチン接種による重症化の予防効果は変わらないものの、感染予防効果が下がっている状況です。

●引き続き感染症対策の徹底をお願いします

▽外出時や会話時のマスクの着用

▽こまめな手洗いや手指消毒の徹底

▽こまめな換気の励行

▽ソーシャルディスタンスの確保

●詳細は市ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 総務課 (☎ 372120)

ホームページはこちら



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

常磐自動車道 (相馬～新地) 4車線化に伴う 測量などの実施

令和3年3月に常磐自動車道(相馬～新地)の4車線化が国土交通省に事業許可されました。4車線化により、道路ネットワーク寸断のリスク低減が見込まれます。

今後、NEXCO東日本が事業に着手し、当面は測量や調査などで作業員が現地に入りますので、常磐自動車道や周辺の道路を通行の際はご注意ください。

●事業の進捗よくや完成時期などの詳細は、問い合わせください。

●問い合わせ先 東日本高速道路株式会社東北支社いわき工事事務所 (☎ 0246-340077)

ホームページはこちら



棄権しないで投票しましょう

12月19日(日)は相馬市長選挙の投票日です



●投票日時 12月19日(日)
7時～18時

●投票できる方 日本国民で、投票日に満18歳となり、相馬市選挙人名簿に登録されている方

※相馬市に転入した方は、告示日の3カ月前までに相馬市に転入届を提出し、引き続き相馬市の住民基本台帳に登録されている方。

【期日前投票】

投票日当日に仕事などで投票所に行くことができない方は、投票所入場券(はがき)裏面の宣誓書を提出し、期日前投票ができます。

●期間 12月13日(月)～12月18日(土)

●時間 8時30分～20時

●場所
▽市役所1階御仕法通り
▽ショッピングタウンベ
ガイオン相馬店

※他市町村に転出した方は投票できません。

●投票所・入場券 投票所は、有権者の皆さんに郵送する投票所入場券(はがき)に記載されています。

※投票所入場券が手元にならない場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所の受付係に申し出てください。

◎投票所マップは、市ホームページに掲載しています。

●新型コロナウイルス感染症予防のために協力ください

▽投票所内では、マスクの着用をお願いします。
▽投票所に入る際には、手指の消毒をお願いします。
▽投票用紙へ記入する鉛筆を持参または備え付けの使い切り鉛筆を利用ください。

▽帰宅後、うがいや手洗いを行ってください。

▽混雑する時間帯を避けて、投票所にお越しください。
※期日前投票は、投票日が近くなるほど混雑します。

※投票日当日は、どの投票所も9時～12時に混雑する傾向があります。

●選挙公報の配布 選挙公報は、行政区長などを通じて各世帯に届けます。市役所、出張所、公民館、図書館など市の施設でも配布する予定です。

※候補者情報、選挙公報は市ホームページにも掲載します。希望者には郵送しますので、市選挙管理委員会に連絡ください。

【不在者投票】

●滞在地の選挙管理委員会で投票する場合 投票用紙を請求する手続きが必要です。

●病院などで投票をする場合 入院、入所中の病院や施設で、不在者投票ができますので、施設に申し出てください。

※不在者投票指定施設のみ。
●郵便で投票をする場合 身体に重度の障がいのある方や介護保険で要介護5の方は、郵便による不在者投票ができます。

※あらかじめ証明書の交付が必要となります。

【特例郵便等投票】

新型コロナウイルス感染症のため宿泊・自宅療養をしている方は、特例郵便等投票を利用して投票できます。

【開票の観覧】

開票の様子はどなたでも観覧できます。

※観覧席数には限りがあります。

▽場所 II スポーツアリーナそ
うま(予定)

▽開場時間 II 19時15分

▽開始時間 II 20時(予定)

◎詳細は問い合わせまたは市ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局(☎372-192)

ホームページは
こちらから



～市内21ルート～ おでかけミニバス運行中!!

市は、65歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。
※3回目の新型コロナワクチン接種に伴い、運行数が増える場合があります。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎37-2132)



参加者募集

はまなす館カフェ 出張健康座談会

認知症や地域での支え合いに関する座談会を実施します。

健康チェックや困りごと相談なども行いますので、気軽に参加ください。

●日時 左表のとおり

●対象者 市内在住の方

●参加費 無料

●内容 ▼薬剤師の講話▼座談会▼健康チェック▼相談など

●申し込み方法 市社会福祉協議会に申し込みください。
※各公民館で問い合わせや受

け付けは行っていません。

●留意事項

▽交通手段のない方には送迎をします。希望する方は申し込みの際にお知らせください。
▽マスク着用の上、参加ください。

▽新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより内容変更や開催中止となる場合があります。

●申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎365033)

場所	開催日	時間	定員
玉野公民館	12月13日(月)	10:30～11:30	15人
山上公民館	12月14日(火)	14:00～15:00	15人
磯部公民館	12月23日(木)	14:00～15:00	15人
日立木公民館	令和4年1月26日(水)	14:00～15:00	13人
飯豊公民館	令和4年1月27日(木)	14:00～15:00	15人
大野公民館	令和4年1月28日(金)	14:00～15:00	15人
東部公民館	令和4年2月4日(金)	14:00～15:00	15人
中央公民館	令和4年2月7日(月)	14:00～15:00	15人
八幡公民館	令和4年2月10日(木)	14:00～15:00	15人

まちづくり出前講座 メニュー追加

まちづくり出前講座に新たなメニューが追加されました。ぜひ利用ください。

●講座名 東洋医学を知ろう

●講師 佐藤光夫氏

●内容 鍼灸師による健康講座です。体のツボを学びましょう。

●対象者 一般

●時間 約60分

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
●問い合わせ先 生涯学習課(☎372187)

ホームページはこちらから



県立テクノアカデミー浜 テクノセミナーのお知らせ

県立テクノアカデミー浜は、地域の皆さんに役立つ短期間の講習を実施しています。スキルアップに活用ください。

乙4類危険物取扱者②(受験対策コース)

●実施期間 令和4年1月11日(火)～1月25日(火)

※月、火、木曜日の7日間。

●時間 18時30分～20時30分

●参加費 5,300円

※受講料Ⅱ3,500円、テキスト代Ⅱ1,800円。

パソコン表計算の応用(エクセル2013の活用)

●実施期間 令和4年1月13日(木)～1月27日(木)

※月、火、木曜日の7日間。

●時間 18時30分～20時30分

●参加費 7,100円

※受講料Ⅱ4,900円、テキスト代Ⅱ2,200円。

【共通事項】

●場所 県立テクノアカデミー浜(南相馬市原町区菅浜字巢掛場45-112)

●定員 各10人
※定員になり次第締め切り。
●申込期限 12月21日(火)
◎詳細は問い合わせまたは同校ホームページを確認ください。
●申込・問い合わせ先 県立テクノアカデミー浜(☎261555)

ホームページはこちらから



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】

LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報(災害、防犯情報など)などを随時発信しています。

受講者募集

点訳奉仕員養成講座 (初級)

書物などを点字に翻訳する点訳の技術を学び、点訳した広報そうまなどを視覚障がい者に提供することを目的に、養成講座を開催します。

18歳以上の市民の方なら、どなたでも受講できます。ぜひ申し込みください。

●日時 令和4年1月11日(火)～3月1日(火)の毎週火曜日(全8回) 19時～21時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●受講料 無料
●別途テキスト代770円。

●募集人数 15人

●人数が少ない場合は中止。

●申し込み方法 電話またはファクスで申し込みください。

●必要事項 Ⅱ▽氏名(フリガナ)▽住所▽電話番号

●申込期限 12月24日(金) ※定員になり次第締め切り。

●申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎365033、ファクス363109)

相馬方部衛生組合 (一里壇斎苑) 会計年度任用職員募集

●職種 火葬場技師(火葬業務全般)

※経験不問。

●募集人員 1人

●任用期間 令和4年4月1日から1年間

●勤務日数 月21日程度

※土・日曜日、祝日を含む。

●選考方法 ▽書類審査▽面接試験

※面接日は書類審査後に直接通知します。

●申し込み方法 ハローワーク紹介状と履歴書を、市役所1階相馬方部衛生組合事務局に持参または郵送ください。

※提出書類は返却しません。

●申込期限 12月27日(月)

◎詳細は市ホームページを確認ください。

●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局総務課(☎35-4124)



双葉准看護学院 令和4年度 学生募集

公立双葉准看護学院は、次のとおり一般人学試験を実施します。

●募集人員 30人

●修業年限 2年(全日制)

●受験料 10,000円

●受験資格 中学校卒業以上の方(令和4年3月卒業見込みも含む)

※年齢不問。

●出願期間 令和4年1月5日(水)～1月26日(水)

※必着。

●試験日 令和4年2月1日(火)

●試験方法
▽筆記試験(国語)

▽作文

▽面接

◎詳細は問い合わせください。

●出願・問い合わせ先 公立

双葉准看護学院(☎320990)

わくわくランドイベント情報

クリスマスイルミネーション

クリスマス仕様のフォトスポットの設置やイルミネーション点灯を行います。ぜひお越しください。

●日時 12月7日(火)～12月26日(日)

▽クリスマスフォトスポット Ⅱ10時～17時

▽イルミネーション点灯 Ⅱ16時～17時

※点灯時間に来館した方には、イルミネーションにちなんだプレゼントを用意しています。

●場所

▽クリスマスフォトスポット Ⅱわくわくランドエントランスホール

▽イルミネーション Ⅱわくわくランド館外

※16時より展示室、芝生の広場は閉鎖します。

●入館料 全て無料



パワーストーンを探そう!

●日時 12月19日(日)

▽10時30分～12時
▽13時30分～15時

●場所 わくわくランド多目的ホール

●内容
▽新地発電所内をバーチャル見学

▽発電実験

▽パワーストーン探し

※パワーストーンは持ち帰りできます。

※お子さんは保護者同伴で参加ください。

●定員 各回20人

※当日受け付け。
※定員になり次第終了。

●参加費 無料

●申込・問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド(☎624722)

▽開館時間 Ⅱ10時～16時

▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始