

東日本大震災 無料困りごと相談・ 法律相談会

震災以降に借金の返済が滞り多重債務に陥ったなど、震災に関連した消費生活相談について無料法律相談を行います。

※1回の相談時間は30分です。確認事項がありますので、希望する方は事前に生活環境課まで連絡ください。

※相談内容によっては、相談が受けられない場合があります。

●日時 平日 13時～17時
※曜日によって相談員・相談時間が変わります。次の相談員の項目で確認ください。

●相談員
▽福島県弁護士会
主な相談内容＝原発事故による損害賠償、多重債務など

月・木曜日 15時～17時
▽司法書士会
主な相談内容＝震災による多重債務など

火・金曜日 13時～15時
※債務の金額によっては、相談が受けられない場合があります。

▽杜都法律事務所
主な相談内容＝原発事故による損害賠償、多重債務など

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く。)
8時30分～17時

①9月6日(月)

②9月21日(火)
13時～16時30分

行政相談

●日時 9月14日(火) 10時～12時

多重債務相談

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く。)
8時30分～17時

必要に応じて弁護士相談を受けることができます。

市民相談

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く。)
8時30分～17時

交通事故相談

●日時 ①9月9日(木)
②9月16日(木)
9時～17時

消費生活相談

訪問販売・商品トラブルな

どについて。

●日時 毎日(土・日曜日、祝日を除く。)
8時30分～17時

◎新型コロナウイルス感染症の感染が不安な方、移動が困難な方などのため、自宅から相談員の顔を見て相談できるオンライン相談を行っています。

希望する方は、生活環境課に予約ください。

●ここまでの相談場所・問い合わせ先 生活環境課(☎372144)

生活困りごと相談

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

月・金曜日(土・日曜日、祝日を除く)、8時30分～17時、生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館)内 ☎362015)

相談ください



社会生活基本調査を実施します

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、「統計法」という法律に基づいた基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。9月上旬から調査員が調査区内の世帯を把握するため、中野、百槻、大曲、尾浜の各担当地区を訪問します。

●調査の目的 1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることです。

●調査対象 統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約91,000世帯で、その世帯に普段住んでいる10歳以上の世帯員約194,000人に調査を行います。

●調査書類の配布時期・配布方法 10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯を訪問し、調査書類を配布

します。

●調査の回答方法

▽調査員による回収

▽インターネット回答

※調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されており、インターネット回答における通信も、全て暗号化(SSL/TLS方式)され、不正なアクセスなどの監視も24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

※調査員を始めとする調査関係者が調査で知り得た内容をほかに漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は「統計法」により、固く禁じられていますので、安心してありのままを回答ください。

●問い合わせ先 企画政策課(☎372218)



休日の当番医

9月5日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
9月12日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
9月19日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
9月20日(月)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
9月23日(木)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
9月26日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970

※診療時間は 9:00 ~ 16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

9月の行事予定

(8月16日現在)

月日	行事名	場所
9月8日(水)	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	市民会館
9月18日(土)	そうま音楽夢工房第69回演奏会 童謡オペラ〜本気の童謡コンサート〜	市民会館

休日の当番歯科医

9月5日(日)	大井歯科医院	中村字大手先	35-0808
9月12日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663
9月19日(日)	大沼歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5970
9月20日(月)	佐藤歯科医院	中村字新町	36-0707
9月23日(木)	森岡歯科医院	南相馬市原町区	24-0814
9月26日(日)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112

※診療時間は 9:00 ~ 16:00

献血に協力を

月日	時間	場所
9月3日(金)	10:00 ~ 12:00	相双五城信用組合
	13:30 ~ 16:00	
9月22日(水)	10:00 ~ 11:30	ニダック精密株式会社
	12:00 ~ 13:00	株式会社サンエイ海苔

※採血は医師の診断の上、行います。

9月9日は「救急の日」 9月5日〜9月12日は救急医療週間です 救急車の適正な利用を考えよう

救急車は、緊急に手当てが必要な方が利用する車です。緊急性のない救急要請が増えると、現場から一番近い救急車が対応できないことが多くなり、その場合、隣の市町村からの出場となるために現場到着が遅れ、重症者の生死に影響が出る恐れがあります。命にかかわる病気やけがで緊急に病院へ行かなければならない場合や次のような症状がある場合は、迷わず119番通報してください。

▽意識がもうろうとしている、けいれんを起こしている

▽言葉が出にくい、突然片方の手足に力が入りにくくなつた

▽突然の頭が割れるような痛み

▽息苦しい、呼吸がしにくい

▽胸が圧迫されるような痛みが続く など

●留意事項 症状が軽く、「交通手段がない」「転んで擦り傷ができた」「どこの病院に行けばいいのかわからない」といった場合は、ふくしま医



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

ホームページ
はこちらから



療情報ネットを活用するほか、消防署や医療機関に問い合わせください。

救急車を必要とする人のために、皆さんの協力をお願いします。

●問い合わせ先 相馬地方
広域消防相馬消防署 (☎ 36-2181)

9月は不法投棄防止強調月間です

県は、廃棄物の不法投棄を防止するため、9月を「不法投棄防止強調月間」と定めています。

皆さんも、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄のない住みやすい街を作りましょう。

不法投棄を発見したら、相双地方振興局県民環境部環境課、または生活環境課に連絡ください。

●問い合わせ先

▽相双地方振興局県民環境部環境課 (☎ 26-1237) ▽生活環境課 (☎ 37-2143)

9月10日は「下水道の日」です

●問い合わせ先
下水道課 (☎ 37-2165)

私たちは日常生活のさまざまな場面で水を使っています。下水道は汚れた水を下水処理場に集めて、きれいにする水循環のしくみで、快適に住み続けられるまちづくりを陰で支えています。皆さんもこの機会に下水道について考えてみませんか。



下水道は清潔な生活環境をつくります

下水道があることで、台所やお風呂、トイレなどからの汚れた水が街中の側溝に流れなくなり、害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。

市内の各家庭でも、下水道に接続することで、宇多川や小泉川、松川浦などの水質が改善され、きれいな生活環境が実現します。

下水道の正しい使い方

台所の排水口などに油を流すと、下水道管の中で油が冷えて固まってしまい、排水管や下水道管がつまってしまいます。料理で使った油などは新聞紙や古い布で吸い取って燃えるごみとして処理しましょう。

また、野菜くずや食べ残しなども、直接流すと下水道管が詰まる原因になりますので、水分を切って生ごみとして処理してください。

下水道へ接続を！

下水道が使える区域内の家庭は下水道へ接続しましょう！

下水道工事を行うときは、必ず市の指定を受けた工事店へ依頼ください。

※下水道工事指定店一覧は、市のホームページや市下水道課で確認できます。

下水道工事
指定店一覧 →
はこちら



下水道に接続する際の費用の無利子融資を案内する「融資あっせん制度」を活用ください。

※制度の詳細は下水道課へお問い合わせください。

開催します

ふくしまの城・城址巡り 相馬中村城

小説家

県城下町連絡協議会は、9月26日(日)・10月2日(土)・3日(日)の三日間、相馬市民会館や相馬中村城跡を会場にイベントを開催します。

10月2日は、時代小説作家の上田秀人氏による記念講演や県内の演武披露を開催、10月3日は、相馬中村藩古式炮術演武や相馬中村藩日置流印西派弓術演武、中村城跡散策ガイドなどを行います。

歴史に興味のある方以外にも楽しめる内容となっていますので、ぜひご覧ください。※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、事前申し込み制です。

【9月26日(日) 13時30分】
●内容 講演会「相馬の宝・中村城跡―国史跡への道すじ」
●講師 東北芸術工科大学 北野博司 教授
●場所 総合福祉センター(はまなす館) 多目的ホール
●定員 100人
【10月2日(土) 14時30分】
●内容 記念講演
●講師 上田秀人氏(時代

●場所 市民会館大ホール
【10月3日(日) 9時30分】
●内容 中村城跡散策(90分コース)
●定員 25人
【10月3日(日) 10時】
●内容 中村城跡散策(60分コース)
●定員 25人
【10月3日(日) 11時30分】
●内容 古式弓道演武披露(相馬神社境内)
●定員 なし
【10月3日(日) 12時】
●内容 炮術演武披露(相馬神社境内)
●定員 なし
【10月3日(日) 13時】
●内容 国指定文化財めぐり 相馬中村神社・涼ヶ岡八幡神社バスツアー
●定員 25人
【共通事項】
●募集開始日 9月1日(水)
※定員になり次第締め切り。
●申込・問い合わせ先 市観光協会(☎ 353300)

●令和3年度 狂犬病予防集合注射日程

実施日	場所	時間
9月27日 (月)	磯部公民館	9:05 ~ 9:15
	蒲庭公会堂	9:25 ~ 9:35
	立切防災集合所	9:45 ~ 9:55
	獺庭防災集合所	10:05 ~ 10:15
	柚木公会堂	10:25 ~ 10:35
	日立木農協支所跡(日立木駅近く)	10:50 ~ 11:00
	馬場野多目的集会所	13:15 ~ 13:25
	百槻コミュニティセンター	13:40 ~ 13:55
	柏崎集会所	14:15 ~ 14:25
	日下石防災集合所	14:40 ~ 14:50
	日立木公民館	15:15 ~ 15:35
9月28日 (火)	角田公園テニスコート	9:00 ~ 9:15
	和田公会堂	9:35 ~ 9:45
	松川浦パークゴルフ場駐車場	10:00 ~ 10:10
	飯豊公民館	10:50 ~ 11:30
	成田多目的集会所	13:15 ~ 13:25
	富沢公会堂	13:45 ~ 14:00
	台町多目的集会所施設	14:10 ~ 14:20
	台公会堂	14:30 ~ 14:40
9月29日 (水)	八幡公民館	15:00 ~ 15:15
	刈敷田集会所	9:05 ~ 9:20
	新沼コミュニティセンター	9:30 ~ 9:40
	細田公会堂	10:05 ~ 10:25
	相馬双葉漁業協同組合 松川支所前	10:40 ~ 10:50
	東部公民館	11:10 ~ 11:25
	初野集会所	13:20 ~ 13:30
	大坪公会堂	13:45 ~ 13:55
	大野公民館	14:05 ~ 14:15
	西部子ども公民館	14:30 ~ 14:45
9月30日 (木)	小野多目的集会所	15:00 ~ 15:15
	東玉野農業研修施設	9:10 ~ 9:20
	玉野公民館	9:30 ~ 9:40
	副霊山生活改善センター	9:50 ~ 10:00
	小田原停留所前	10:30 ~ 10:40
	並木共同墓地駐車場	10:50 ~ 11:00
	横川公会堂	11:10 ~ 11:20
	山上公民館	13:20 ~ 13:30
	粟津多目的集会所施設	13:50 ~ 14:00
	清水集会所	14:20 ~ 14:30
	木村学院	14:45 ~ 14:55
	川沼集会所	15:15 ~ 15:30
10月1日 (金)	椎木多目的集会所	9:05 ~ 9:15
	塚部公会堂	9:30 ~ 9:40
	石上多目的集会所	10:00 ~ 10:15
	総合福祉センター (はまなす館)	10:35 ~ 10:45
	スポーツアリーナそうま駐車場	11:10 ~ 11:30

犬の飼い主の皆さんへ

狂犬病の予防注射を実施します

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2143)

本年度の飼い犬の狂犬病予防集合注射を左表の日程で実施しますので、都合の良い会場で受けてください。

本年度、予防注射を受けていない犬の飼い主の方へ9月上旬に「お知らせのはがき」を送付します。

犬の健康状態を確認し、「お知らせのはがき」の間診票欄をチェックの上、当日会場に「お知らせのはがき」と下記手数料を持参ください。また、登録のない犬も会場で登録を行い、注射を受けることができます。

今回の実施会場で予防注射を受けられなかった場合は、動物病院で受けてください。

※飼い犬の死亡や登録した住所に変更などがある場合は、生活環境課まで連絡ください。

●集合注射の料金

▽注射のみ = 3,250 円 (注射料 2,700 円・注射済票 550 円)

▽登録手続きと注射 = 6,250 円 (犬の登録料 3,000 円・注射料 2,700 円・注射済票 550 円)

◎集合注射を利用する飼い主の方は、感染症予防のため以下の点に留意ください。

▽来場時にはマスクの着用にご協力ください。

▽受け付けでは、前後の方と間隔をあけて並んでください。

▽金銭の授受を避けるため、釣り銭がないよう用意願います。

【以下の場合は参加を控えてください】

▽発熱や咳などの症状がある場合

▽同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

▽過去2週間以内に入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者と新型コロナウイルス感染者と濃厚接触がある場合

【集合注射以外で狂犬病予防注射を実施した飼い主の方へ】

注射済票の交付を受けていない飼い主の方は、注射証明書を生生活環境課まで持参の上、注射済票の交付 (交付手数料: 550 円) を受けてください。

※市内の動物病院で受けた場合は、その場で注射済証が交付されます。

※動物病院などで注射を受ける場合は集合注射時の金額とは異なる場合があります。

特定健康診査・胸部検診などのお知らせ

健康づくりは健診（検診）から！ 年に1度は必ず受診しましょう！ 自分の健康状態を知り、生活習慣の改善や適切な治療を受け、健康寿命を延ばしましょう。受診券などの必要書類は、9月1日（水）に郵送します。

項目		対象者	健診・検査内容	自己負担金	持参物
特定健康診査		40 歳～ 74 歳の国民健康保険加入者 (75 歳の誕生日前日までの方)	▽問診 ▽身体測定 ▽血圧測定	1,000 円 ※ 70 歳以上の方は無料。	▽受診券、受診録 ▽国民健康保険証 ▽採尿した容器
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者で事前に申し込みをした方 ※申し込みをしていない方でも、当日保険証を持参いただければ受診できます。	▽尿検査 ▽血液検査 ▽心電図検査 ▽診察	無料	▽受診券、受診録 ▽採尿した容器
特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける方	肝炎ウイルス検診	40 歳以上 70 歳までの 5 歳刻みの年齢の方で、肝炎検診を受けたことのない方	血液検査 (B 型・C 型)	無料	肝炎ウイルス検診問診票 ※送付されている方のみ。
	骨密度検査	▽特定健康診査対象のうち、40 歳～ 70 歳で 5 歳刻みの年齢に達する女性 ▽後期高齢者健康診査対象のうち、75 歳以上の女性	かかとの超音波検査	無料	骨密度検査問診票 ※送付されている方のみ。
	運動機能測定	▽特定健康診査対象者で 65 歳以上の方 ▽後期高齢者健康診査対象者の方	▽握力 ▽開眼片足立ち ▽3 メートルターンアップゴー (歩行評価)	無料	運動機能測定問診票 ※送付されている方のみ。
	前立腺がん検査	40 歳以上で希望する男性 ※健診会場で直接申し込みください。	血液検査	2,200 円	—
	眼底検査	40 歳以上の方	両眼眼底撮影	無料	—
胸部検診 (結核・肺がん検診)		▽肺がん検診 :40 歳以上の方 ▽結核検診 :65 歳以上の方	レントゲン撮影	無料	受診券または通知書と受診録
肺がん喀痰検診		40 歳以上の方 ※健診会場で直接申し込みください。 ※ 6 カ月以内に血痰のあった方は受診をお勧めします。	喀痰採取検査 (会場で容器を受け取り持ち帰る)	700 円 ※ 70 歳以上の方は無料。 ※容器提出時に支払いください。	—
大腸がん検診		40 歳以上の方	便潜血反応検査 (2 日法)	400 円 ※ 70 歳以上の方は無料。	▽受診券または通知書と受診録 ▽ 2 日間採便した容器

《注意事項》 受診録の裏面の問診項目を忘れずに記載ください。不明な点は気軽に問い合わせください。

●特定健診・後期高齢者健診

【尿】 健診当日の朝に、同封の尿コップに採ってからスポイトに移してください。

【食事】▽午前中に受診の方＝当日は「朝食」を食べないでください。▽午後を受診の方＝当日は「昼食」を食べないでください。

※水やお茶、糖尿病以外の内服薬は飲んでも構いません。

●胸部検診 上半身は、肌着または無地のTシャツ1枚での撮影となります。金属やボタンなどのついた服は着用せず、脱ぎやすい服装で受診ください。また、ネックレス・貼り薬など、体には何もつけないでください。

●大腸がん検診

▽2日分の便を採取してください。▽大腸がん検診の容器を使用しない場合は、保健センターに返却ください。

◎大腸がん検診のみ受診される方は、次の日程で保健センターへ提出ください。

▽月日 10月4日（月）、11日（月）、21日（木）、11月1日（月）▽受付時間 9時～11時、13時～15時

●留意事項

▽肝炎ウイルス検診は、以前に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、または肝臓病で通院中・経過観察中の方は検診の対象になりません。▽受診券や国民健康保険証など必要な持参物がない場合は、健診などを受けられない場合があります。

◎国保以外の医療保険に加入の方で、医療保険者から「特定健康診査受診券」を発行されている方は「特定健康診査受診券」「被保険者証」「自己負担金」を持参の上、日程表の中で都合の良い日に受診ください。詳しくは、加入している医療保険者（会社など）に確認ください。

◎国保の特定健康診査の対象となる方で、職場で健康診査を受ける方は、健診結果を市役所1階保険年金課に持参ください。健診結果から、特定保健指導の対象になる方へ後日案内を送付します。

●新型コロナウイルス感染症予防に対する対応

▽健診当日、自宅で検温をしてからお越しください。▽発熱や強い倦怠（けんたい）感、息苦しさなどの症状、味覚や嗅覚の異常などがある場合は、受診を控えてください。▽会場内ではマスクを着用ください。▽整理番号札を配布し、入場人数を制限するため、案内された時間まで、車内や自宅などで待機いただく場合があります。

《令和3年度特定健康診査・胸部検診などの日程表》

月	日	曜日	受付時間	該当行政区	会場
9	22日	水	9:00～11:00	西部2区	市民会館
			13:00～14:30	西部1区	
	23日	木	9:00～11:00	中部5区	
			13:00～14:30	西部4区	
	24日	金	9:00～11:00	西部8区	大野公民館
			13:00～14:30	西部9区	
	27日	月	9:00～11:00	大野2区	
			13:00～14:30	大野3区	
10	28日	火	9:00～11:00	大野4区、5区	
			13:00～14:30	大野1区	
	1日	金	9:00～11:00	大野7区	市民会館
			13:00～14:30	大野8区、9区	
	4日	月	9:30～11:00	玉野1区～4区	玉野公民館
	5日	火	9:00～11:00	大野6区	市民会館
			13:00～14:30	西部12区	
	6日	水	9:00～11:00	大野6区	
			13:00～14:30	西部3区	
	7日	木	9:00～11:00	八幡3区、6区	防災備蓄倉庫研修室
			9:00～11:00	八幡4区、2区	
	8日	金	13:00～14:30	八幡1区、5区、7区	
	12日	火	9:00～11:00	日立木3区、5区、6区	道の駅そうま 体験実習館
			13:00～14:30	日立木1区	
	13日	水	9:00～11:00	磯部1区、2区、4区	
			13:00～14:30	日立木2区、4区、磯部3区	
	14日	木	9:00～11:00	飯豊2区、3区	飯豊公民館
			9:00～11:00	飯豊4区、5区	
	15日	金	13:00～14:30	飯豊1区、8区	
	16日	土	9:00～11:00	飯豊6区	市民会館
			13:00～14:30	中部9区、山上4区、5区、6区	
	18日	月	9:00～11:00	飯豊7区	
			13:00～14:30	中部1区、山上3区、8区	
	19日	火	9:00～11:00	西部6区、中部7区	
			13:00～14:30	西部10区、山上7区、9区、10区	
	20日	水	9:00～11:00	西部7区	
			13:00～14:30	中部6区、山上2区	
	21日	木	9:00～11:00	東部5区	東部公民館
			13:00～14:30	東部3区、6区、7区、8区	
	22日	金	9:00～11:00	東部4区	
			13:00～14:30	東部1区	
	24日	日	9:00～11:00	西部5区	市民会館
			13:00～14:30	山上1区	
	25日	月	9:00～11:00	西部11区	
			13:00～14:30	中部8区	
	28日	木	9:00～11:00	中部2区、3区、4区	
			13:00～14:30	中部8区	

※各行政区ごとに受付時間が異なりますのでご注意ください。

※円滑に受診いただくため、対象となる行政区ごとに日程を指定していますが、都合に合わせてほかの地区の日程でも受診できます。

●問い合わせ先

▽特定健康診査・後期高齢者健康診査＝保険年金課（☎37-2140）

▽胸部検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診など＝保健センター（☎35-4477）

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」 屋外広告物の表示には規制があります



屋外広告物とは

常時または一定の期間、継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙およびはり札、ならびに広告塔、広告板、建物そのほかの工作物などに掲出され、または表示されたもの、これらに類するものをいいます。商業広告だけでなく、営利を目的としないものや自己用のものも屋外広告物にあたります。また、文字や商標、マークだけでなく、イメージを伝えるデザインなども屋外広告物に含まれます。

屋外広告物が無秩序に表示されると、情報が的確に伝わらないばかりでなく、自然やまちの景観を損なうことになるほか、落下や倒壊、交通安全上の支障となり、人に危害を与える恐れがあります。

屋外広告物の表示には、規制地域の指定、規制基準、禁止物件、禁止広告物など、県条例によって一定のルールが定められています。

令和2年12月改正条例および同施行規則では、近年全国的な課題となっている屋外広告物の安全性の確保を徹底するため、管理者設置や安全点検などの内容が制度化されました。

屋外広告物の適正な表示と安全管理に協力願います。

●許可制度

屋外広告物を表示するには、一部の適用除外広告物を除き、あらかじめ許可を受けなければなりません。

許可期間満了後も引き続き表示する場合は、許可の更新が必要です。

屋外広告物に変更があるときは、変更許可にかかる手続きがあります。

●管理者設置義務

許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に管理者の設置が義務づけられています。管理者は、補修のほかに必要な管理により、当該屋外広告物を良好な状態に保たなければなりません。

※許可を受けた屋外広告物の場合は、管理者設置について届出義務があります。

●安全点検義務

許可の要、不要にかかわらず、一部の屋外広告物を除き、全ての屋外広告物に安全点検が義務づけられています。

安全点検は、令和3年2月制定の福島県屋外広告物安全管理指針に基づいて行ってください。

※許可を受けた屋外広告物の場合、許可の更新を申請する際に、所定の方法で安全点検結果を報告しなければなりません。

※許可が不要な屋外広告物は安全点検結果の報告義務はありませんが、定期的な安全点検実施とその結果作成および保管が必要です。

●問い合わせ先 建築課（☎32178）

おしごと相談会を開催します

ふくしま生活・就職応援センターは「年金だけでは心細い、少しでも働きたい」、「転職を考えるが、自分には何ができるだろう」、「求人票の見方が分からないから教えてほしい」などの理由で悩んでいる方の就職を応援します。相談は無料ですので、気軽に相談ください。

●日時 9月15日（水）13時30分～15時30分

●場所 千客万来館研修室

●内容 就職活動に対する相談や履歴書、職務経歴書の書き方などをキャリアコンサルタントが親身に対応します。

●申し込み方法 電話で申し込みください。

※事前予約制。

●申込期限 9月14日（火）

●定員 4人

●問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所（☎231239）

令和4年度小学校入学予定児童

就学時健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり実施します。

●対象 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん。

●留意事項

▽市内に住所があるお子さんには、9月20日までに「就学時健康診断通知書」を送付します。

※通知書に記載している会場

●健診会場日時

学校名	月日	受付時間
大野小学校	10月13日(水)	12:30～12:45
山上小学校	10月20日(水)	12:30～12:40
八幡小学校	10月13日(水)	12:30～12:50
中村第一小学校	10月20日(水)	12:20～12:40
中村第二小学校	10月13日(水)	13:00～13:20
桜丘小学校	10月6日(水)	12:20～12:40
飯豊小学校	10月13日(水)	13:00～13:15
磯部小学校	10月6日(水)	12:45～12:55
日立木小学校	10月6日(水)	13:00～13:15

校で必ず受診ください。会場校以外での受診は原則できません。

ださい。

※決められた日に受診できない方は、必ず連絡ください。

※会場校以外の学校へ入学を希望する場合は、区域外就学の手続きが必要となりますので連絡ください。

▽福島第一原発事故により、本市へ避難しているお子さんで市内の小学校へ入学を希望する方も受診できますので、連絡ください。

●問い合わせ先 学校教育課 (☎372185)

●問い合わせ先 学校教育課 (☎372185)

職員募集

相馬方部衛生組合(行政職)

相馬方部衛生組合は、公立相馬総合病院などの職員(行政職)採用候補者試験(二次募集)を行います。

行政職(大学卒業程度)

●採用予定人員 1人程度

●受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた方で大学(短大を除く)以上を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの方

●試験方法

▽一次試験Ⅱ教養試験、専門試験、適性検査

▽二次試験Ⅱ論文試験、面接試験

●試験日

▽一次試験Ⅱ10月17日(日)9時▽二次試験Ⅱ12月中旬実施予定

●場所 中央公民館1階会議室

●受付期限 9月22日(水)※必着。

●必要書類

▽試験申込書▽指定の履歴書

●採用日 令和4年4月1日

●受験手続

交付するほか、公立相馬総合病院のホームページからダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求(行政職)」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封ください。

▽試験申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送ください。

※84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封ください。

◎受験案内を確認の上、申し込みください。

●申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局総務課 (☎354124)

〒976-8601
中村字北町63-3

ホームページはこちら



年金生活者支援給付金の請求を受け付けます

年金生活者支援給付金は、

所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。

※給付金を受け取るためには、請求が必要です。

●要件と給付額 下表のとおり。

●請求手続き 該当者には、8月下旬ころに日本年金機構からはがき型の請求書が送付されていますので、必要事項を記入し、返送ください。

※給付金を受け取っている方が、今年度も支給要件を満たしている場合、2年目以降の手続きは不要です。

◎これから年金を受給する方は、年金の請求時に手続きください。請求先は次のとおりです。

▽厚生年金を受けている方
年金事務所

▽国民年金のみ受けている方
保険年金課

●留意事項

▽添付書類は不要です。

▽請求者本人が氏名などを記入できない場合、代理人が記入できます。また、本人のは

んこは不要です。

▽令和4年1月4日までに請求手続きを行うと、令和3年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。

▽日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意ください。電話で家族構成や口座番号・暗証番号を聞くことはありません。

◎給付金専用ダイヤル 年金生活者支援給付金の請求で困りの時に相談ください。

▽電話番号 05770-054092

※050で始まる電話でかける場合 03-5539-2216

▽受付時間
月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時
※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に19時まで相談を受け付けます。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

●問い合わせ先

▽保険年金課 (☎ 372141)

▽日本年金機構相馬年金事務所 (☎ 365172)

※音声案内が聞こえたら、5を押してください。

●要件と給付額

年金の種類	支給要件	給付額
老齢基礎年金	▽65歳以上 ▽世帯全員の市民税が非課税 ▽年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下	次の①と②の合計額です。 ①保険料納付済期間の額(月額) = 5,030円 × 納付済期間(月) / 480月 ②保険料免除期間の額(月額) = 10,845円 ※ × 免除期間(月) / 480月 ※4分の1免除期間は5,422円。
障害基礎年金	前年の所得額が約472万円以下	障害等級2級 5,030円(月額) 障害等級1級 6,288円(月額)
遺族基礎年金	前年の所得額が約472万円以下	5,030円(月額)

県立テクノアカデミー浜

令和4年度生募集

入学試験を次のとおり実施します。

【推薦入学試験】

●出願期間 9月21日(火)～10月1日(金)

※最終日正午必着。

●試験日 10月8日(金)

※合格発表 10月14日(木)

●試験科目 ▽書類選考▽面接試験

●対象者 高等学校卒業の方
および卒業見込みの方

※中等教育学校(中高一貫校)を含む。

●学科定員

▽ロボット・環境エネルギー

システム学科 20人

▽機械技術科 15人

▽自動車整備科 20人

▽建築科 15人

◎詳細は問い合わせください。

●出願・問い合わせ先 県立テクノアカデミー浜 (☎ 261555)

〒975-0036 南相馬市原町区菅浜字巣掛場 45-112

スポーツアリーナそうま第二体育館の利用期間などを変更します

スポーツアリーナそうま第二体育館の復旧工事の予定が変更されますので、一般利用の期間などを下記のとおり変更します。

●利用期間

【変更前】10月31日(日)まで

【変更後】9月30日(木)まで

●利用再開予定日 11月1日(月)

●留意事項

11月1日以降のスポーツアリーナそうま第一体育館(アリーナ部分を除く)および第二体育館の利用時間は9時～21時30分に変更となります。

※工事の進捗により、変更になる場合があります。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 37-2278)

第21回そうま市民まつり

●開催日時 10月31日(日)
9時～15時

●場所 市民会館・市民のひろば(市民会館駐車場)
▽スポーツアリーナそうま(第1体育館1階)
▽相馬市千客万来館(1階)

●募集内容
▽ステージ発表
▽各種団体・企業PR
▽友好都市物産等販売
▽市内事業者物産等販売

※感染症予防対策の観点から、事務局で参加団体および上限数を調整します。
※今年度は青空フリーマーケットの募集はありません。

●参加資格
▽市内に住所または事業所を有する個人および団体
▽相馬市と友好関係にある都市などの物産販売業者
▽市内に通勤または通学する個人

▽公の組織・団体
※出店する際は、新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底ください。
※公序良俗に反する展示など、

出店者等募集

市民まつりにふさわしくないと事務局が判断した場合、参加できません。

●申込期限 9月22日(水)
※応募状況によって早期に締め切る場合があります。

●応募方法 参加申込書を作成の上、市観光協会に問い合わせください。

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

●申込・問い合わせ先 市観光協会(☎353300)

新婚さんに

結婚記念樹をプレゼント

市は、緑を慈しみ、親しんでいただくため、新婚の方に結婚記念樹を贈呈します。

●対象者 令和2年9月1日～令和3年8月31日に結婚された方(婚姻届提出日)で、市内に住所を有する方。

●樹種 パキラ1本(花言葉は「快活」「勝利」など)
※変更となる場合があります。
※室内で育てられる鉢植えで贈呈します。

●申し込み方法 往復はがきに「結婚記念樹希望」と明記の上、住所、夫婦の氏名(ふりがな)、電話番号を記入して申し込みください。

※電話申し込み不可。
●申込期限 9月30日(木)
※消印有効。

●記念樹贈呈日 10月31日(日)
※市民まつりで贈呈を予定しています。
※詳細は返信用はがきでお知らせします。

●申込・問い合わせ先 農林水産課(☎372151)
〒976-8601 中村字北町63-3

展示作品募集

市総合美術展

第17回相馬市総合美術展は、11月5日(金)～7日(日)にスポーツアリーナそうまで、高校生以上の一般の部を開催します。

絵画・彫塑・工芸・写真・書の5部門の作品を一般公募しますので、ぜひ出品ください。

※募集要項は公民館や市役所1階生涯学習課で配布しています。

●募集期間

9月1日(水)～10月15日(金)

●問い合わせ先

生涯学習課(☎37-2187)

9月15日
り災証明書の
申請受け付け
を終了します

令和3年福島県沖地震に伴う家屋の被害状況を証明する「り災証明書」の申請受け付けを終了します。

り災証明書が必要な方は、申請受け付け期限日までに申請ください。

※「準半壊に至らない(一部損壊)」のり災証明書の申請受け付けに限りません。

※り災調査は行いません。

●申請受付期限 9月15日(水)

●申請先 市役所3階地域防災対策室

●時間 8時30分～17時
※土・日曜日、祝日を除く。

●必要書類 被害状況が確認できる写真など

※必ず印刷、プリントアウトした写真を持参ください。

●留意事項 オンライン申請受け付けも終了します。

●問い合わせ先 地域防災対策室(☎372121)

わくわくランドイベント情報

ハロウィンキャンドル
を作ろう

●日時 9月19日(日)

①10時30分～12時
②13時30分～15時

●場所 わくわくランドふれ
あいキッチン

●内容 IHクッキングヒ
ーターを使用して、キャンドル
を作ります。

●定員 合計30人

※先着順。

●対象 6歳以上の方

※小学生以下のお子さんは、
保護者同伴で参加ください。

●参加料 無料

●申し込み方法 当日、わく
わくランド窓口に申し込み
ください。

※1回の申し込みにつき3人
まで。

わくわく
秋の寄せ植え教室

●日時 9月26日(日)

①10時30分～12時
②13時30分～15時

●場所 わくわくランド多
目的ホール

●内容 秋に咲く花を使用し
て寄せ植えをします。

●定員 各回20人(合計40人)

●対象 中学生以上の方

●講師 はなまるガーデン

●参加料 500円

●申し込み方法

わくわくランド窓口、はが
きまたはファクスで申し込
みください。

◎申し込み事項

▽参加者氏名

▽年齢

▽電話番号

▽住所

▽希望時間帯

※1回の申し込みにつき3人
まで。

※当選者のみ、締切から1週
間前後を目安に案内を郵送
します。

※電話申し込み不可。

●申込期間 9月1日(水)
～9月15日(水)

※はがきの場合、期間内必着

●問い合わせ先 相馬共同火
力発電株式会社新地発電所内

わくわくランド(☎62472

2、ファクス625988 10

時～16時)

▽休館日 毎週月曜日(月曜
日が祝日の場合は翌平日)お
よび年末年始

令和2年度

内部被ばく検査結果のお知らせ

令和2年度は、公立相馬総合
病院および相馬中央病院
で、延べ3,228人の方が
ホールボディカウンターによ
る内部被ばく検査を受けまし
た。

その結果は次の表1のと
おりです。

※実施日Ⅱ令和2年4月1日
～令和3年3月31日。

●表2の備考 検出者から聴
取した結果、山菜の摂取など
が原因と推定されました。

また、預託実効線量は、全
員が1mSv未満でした。

※預託実効線量Ⅱ成人で50年
間、子どもでは70歳までの
間に体内から受けると思わ
れる被ばく線量。

◎放射線未測定野生のキノ
コや山菜、獣肉を食べないよ
うにしましょう。

また、内部被ばくから身
を守るためにも、年に1回程度
の定期的な受診をお勧めしま
す。

●問い合わせ先 保健セン
ター(☎354477)

●表1

年齢区分	受診者数	未検出者数	検出者数	検出率
～10代	2,441人	2,441人	0人	0.00%
20代	65人	65人	0人	0.00%
30代	68人	68人	0人	0.00%
40代	107人	107人	0人	0.00%
50代	122人	122人	0人	0.00%
60代	182人	182人	0人	0.00%
70代	187人	184人	3人	1.60%
80代	52人	52人	0人	0.00%
90代	4人	4人	0人	0.00%
総数	3,228人	3,225人	3人	0.09%

●表2 検出者3人の内容は、下表のとおりです。

対象者	検出値		預託実効線量	検出原因 推定食材
	セシウム134	セシウム137		
男性	検出されず	360.1Bq	0.012 m Bq	山菜
男性	検出されず	441.3Bq	0.015 m Bq	山菜
女性	検出されず	276.8Bq	0.009 m Bq	山菜

参考：胸部X線集団検診での被ばく量(0.05mSv/回)