

## 東日本大震災 無料困りごと相談・ 法律相談会

震災により、法律問題や税金問題でお悩みの方、そのほか生活全般の困りごとがある方を対象に無料法律相談を行います。どんな相談でも構いません。

どうぞ気軽に相談ください。

●日時 平日 13時～17時

※曜日によって相談員・相談時間が変わりますので、左記の相談員の項目で確認ください。

●相談員 福島県弁護士会、相馬市四団体協議会（司法書士会・税理士会・行政書士会・土地家屋調査士会）、福島県社会保険労務士会

▽弁護士会

主な相談内容Ⅱ原発事故による損害賠償、多重債務、離婚相続問題、労働問題、金銭トラブル

月・木曜日 15時～17時

※確認事項がありますので、事前に連絡ください。

▽司法書士会

主な相談内容Ⅱ相続手続き、売買、贈与、登記、会社、法人設立、変更登記  
火・水・金曜日 13時～16時

▽税理士会

主な相談内容Ⅱ所得税、相続税、贈与税、法人税金曜日 15時～17時

▽行政書士会

主な相談内容Ⅱ農地転用許可申請、その他官公庁許認可申請  
月曜日 13時～15時

▽土地家屋調査士会

主な相談内容Ⅱ分筆、測量、土地建物の調査  
水曜日 15時～17時

▽社会保険労務士会

主な相談内容Ⅱ雇用保険、労災保険、健康保険、休業手当、解雇、年金問題  
木曜日 13時～15時

行政相談

●日時 11月12日（火）  
10時～12時

多重債務相談

●日時 毎日（土、日、祝日を除く）8時30分～17時

必要に応じて弁護士相談を受けることができます。

無料法律相談会

日常生活の悩みなど、法律的な観点から無料で相談を行います。

希望する方は生活環境課まで予約ください。

●日時

① 11月5日（火）  
② 11月21日（木）  
13時～16時30分

市民相談

●日時 毎日（土、日、祝日を除く）8時30分～17時

交通事故相談

●日時

① 11月7日（木）  
② 11月21日（木）  
9時～17時

消費生活相談

訪問販売・商品トラブルなどについて。

●日時 毎日（土、日曜日、祝日を除く）8時30分～17時

ここまでの相談場所・問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

生活困りごと相談

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、8時30分～17時、生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館）内 ☎362015）

## 各種講習会開催のお知らせ

職場体験実習「大人のインターンシップ」説明会

就職活動に一步が踏み出せず不安な方などへ、県内480以上の登録事業所の中から興味のある仕事の体験実習に関する説明会を開催します。

※11月14日以降に事業所と打ち合わせを行い、体験実習を行います。

●日時 11月13日（水）9時30分～11時30分

●場所 ハローワーク相馬

●内容 1人15分程度の個別説明会

※申し込み不要参加無料。

【個人申込型】ビジネスシーンに合わせたパソコン術講座

ワード・エクセルの基本操作や応用知識に加え、必要不可欠なビジネスメールの活用術も短期間で学べる講座です。レベルに合わせて2つのコースから選択でき、組み合わせでの受講も可能ですので、ぜひ参加ください。

【基礎編】

●日時 令和2年1月21日

ホームページはこちらから

働きたいネット

QRコード

お問い合わせ先 福島広域雇用促進支援協議会南相馬窓口（南相馬市役所商工労政課内）（☎267690、ファクス267695）

●申し込み方法 ▼インターネット▼フアックス▼郵送▼南相馬窓口に持参

※申込書は、市商工観光課、南相馬市商工労政課、各ハローワークに設置しています。

## 休日の当番医

11月3日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
11月4日(月)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
11月10日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
11月17日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
11月23日(土)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
11月24日(日)	あらか産婦人科クリニック	馬場野字山越	35-0303

※診療時間は9:00～16:00  
 ※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
 相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 11月の行事予定

(10月18日現在)

月日	行事名	時間	場所
11月17日(日)	相馬市の子どもたちとつくる子ども笑顔元気ミュージカル「おーサバナ！」	13:30	市民会館

※11月3日(日)に予定されていた「第19回そうま市民まつり」は、中止となりました。

## 休日の当番歯科医

11月3日(日)	山本歯科医院	中野字寺前	35-2853
11月4日(月)	松永歯科医院	南相馬市原町区	23-2669
11月10日(日)	相馬中央病院(歯科)	沖ノ内三丁目	36-6611
11月17日(日)	羽生歯科医院	南相馬市原町区	23-3214
11月23日(土)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
11月24日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687

※診療時間は9:00～16:00

## 献血に協力を

月日	時間	場所
12月21日(土)	10:00～12:00	ショッピングタウンベガ イオン相馬店
	13:30～16:30	
12月25日(水)	10:00～12:00	スポーツアリーナそうま駐車場
	13:30～16:30	

※採血は医師の診断の上、行います。

## エッセー 法律あれこれ



企画政策部 参事  
 弁護士 小津充人

大阪府出身。平成17年弁護士登録。大阪の法律事務所、4年勤務後、日本弁護士連合会などの支援で設置された公設事務所(秋田県大館市)に所長として赴任(6年間)。平成28年4月より現職(福島県弁護士会会員)。

### 災害と法律相談

以前から、弁護士という職業は、災害発生直後には何の役にも立たないなあ…と、思っていたのですが、本当に役に立ちません。反対に、市役所の職員は頑張っています。多くの職員に東日本大震災の経験があり、困難な事態に直面した場合の心構えができて、いるのが大きいと感じます。ただ、だからこそ、意識的に休息をとることが必要だとも感じます。復旧作業でも同じです。もちろん個人差はありますが。

さて、話は戻って、弁護士の話。危難が去り、片付けの方向性が見え、日常生活が戻り始めたところに不安も一緒にやって来ます。そのころになつてようやく、お役に立てる可能性が出てきます。

問題点を整理して、資料を整えて、法律問題かどうか精査してから相談に…行く必要はありません!!その作業が弁護士も含む法律家の仕事なので、法律問題でなければ別の専門家を案内するだけなので、問題ありません。税の話や登記や測量の話。金融機関との相談が必要な話かもしれません。医療の話かもしれない点。もちろん、法的に気になる点があれば教えてください。資料があれば持ってきてください。市役所の法律相談など時間が限られているときは特にそうです。

ただ、いろいろありすぎて、どこから考えたらいいかわからないという人もいます。被災者生活再建ノートです。日本弁護士連合会(以下「日弁連」)が、東日本大震災、広島島の豪雨災害、熊本地震などの大災害の経験を踏まえて、被災者の生活再建に役立つようにと作成しました。各種制度の案内や、専門家への相談に行く前に、自身の状況を整理・メモするためのページもあります。また、病院のカルテのように、前の専門家が次の専門家に要点を伝えるのに使えるページもあり、継続的に相談する場合にも便利です。

実際に手に取ると、目を通すのが大変そうですが、必要などころを読むだけで足りります。1ページ目を読めば、全体像がイメージできるようになっています。必要性を感じない人もいると思いますが、誰かの負担が少しでも減ればと思いい記事にしました。友人・知人に情報提供してもらえればうれしいです。

この「被災者生活再建ノート」は、日弁連のホームページから入手できますし、市役所1階でも配布しています。足りなくなれば印刷しますので、市役所の職員には「11月1日号の広報そうまで、弁護士が書いてたやつ」と伝えてください。

「189（いちばやく）ちいさな命に待ったなし」

## 11月は児童虐待防止推進月間です

### ●救える子どもがいます

あなたの周りに気になる子どもはいませんか？もしかしたらと感じたら、すぐに市の家庭児童相談室か県の児童相談所に連絡してください。

### ●最初の気づきが重要

親子の態度や行動をみて、「親子関係が何か変だな」と思っても、それが虐待によることを証拠立てることはなかなか困難です。

親に話しかけても「他人は余計な口出しをしないで」などと否定します。

児童虐待は、周辺が気づき、

必要な援助、相談、支援などの手を差し伸べることが必要です。

### ●児童虐待とは…？

▽身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす など

▽性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

▽ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする など

▽心理的虐待 言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

児童虐待は、家庭内における

## 令和2年度入札参加資格審査申請受け付け

令和2年度の建設工事・委託・物品の入札参加資格追加申請を受け付けます。

詳しくは、広報そうま10月15日号を確認、または問い合わせください。

### ●受付期間 11月1日（金）～11月29日（金）

### ●受付時間

▽市 13時～16時

▽相馬方部衛生組合 郵送による受け付けのみ。

### ●受付場所

▽市 市役所3階財政課

▽相馬方部衛生組合 郵送による受け付けのみ。

### ●送付先

〒976-8601 中村字北町63-3

### ●問い合わせ先

▽財政課 (☎372124)

▽相馬方部衛生組合 (☎354132)

るしつげとは明らかに異なり、子どもの心身の成長と人格形成に重大な影響を与えます。

幼少期に虐待を受けて育つと虐待が次の世代に引き継がれるおそれもあり、早期に発見し対応することが大切です。

※令和2年4月からは、しつげでも体罰は、法律で禁止されます。

### ●児童虐待の結果は

児童虐待は、虐待への対応策や親への支援などがない限り、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。

### ●相談窓口

▽県浜児童相談所南相馬相談室 (☎261135)

▽市家庭児童相談室 (☎372173)

▽子どもSOSフリーダイヤル (☎0120-370-405)

▽児童相談所全国共通ダイヤル (☎189「いちばやく」)

※最寄りの児童相談所につながります。

### ●問い合わせ先 市家庭児童相談室 (相馬愛育園内) (☎372173)

## 交通安全 ゆずりあい運転 を心がけましょう

運転手の皆さん、信号機のない横断歩道で歩行者が横断しようとしているとき、一時停止をしますか。

県は年間重点事項として「道路横断中の交通事故防止とゆずりあい運転の実践」に取り組んでいます。

### ●車を運転するときは、次の事を心がけましょう。

▽常に交通ルール・マナーを守り、思いやりの気持ちを持って運転しましょう。

▽横断歩道付近で歩行者を見かけたら、減速しましょう。

▽横断歩道を横断しようとする歩行者を見かけたら、一時停止しましょう。

▽交差点通行時や合流時、車線変更時など、車同士もゆずりあいの気持ちを持って運転しましょう。

### ●問い合わせ先 生活環境課 (☎372144)

## 11月は労働保険適用促進強化期間

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

詳細は、福島労働局総務部労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所まで相談ください。

●問い合わせ先 福島労働局総務部労働保険徴収室 (☎024-536-4607)

## 県議会議員一般選挙 市議会議員一般選挙

11月10日(日)が投票日です

これからの地域の未来を託す大切な選挙です。皆さんの一票は、県や市を方向付ける貴重な一票となります。棄権せずに、必ず投票しましょう。

●投票日 11月10日(日) 7時～18時

※選挙の詳細は、広報そうま 9月15日号を確認ください。

### 【期日前投票】

投票日に仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、投票所入場券裏面の宣誓書に記入し、提出することで期日前投票ができます。

●期間・場所 下表のとおり

### 【不在者投票】

●仕事先、旅行先などの滞在地の選挙管理委員会で投票する場合

市選挙管理委員会へ投票用紙を請求するなど、あらかじめ手続きが必要です。

### ●病院などで投票する場合

不在者投票のできる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中であれば、その施設で不在者投票ができますので施設に申し出てください。

### 【郵便による不在者投票】

身体に重度の障がいがある方、介護保険で要介護5の方は、郵便による不在者投票ができます。

なお、障がい名などの要件がありますので、市選挙管理委員会へ問い合わせください。

### ●問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 (☎372192)

### ●期日前投票の期間・場所

選挙名	開設期間	投票場所
県議会議員一般選挙	11月1日(金)～9日(土)	市役所1階 御仕法通り
	11月4日(月)～9日(土)	ショッピングタウンベガ イオン相馬店
市議会議員一般選挙	11月4日(月)～9日(土)	市役所1階 御仕法通り
		ショッピングタウンベガ イオン相馬店

## 平成31年度個人事業税(2期)

### 納税のお知らせ

個人で事業を営まれている方のうち、個人事業税の課税対象となる方へ、8月に納税通知書を発行していますが、2期分は、11月8日(金)に納税のお知らせを送付する予定です。

なお、税務署へ所得税の確定申告書を提出された時期などにより、納期が異なる場合があります。

※個人事業税とは、県内で個人で事業を営まれている方に、税務署に提出した所得税の確定申告をもとに課税する税金です。

●納期限 12月2日(月)

●問い合わせ先 相双地方振興局県税部課税課税第一チーム (☎261126)

## 11月30日は「年金の日」です!!

毎年11月30日は、「自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、「年金の日」としてします。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか?

### ●「ねんきんネット」とは

インターネットでいつでも手軽に自身の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額

を試算できるサービスです。

詳しくは、日本年金機構のホームページ、または相馬年金事務所へ問い合わせください。

### ●問い合わせ先

▽保険年金課 (☎372141)  
▽相馬年金事務所 (☎365172)

※自動音声案内で「5番」を選択ください。



## 令和元年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

相馬市統一防火標語

もう一度 火の元かくにん してみっぺ

## 差押物件を公売します

● 問い合わせ先  
 税務課収納係 (☎ 37 2 1 2 9)

市税滞納による差押不動産の公売を入札により実施します。

● 公売物件 下表のとおり

● 日時 令和2年2月10日(月) 10時

※受付時間は9時40分～10時  
 となっており、受付時間間に間に合わなかった場合は、公売に参加できません。

● 公売の場所 市役所1階第3委員会室

● 公売の方法 入札

● 持参物

▽はんこ(認印可)

▽代理の方は委任状

▽農業委員会から交付された「買受適格証明書」

※買受適格証明書の交付に関して、申請書提出期限までに農業委員会へ申請ください。

● 買受適格証明書申請期限

申請書提出期限は次のとおりです。

※詳細は農業委員会に確認ください。

▽11月申請書提出期限 11月

19日(火)

▽12月申請書提出期限 12月

16日(月)

財産の所在、地番、地目、地積		見積価格(円)	公売保証金(円)
所在	石上字寺田	1,197,000	119,000
地番	4番		
地目	田		
地積	777㎡		
所在	石上字寺田	1,197,000	119,000
地番	5番		
地目	田		
地積	777㎡		
所在	石上字寺田	1,197,000	119,000
地番	20番		
地目	田		
地積	777㎡		
所在	石上字寺田	1,197,000	119,000
地番	21番		
地目	田		
地積	777㎡		

### ● 留意事項

▽落札された方の買い受け代金納付期限は令和2年2月17日(月)。

▽滞納者が入札開始前までに公売に係る徴収金を納付したときは、該当公売物件の公売を中止します。

▽滞納者が滞納徴収金を買い受け人の代金納付前に完納したときおよび買い受け人が買い受け代金を代金納付期限までに納付しなかったときは、売却の決定を取り消します。

▽公売の内容は、市ホームページにも掲載しています。



※対象物件の借地権などの詳細は問い合わせください。

## 便利でお得です！ 法定相続情報 証明制度

全国の登記所(法務局)で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を行っています。

この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度なので、ぜひ利用ください。

発行に必要な書類など、詳しくは法務局ホームページで確認、または問い合わせください。

※相続手続きで必要となる書類は、提出先となる各機関に問い合わせください。

### ● 問い合わせ先

▽福島地方法務局不動産登記部門 (☎ 024-534-2045)

▽福島地方法務局相馬支局 (☎ 363414)

## 県最低賃金額 798円 (時間額)

県最低賃金は、常用、臨時、パートタイマー、アルバイトなどの名称にかかわらず、県内すべての労働者に適用され、使用者は、その金額以上を支払わなければなりません。

詳細は、問い合わせください。

● 最低賃金には、次の賃金は算入されません

▽精皆勤手当や通勤手当、家族手当  
 族手当  
 時間外や休日、深夜の割増賃金

▽臨時に支払われる賃金や1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)

● 問い合わせ先 福島労働局労働基準部賃金室 (☎ 024-536-4604)

# 第31回 中央公民館学習展

中央公民館学習展実行委員会は、次のとおり学習展を開催します。

同館教室生の展示・実演で、

日ごろの学習の成果を発表します。ぜひご覧ください。

●日時 11月16日(土)、17日(日) 9時30分～15時

●場所 中央公民館(千客方来館)

●実技実演 左表のとおり

日	時間	発表教室など
11月16日(土)	10:00	気功 体験あり
	10:30	ヨガ(昼・夜) 体験あり
	11:00	3B体操(昼)
	11:30	チェアロビクス
	12:00	民謡手踊り
	12:30	武術太極拳(昼・夜)
11月17日(日)	10:00	太極拳(昼・夜)
	10:30	社交ダンス
	11:00	オカリナ(初級・中上級)
	11:30	3B体操(夜)

## 【内容】

- 作品展示 ▽女性教室(大人の塗絵体験) ▽中央シルバート塾(帽子作り体験) ▽リサイクル手芸 ▽パッチワーク ▽キルト ▽手編み ▽絵手紙 ▽書道 ▽陶芸上級 ▽陶芸初級 ▽木彫 ▽クレイアート ▽こどもいけばな
- 主催 中央公民館学習展実行委員会
- 問い合わせ先 中央公民館(☎372198)

# 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

自衛隊福島地方協力本部は、次のとおり学生を募集します。

●応募資格 令和2年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

※中卒または中等教育学校前期課程修了者(見込含む。)

●募集人員 約280人

●受付期限 令和2年1月6日(月)

●試験期日

▽1次試験 令和2年1月18日(土)

▽2次試験 令和2年2月1日(土)

●受験会場 ▽1次試験 南相馬市労働福祉会館

▽2次試験 陸上自衛隊郡山駐屯地

【試験内容】

●1次試験 ▽筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語)

択一式・マークシート(内容は中学校卒業程度)

▽作文(500字程度)

●2次試験 口述試験および身体検査

●合格通知時期 ▽1次試験合格通知 令和2年1月24日(金)

▽最終合格通知 令和2年2月14日(金)

●入校時期 令和2年4月上旬

●受験案内 次の申込先で配布しています。

●申込・問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所(☎・ファクス234712)

〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2

## 胃がん集団検診 ～検診車での胃透視(バリウム造影)検査～

市で、胃がん集団検診を次のとおり実施します。

すでに申し込んでいる方には10月29日付けで通知しました。転入された方や申し込んでいない方で検診を希望する方は、保健センターへ連絡ください。

※今年度人間ドックや胃がん施設検診などで検査が済んでいる方は、対象となりません。

●日時 11月20日(水)～11月29日(金)

●受付時間 7時30分～9時30分

※土、日曜日、祝日を除く。

※指定された日に受診できない方は、この日程内に受診してください。

●場所 保健センター

●対象者 40歳以上の方

●留意事項 次に該当する方は胃がん検診を受診することができません。

▽手術で胃をすべて摘出されている方

▽1カ月以内にポリプ(食道・胃・大腸など)を切除された方

▽1年以内に開腹手術をされた方、人工肛門の方

▽便秘が3日以上続いている方

▽検診当日、会場での血圧が180/110以上の方

※疾患や手術歴によっては受診することができない場合があります。詳細は保健センターへ連絡ください。

●自己負担金 900円

※検診日当日、70歳以上の方は無料

●申込・問い合わせ先 保健センター(☎354477)

## ナースエイド養成講習 受講者募集

ナースエイド（看護助手）は看護師のサポートをする資格のいらない仕事です。

三日間の集中カリキュラムで役割や業務内容などの基礎を学び、医療機関への就業に役立つ知識を習得します。

●講習期間 12月11日（水）

12月13日（金）10時～16時

●場所 大町病院（南相馬市

原町区大町三丁目97）

●募集人数 先着30人程度

●申込期限 12月6日（金）

●申し込み方法 電話で申し込みください。

●応募条件 三日間すべて受講できる方。

●留意事項 受講修了者には修了証を発行します。

●申込・問い合わせ先

株式会社ビジネスネット（☎01

20-979-848）

20-979-848）

20-979-848）

## 住民票やマイナンバーカードなどに旧氏が記載できます

旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。住民票などに記載することで、各種契約や銀行口座の名義に旧氏が使われる場合で、その証明書として使えます。また、就職・転職時など、仕事の場面でも旧氏で本人確認ができます。

旧氏を記載するための手続きは、次のとおりです。

### 悩まず相談ください

うつ病と診断され、治療中の方がいる家族を対象に「うつ病家族教室」を開催します。病気や関わり方など、一緒に学んでみませんか。参加料は無料なので、ぜひ参加ください。

※1回だけの参加も可。

●対象者 うつ病で治療中の方の家族

●場所 福島県相双保健福祉

事務所（保健所棟）2階小会

議室（南相馬市原町区錦町1

30）

●申込・問い合わせ先

県相双保健福祉事務所保健福

祉課（☎261132）

261132）

### 開催日程および内容

日程		内容
1回	11月6日（水）	うつ病の理解と治療
2回	12月19日（木）	13:30～15:00 本人との接し方、家族のストレスケア 本人の気持ち、家族への思い
3回	令和2年1月30日（木）	

### うつ病家族教室

●手続き方法 旧氏が記載された戸籍謄本を用意し、運転免許証などの本人確認書類を持参して、市民課に用意してある「旧氏記載請求書」に記入し提出します。

●留意事項

▽戸籍謄本は、本籍地の市区町村に請求ください。

▽マイナンバーカードを所持している方は、戸籍謄本をコ

## 相馬調停協会

### 無料相談会

相馬調停協会は、専門的調停委員を含む現役の調停委員により、離婚（親権・養育費）、遺産相続、お金や土地の貸し借りなどの困りごとに関する相談会を開催します。

予約は不要なので、気軽に参加ください。

●日時

①11月17日（日）9時30分～12時30分

②11月24日（日）9時30分～12時30分

●場所

①総合福祉センター（はまなす館）

②原町区福祉会館

●問い合わせ先 相馬調停協会（相馬地方家庭裁判所内）

（☎365141）

365141）

5141）

## シニア対象 実践介護講座

60歳以上の方を対象に、介護に関する簡単な知識や技術を学べる「シニア対象実践介護講座」を開催します。

●実施期間 11月28日（木）

12月23日（月）のうち10日

間（各半日）

●研修内容 家族介護やボランティア活動に役立つ介護に関する知識や技術の習得

※介護職員として働くための資格ではありません。

●募集対象者 市に住所を有する60歳以上の方

●募集定員 15人

●受講料 無料

●申し込み方法 所定の受講申込書に記入の上、市役所1階健康福祉課に提出ください。

※受講申込書は、市役所1階健康福祉課、または市ホームページからダウンロードください。

●申込期限 11月19日（火）

●開催場所 ニチイ学館相馬教室

●問い合わせ先 健康福祉課

（☎372174）

372174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

2174）

## はまなす館カフェ健康座談会

地域での支え合い・見守りや、介護・認知症予防に関する座談会を実施します。

健康チェックや困りごと相談などを行いますので、気軽に参加ください。

●日時 左表のとおり

●対象者 市内在住の方

●参加費 無料

●内容

▽健康チェック（血管・肌年齢・骨量）  
▽座談会▽意見交換・相談 など

●問い合わせ先 社会福祉協議会（☎365033）

場所	開催日	時間
中央公民館	12月4日(水)	13:30～15:00
大野公民館	12月6日(金)	13:30～15:00
日立木公民館	12月9日(月)	13:30～15:00
磯部公民館	12月11日(水)	10:00～11:30
八幡公民館	12月13日(金)	13:30～15:00
玉野公民館	12月16日(月)	10:00～11:30
山上公民館	12月18日(水)	13:30～15:00
東部公民館	12月20日(金)	13:30～15:00
飯豊公民館	12月26日(木)	10:00～11:30

## 第37回相馬民謡全国大会 前売り券の返金

台風19号の影響により中止となった「第37回相馬民謡全国大会」の前売り券を購入した方へ返金を行っています。前売り券と引き換えに返金しますので、忘れずに前売り券を持参ください。

なお、前売り券の返金は11月20日(水)まで行います。

●場所 千客万来館

●問い合わせ先 相馬民謡全国大会事務局（☎26-4848）

## 60歳以降の国民年金高齢任意加入制度

国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなったり、年金を受け取れない場合があります。

そのため、本人の申し出により60歳以降も国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることで、年金額を増やしたり、受給資格を満たすことができます。

なお、受給資格を満たす条件は、保険料納付済期間と免除承認期間を合わせて10年間(120カ月)以上必要です。

●加入条件

▽日本在住の60歳以上65歳未満の方で、保険料を納付した期間が40年間(480カ月)未満

の方(老齢基礎年金を受給していない方)

▽老齢基礎年金の受給資格を満たしていない日本在住の65歳以上70歳未満の方

●持参物 ほんこ(代理人が申請する場合)

※加入日は申し出をした月から適用されます。

●保険料

16,410円(1月当たり)  
※原則口座振替納付になります

## 重度障がい者の介護者へ 激励金を支給します

10月1日現在で、3カ月以上市内に住所を有し、重度障がい者を日常介護している方に、激励金を支給します。

●対象者 在宅の重度障がい者(内部障がいを除く身体障害者手帳1級または療育手帳A所持者)の介護者

※65歳以上の方または40歳以上で要介護・要支援認定を受けている方を除く。

●支給額 年額2万円  
※障がい者1人につき介護者1人。

●申請期限 11月29日(金)

●必要書類

め、通帳および通帳届出印を準備の上、金融機関へ口座振替申出書の提出が必要

です。口座振替申出書は、保険年金課で加入手続き後に配布します。

●問い合わせ先

▽保険年金課(☎372141)  
▽相馬年金事務所(☎365172)

※自動音声案内で「5番」を選択ください。

▽重度障害者介護激励金認定申請書

※市役所1階健康福祉課において、民生委員の証明が必要

▽身体障害者手帳または療育手帳

▽障がい者が属する世帯全員の住民票

▽介護者の預金通帳

●留意事項 前年度、激励金を受けられた方は、現況届を送付しますので、必要書類と併せて提出ください。

●問い合わせ先 健康福祉課(☎372109)

### 【秋の料理教室】

- 開催日 11月17日(日)
- ①10時～11時
- ②11時30分～12時30分
- ③13時30分～14時30分
- ※①と②の時間はミニピザなど、③の時間はクレープなどを作ります。
- 場所 わくわくランドふれあいキッチン・多目的ホール
- 参加対象 3歳以上のお子さんと保護者
- ※1回の申し込みにつき、保護者1人に対してお子さん2人まで。
- 定員 各回6組
- 講師 わくわくランドスタッフ
- 参加費 1組500円
- 持参物 ▽エプロン▽髪を

### おしごと相談会を開催

ふくしま生活・就職応援センターは、仕事の悩みを解消するための「おしごと相談会」を開催します。

- 日時 11月20日(水)  
13時30分～15時
- 場所 千客万来館研修室
- 内容

▽生活再建支援員による就職活動に対する相談  
▽履歴書や職務経歴書の書き方などの相談  
※相談料は無料です。  
●問い合わせ先  
ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所 (☎23-1239)

- 申込・問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内わくわくランド (☎624722、ファクス625988 9時～17時)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始
- 申し込み方法 わくわくランド窓口、またはファクスで申し込みください。
- ◎記入事項
- ▽参加者氏名▽年齢▽電話番号▽郵便番号▽住所▽希望時間帯
- ※電話受け付け不可。
- ※応募多数の場合は抽選となり、当選者のみに案内状を郵送します。

### 相馬税務署からのお知らせ

## 年末調整および消費税軽減税率制度説明会の開催

- 相馬税務署は、令和元年分の年末調整関係事務および消費税軽減税率制度に係る説明会を次のとおり開催します。
- 開催日 11月14日(木)
  - ▽受け付け 12時30分～13時
  - ▽年末調整説明会 13時～15時
  - ▽軽減税率説明会 15時～15時30分
  - 場所 市民会館大ホール
  - ※駐車場に限りがありますので、乗り合わせで来場ください。
  - 留意事項 年末調整関係用紙は、税務署に届けている住所へ送付しています。
  - 問い合わせ先 相馬税務署 法人課税第一部門 (☎3633942)

## 相馬福島道路 — 復興支援道路 —

相馬福島道路の工事状況をお知らせします。今回は、相馬西道路の相馬IC付近と間ノ次郎工区の様子の状況です。(10月現在)



間ノ次郎工区



盛土部の路床が完成しました

◎進捗状況は、市役所2階にも掲示しています。

◎磐城国道事務所のホームページ (<http://www.thr.mlit.go.jp/iwaki/>) でもご覧いただけます。

●問い合わせ先 国土交通省東北地方整備局磐城国道事務所 相馬出張所 (☎35-1145)

相馬IC付近



盛土部の路床の施工を進めています