

東日本大震災 無料困りごと相談・ 法律相談会

震災により、法律問題や税金問題でお悩みの方、そのほか生活全般の困りごとがある方を対象に無料法律相談を行います。どんな相談でも構いません。

どうぞ気軽に相談ください。

●日時 平日 13時～17時
※曜日によって相談員・相談時間が変わりますので、左記の相談員の項目で確認してください。

●相談員 福島県弁護士会、相馬市四団体協議会（司法書士会・税理士会・行政書士会・土地家屋調査士会）、福島県社会保険労務士会

▽弁護士会

主な相談内容Ⅱ原発事故による損害賠償、多重債務、離婚、相続問題、労働問題、金銭トラブル

月・木曜日 15時～17時

▽司法書士会

主な相談内容Ⅱ相続手続き、売買、贈与、登記、会社、法人設立、変更登記

火・水・金曜日 13時～16時

▽税理士会

主な相談内容Ⅱ所得税、相続

税、贈与税、法人税金曜日 15時～17時

▽行政書士会

主な相談内容Ⅱ農地転用許可申請、その他官公庁許認可申請

月曜日 13時～15時

▽土地家屋調査士会

主な相談内容Ⅱ分筆、測量、土地建物の調査

水曜日 15時～17時

▽社会保険労務士会

主な相談内容Ⅱ雇用保険、労働保険、健康保険、休業手当、解雇、年金問題

木曜日 13時～15時

行政相談

●日時

①7月9日（火）
10時～12時

多重債務相談

●日時

毎日（土、日、祝日を除く）8時30分～17時
必要に応じて弁護士相談を受けることができます。

無料法律相談会

日常生活の悩みなど、法律的な観点から無料で相談を行います。

希望する方は生活環境課まで予約ください。

●日時

①7月3日（水）

②7月19日（金）

13時～16時30分

市民相談

●日時 毎日（土、日、祝日を除く）8時30分～17時

交通事故相談

●日時

①7月4日（木）

②7月18日（木）

9時～17時

消費生活相談

訪問販売・商品トラブルなどについて。

●日時 毎日（土、日曜日、祝日を除く）8時30分～17時

ここまでの相談場所・問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

生活困りごと相談

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、8時30分～17時、生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館）内 ☎362015）

解説



相続登記

ここでは、相続登記を行わないことで生じるさまざまな問題や、相続登記に関する疑問などを、全10回に分けて掲載します。

第9回 親から相続した土地、お隣との境界がわからない

Q 私は、5年前に亡くなった父から土地を相続しました。今回、この土地のお隣に住んでいる方から、土地の境界を確認したいので現在の所有者である私に立ち会って欲しいと依頼されました。

土地の境界はどのように確認したらよいのでしょうか？

Q 私は、5年前に亡くなった父から土地を相続しました。今回、この土地のお隣に住んでいる方から、土地の境界を確認したいので現在の所有者である私に立ち会って欲しいと依頼されました。

A 公的資料を利用して境界を確認するのが一般的です。

代表的な公的資料としては、法務局に保管している地図、公図および地積測量図があり、これら図面上の境界の位置を確認し、それを現地に当てはめて境界の位置を確認します。ただし、全ての土地について詳細な公的資料があるとは限らず、その内容が一般的には分かりづらいため、現地に当てはめ

次回、第10回「親から相続した土地を弟と均等に分けたい」をテーマに紹介します。

不明な点は左記まで問い合わせください。

●問い合わせ先

▽福島県土地家屋調査士会（☎024-534-7829）

▽福島地方法務局（☎024-534-2045）

休日の当番医

7月7日(日)	菅野 医院	新地町谷地小屋	63-2388
7月14日(日)	八巻 クリニック	中村一丁目	37-7117
7月15日(月)	大石 医院	中村字大町	35-3451
7月21日(日)	米村 胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880
7月28日(日)	阿部 クリニック	中村一丁目	35-2553

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

7月の行事予定

(6月21日現在)

月日	行事名	時間	場所
7月7日(日)	令和元年度そうま市民セミナー 「地球温暖化による異常気象」	10:00	市民会館
7月13日(土)	第19回ふれあい茶会	13:30 14:20 15:10	市民会館
7月26日(金) ～28日(日)	相馬野馬追	—	相馬市ほか

休日の当番歯科医

7月7日(日)	すすむ 歯科 医院	南相馬市原町区	26-1062
7月14日(日)	大井 歯科 医院	中村字大手先	35-0808
7月15日(月)	かとう 歯科 医院	南相馬市原町区	24-3838
7月21日(日)	黒沢 歯科 医院	中村字桜ヶ丘	36-1414
7月28日(日)	大沼 歯科 医院	南相馬市鹿島区	46-5970

※診療時間は9:00～16:00

献血に協力を

月日	時間	場所
7月10日(水)	10:00～16:30	市民会館駐車場 (街頭献血キャンペーン) ※昼休みも実施します

※採血は医師の診断の上、行います。

エッセー

法律あれこれ



企画政策部 参事
弁護士 小津 充人

大阪府出身。平成17年弁護士登録。大阪の法律事務所等で4年勤務後、日本弁護士連合会などの支援で設置された公設事務所(秋田県大館市)に所長として赴任(6年間)。平成28年4月より現職(福島県弁護士会会員)。

「表現の自由」って何だ？

「表現の自由」という言葉は、国会議員が国際問題解決の手段として戦争を持ち出したときにも登場し、特定の国や民族を侮辱しおとしめるヘイトスピーチが行われるときにも必ず登場してきます。「表現の自由」が大切であることは広く知られていますが、このような場面で登場すべき言葉なのでしょうか。少し考えてみましょう。

日本国憲法は「集会、結社及び言論、出版その他一切の表現の自由は、これを保障する。」(21条1項)としています。一般に「表現の自由」といいますが、同条項は、表現行為だけでなく、表現の不可欠の前提となる情報を得ることとも表現の自由として保障されています。「知る権利」や、報道の自由の前提となる「取

材の自由」が保障されるのもその表れです。このように「表現の自由」が広く解釈されるのは、さまざまな思いを巡らせた上でそれを表現すること

は人がその人格を形成する上で不可欠である上に、自分の意見の表明だけでなく他人の表明した意見をふまえて議論を戦わせることが社会的政治的意思決定に不可欠であるからです。憲法学では、前者は自己実現の価値、後者は自己統治の価値と呼ばれ、特に後者が、国民が政治に参加するために不可欠であることから、「表現の自由」は重要な権利とされています。

とはいえ、表現の自由といえども何らの制約も受けられないわけではありません。ただ、その権利自体の重要性に加え、国家権力が言論統制や思想弾圧を行った過去の歴史の反省

から、表現の自由に対する制約は、必要最小限でなければならず、必要最小限か否かは極めて厳格に判断することを要するとされています。

そのため、多くの人が表現行為に対する制約の必要性を感じる冒頭の各事案のような場面でも、何らかの制裁を加えるべきか否か、事前に表現行為を規制すべきか否か、という議論がされることになりました。皆が「おかしい」と思っています。そこでは、対象となる表現行為が良いか悪いかを議論しているのではなく、当該表現行為への国家権力の規制、介入を許すことが、将来の自由な表現行為に悪影響を及ぼさないか、という議論をしているのであり、過去の歴史に学び、国家の介入の危険性を強く意識しているのです。

なお、ドイツでのナチス規制のように、そもそも「表現の自由」の範囲外と整理する方法も考えられますが、国民的議論が不可欠です。

ではどうすればいいのか。我々がすべきことは、表現の自由を適切に行使し、徹底的に議論し、あとは投票です。

7月から

令和元年度国民年金保険料の免除申請を受け付けます

【国民年金保険料の免除】

●対象者 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（直接国民年金保険料を納めていただく方）で、収入が少ないなどの理由のため、保険料の納付が困難な方

●対象期間 7月から令和2年6月分まで（1年間）

※免除申請は、2年1カ月前までさかのぼることが可能です。免除を希望する方で、前年度などの申請を忘れた方は、本年度と併せて申請ください。

●受付開始日 7月1日（月）

※土、日曜日、祝日は除く。
※受け付けは大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

●受付場所 市保険年金課または相馬年金事務所

●免除の種類 保険料の全額が免除される「全額免除」のほか、一部免除となる「4分の1免除」、「半額免除」および「4分の3免除」があり、所得によって決定します。

●注意点

①前年の所得などが未申告の

場合は、市税務課などで申告が必要です。

②前年度に免除の継続申請を申し込んだ方でも、一部免除となつた方、または失業を理由とした方は、本年度も申請が必要です。

③失業を理由とした方は、離職票の写し、または雇用保険受給資格者証の写しなどが添付書類として必要です。

④口座振替されている方が免除申請をする場合は、年金事務所に相談ください。なお、保険料がすでに納付されている期間は、免除の対象外です。

※前納の場合は除く。
⑤代理申請の場合は、本人のはんこが必要です。

⑥免除申請後、日本年金機構からおおむね2〜3カ月後に審査結果が送付されます。
※審査結果が届くまでの間、保険料納付の催告状などが届く場合があります。

●原発事故による特例免除申請

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、避難指示・屋内退避指示を受けた市

町村に平成23年3月11日の時点で住所を有していた方は、所得に関係なく免除を受けられます。

【納付猶予】

●50歳未満の方 本人と配偶者の所得審査で、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

●学生の方 本人の所得審査のみで、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ほとんどの学生が対象となります。
※学生証の写し（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も必要です）、または在学証明書（原本）が必要です。

※納付猶予承認期間は、年金受給額には反映されませんが、加入期間として反映されます。（未納扱いにはなりません。）

※学生の方は学生納付特例が優先されるため、免除申請はできません。

●保険料が未納だと

年金を受け取ることができなかったり、不慮の事態で障がい

状態になった場合や死亡した場合に障害年金や遺族年金が請求できないなど、「免除」と「未納」では大きな違いがあります。一部免除になった残りの保険料は、納付期限後2年が経過すると納付できなくなります。その場合、全額未納扱いとなり、一部免除が適用されなくなりますのでご注意ください。

【保険料の追納】

免除や納付猶予の期間は、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。このため、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。3年度目以降に追納する場合には、承認を受けた当時の保険料に計算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

【産前産後期間の免除】

国民年金保険料を納めている方で、出産日が平成31年2月1日以降の方（死産、流産、早産された方を含みます）は、所得に関係なく産前産後期間の国民年金保険料が免除でき

ます。

なお、産前産後期間の免除の期間は、保険料を全額納付したときと同じく、将来受け取る年金額に満額が反映されず、該当する方は、忘れずに申請ください。

●免除期間 出産予定日または出産日の前月から4カ月間（産前産後期間）

※平成31年2〜4月に出産した方は、平成31年4月以降の保険料が対象になります。

●届出時期

出産予定日の6カ月前

●添付書類

▽出産前に届け出する方⇨母子健康手帳など
▽出産後に届け出する方⇨添付書類は必要ありません
※出産した方と子が別帯の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

※代理申請の場合は、本人のはんこが必要です。

●問い合わせ先

▽相馬年金事務所（☎365172）

※音声案内が聞こえたら、5を押してください。

▽保険年金課（☎372141）

7月19日（金）から受け付け開始 国保の人間ドック受診で健康状態をチェックしましょう！

病気を未然に防ぐ、早期に発見するためには、定期的に人間ドックを受けることが最も有効な手段です。

自分の健康状態をチェックし、病気の予防や早期発見につなげましょう。

●対象者 市国民健康保険の被保険者で、昭和19年10月1日から昭和59年9月2日までに生まれた方。

※後期高齢者医療被保険者を除く。

●定員 423人

●実施時期 9月2日（月）から令和2年2月28日（金）までの指定の日

●実施医療機関と定員
次のうち希望する医療機関

▽公立相馬総合病院（月曜日・水曜日・金曜日） 123人
▽相馬中央病院（月曜日～金曜日） 300人

●ドック検査項目

※日帰りのみ
▽身体計測 身長、体重、腹囲の測定による肥満度検査
▽呼吸器系検査 胸部（肺と心臓）疾患の有無を検査
▽循環器系検査 高血圧症

動脈硬化と心臓疾患の有無を検査

▽消化器系検査 食道、胃、十二指腸検査と便潜血反応検査

▽肝機能系検査 血液検査による肝機能検査

▽糖尿病系検査 糖尿病の有無を検査

▽腎尿路系検査 腎尿路疾患の有無を検査

▽貧血系検査 貧血の有無を検査

▽超音波検査 胆のうと肝臓、腎臓の超音波検査

※食道、胃、十二指腸検査は、透視検査または内視鏡検査のどちらかを選択することができます。

●検査結果と事後指導 保険年金課から通知される検査結果に基づき、保健指導を必要とする場合は、医師の指示や保健師による事後指導を行います。

●受け付け開始 7月19日（金）8時30分

●受付場所 初日のみ市役所1階福祉法通り

※会場整理のため、先着順に

整理券を配布します。

※定員になり次第締め切り。

※電話での申し込みは不可。

※申込時に国民健康保険証を持参ください。

●受付期限 9月30日（月）

●料金（消費税含む）
自己負担額 8,400円

【国保人間ドック オプション検査】
国保人間ドック受診者のうち、希望する方は実費で次の検査を受けることができます。

●前立腺がん検査

▽料金 3,900円

▽対象者 50歳以上の男性

●ピロリ菌検査

▽料金 ①公立相馬総合病院（血液検査による抗体検査）2,350円

②相馬中央病院（呼気検査）5,500円

▽対象者 限定なし

●申し込み方法 人間ドックと併せて申し込みください。

※オプション検査のみの申し込みはできません。

【人間ドックと特定健康診査】
人間ドックは、特定健康診査

査の検査項目を網羅しているため、特定健康診査を改めて受ける必要がありません。

※両方受けることはできません。

※特定健康診査メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診。

【ホールボディカウンター検査】
国保人間ドックの検査に併せて、ホールボディカウンター検査を受けることができます。希望する方は国保人間ドック受付時に申し込みください。

※ホールボディカウンターは、体内の内部被ばく線量を測定する機器で、機器の内部に立ったまま測定します。所要時間は着替えを含めて10分程度です。

●費用 無料

●検査結果 市保健センターから通知します。

●申込・問い合わせ先 保険年金課国民健康保険係（☎37-2140）



検査の様子

ペットボトルのリサイクルに協力ください

ペットボトルは貴重な資源ですので、きれいに洗い、ほかのごみを混入させずに『資源物（紫）』の袋に入れて出しましょう。また、「ラベル」は剥がして『燃やすごみ』、「キャップ」は外して『燃やさないごみ』に出してください。

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）



国民健康保険・後期高齢者医療の方へ

更新時期です

限度額適用認定証 標準負担額減額認定証

現在お使いの認定証は、7月31日までの有効期限となるため、8月1日以降も引き続き必要となる方は、更新の手続きが必要です。

●受付開始日

7月16日（火）

「更新の手続きに必要なもの」

①国民健康保険被保険者証、または後期高齢者医療被保険者証

②はんこ

③顔写真入りの身分証明書または介護保険証など

④過去1年以内に、90日を超えて入院をされている方は、それを確認できる書類（領収書・入院証明書など）

※住民税非課税世帯または区分Ⅱの方（同一世帯の世帯主および国保の被保険者が市民税非課税の方）

国民健康保険

一部負担金免除期間が延長

対象者	有効期限
旧避難指示区域などで被災された方で上位所得世帯（※）の方	7月31日（水）まで
▽帰還困難区域などで被災された方 ▽旧避難指示区域などで被災された方で上位所得世帯（※）以外の方	令和2年2月29日（土）まで

※同じ世帯の国保加入者全員の平成30年中の所得の合計が、基礎控除分を除いて600万円を超える世帯

国民健康保険一部負担金等免除証明書を持つている方で、かつ有効期限が7月31日までの方のうち、右記の表に該当する方は、免除期間が延長されます。期間が延長される

る方の免除証明書は、7月下旬に郵送します。税の申告が済んでいないなどの理由で、国民健康保険加入世帯員の中に所得の確認ができない方がいる場合は、一部負担金等免除証明書を交付できませんので、税の申告が済んでいない方は、早めの申告をお願いします。

更新になります

国民健康保険 後期高齢者 高齢受給者証 医療被保険者証

8月1日以降に使用できる新しい被保険者証・受給者証を7月下旬に郵送します。手元に届いたら必ず住所・氏名を確認の上、使用ください。有効期限が切れたものは、保険年金課、各出張所、公民館に返却ください。

●ここまでの申請・問い合わせ先
保険年金課（☎372140）

コイヘルペスウイルス病のまん延防止に協力ください

コイヘルペスウイルス病に感染したコイが川や湖、公園や池、水路などから見つかっています。感染を防ぐために次のことに協力ください。

- ▽感染する魚はマゴイとニシキゴイです。
- ▽釣ったコイや飼っているコイをほかの川や池などに放すことは絶対にやめましょう。
- ▽大量に死んだコイを見つけた場合は、コイを移動しないで直ちに問い合わせ先まで連絡ください。

※このウイルスは、人に感染することはありません。仮に感染したコイを食べても人に影響はありません。

●問い合わせ先 福島県内水面水産試験場（☎024216512011）
※夜間や休日にも対応可能

食品ロスを減らしましょう

平成30年度に約600トンもの食品ロス（食べられるのに廃棄された食品）が発生しています。各家庭から食品ロスを減らすため、以下のことに気を付けましょう。

- ▽買い物の前に残っている食品を確認しましょう。
- ▽食材は使い切れる量を買きましょう。
- ▽やむを得ず余った食材は、冷凍するなど上手に保管して使い切りましょう。

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2143）

介護を受けている方とその家族の皆さんへ 各種助成のお知らせ

市は、次の事業を行っています。利用を希望する方は健康福祉課窓口で申請ください。

●問い合わせ先
健康福祉課高齢福祉係
(☎ 37 2 1 7 4)

美容理容サービス

在宅で介護を受けている方などが、市理美容組合加盟店の在宅訪問による理美容サービスを受ける場合に助成します。

【対象者】

- ▽市内に住所を有している方
- ※施設などの入所者は除く。
- ▽要介護3以上の認定を受けた方または身体障がい者手帳一級所持者
- ▽自ら理美容院に向くことが困難な方

【助成額】

- 1回につき1,000円分のサービス給付券を交付します。
- ※年に2回まで。
- ※サービス券を利用し、差額分を支払ってください。

●持参物

- ▽介護保険証または身体障がい者手帳

家族介護慰労金

在宅で、介護をしている家族に、慰労金を支給します。

【対象者】

- ▽市内に住所を有している方
- ▽左記に記載する介護が必要な方と同居し、日常的に介護をしている方

【介護を受けている方の要件】

- ▽市内に住所を有している方
- ※施設などの入所者は除く。
- ▽要介護4以上の認定を受けた方

【12カ月間継続して介護保険サービスを受けなかった方】

- ※年間に1週間程度のショートステイの利用を除く。
- ③市民税非課税世帯の方
- ※生活保護世帯は除く。

【支給額】

- 介護を受けている方一人につき10万円

●持参物

- ▽介護を受けている方の介護保険証
- ▽世帯全員の非課税証明書
- ▽はんこ

- ▽対象者の通帳

はり、きゅう、マツサージなどの施術費助成

在宅で、介護をしている家族の方が、はり、きゅう、マツサージなどの施術を受ける場合に1回につき1,000円を助成します。

【対象者】

- ▽市内に住所を有している方
- ▽左記に記載する介護が必要な方と同居し、日常的に介護している方

【介護を受けている方の要件】

- ▽市内に住所を有している方
- ※施設などの入所者は除く。
- ▽要介護4以上の認定を受けた方

【助成額】

- 1回につき1,000円分の利用券を交付します。
- ※年に6回まで。

※利用券を利用し、差額分を支払ってください。

●持参物

- ▽介護を受けている方の介護保険証
- ▽はんこ

高齢者の生きがいと健康づくり

老人憩の家「清流荘」または、ニチイケアセンター宇多の郷を利用して、ふれあい交流活動、健康増進事業などを行います。

希望される方は各地区民生委員または健康福祉課に相談ください。調査に伺います。

※利用日は地区により異なりますので、相談の際に確認ください。

●時間 10時～15時

※市のバスなどで自宅から会場までの送迎をします。

●対象者 一人暮らし、または高齢者のみの世帯で、要支援・要介護認定を受けていない方など

※詳細は、問い合わせください。

●利用料 実費負担

【すべての共通事項】

対象者などの要件は、すべてを満たしていること。

<災害時に防災・避難情報などを配信>

防災メールの登録を!!

携帯電話のメールアドレス（キャリアメール）以外からも登録できます。

●問い合わせ先

地域防災対策室 (☎ 37-2121)



▽アドレス bousai.soma@yb74.asp.cuenote.jp

※ QRコードを読み取る、または上記アドレスに空メールを送信し、登録ください。

そうま浜まつり ～海開きだヨ! 全員集合～

そうま浜まつり実行委員会は、原釜尾浜海水浴場の海開きに合わせ「そうま浜まつり」を開催します。

浜辺ならではのイベントが盛りだくさんで夜には花火も打ち上げます。

ぜひ参加ください。

※浜まつり翌日のごみ拾いボランティアも募集しています。

●日時 7月20日(土) 10時～20時30分(打ち上げ花火は19時45分)

●会場 原釜尾浜海水浴場

●内容

▽浜焼き▽出店▽スイカ割り▽ビーチフラッグ▽ウオータースライダー など

●問い合わせ先 青年会議所 内事務局(☎364411)(受付時間10時～15時)

※土、日曜日、祝日は除く。

原釜尾浜海水浴場 海開き

●期間 7月20日(土)～8月18日(日)

●時間 9時～16時

●場所 原釜尾浜海水浴場

●駐車場 600台(無料)

●利用上の注意

▽遊泳区域外では泳がないでください。

▽水上バイクは禁止です。

▽バーベキューや花火など火気の使用は厳禁です。

▽ほかの利用者に危険、迷惑となる行為をしないでください。

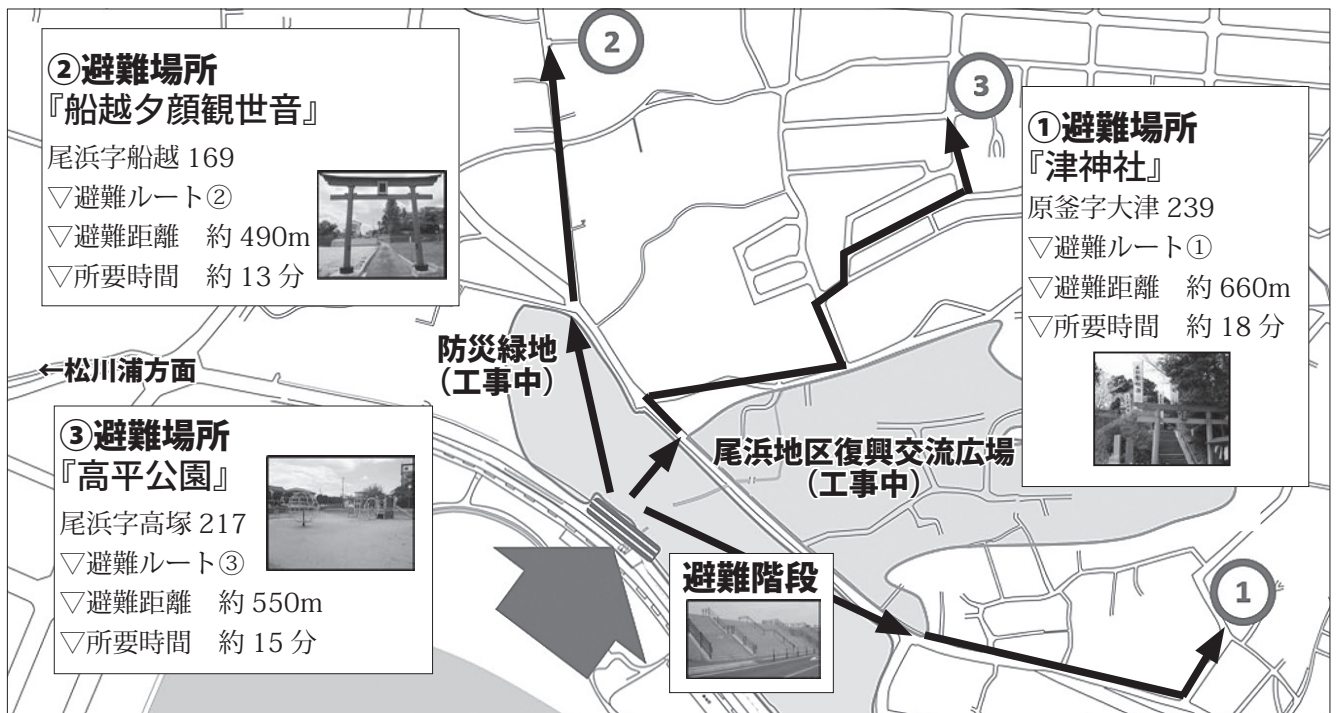
▽監視員の指示に従ってください。

▽ごみは各自持ち帰ってください。

▽飲酒したら泳がないでください。

●避難経路 海水浴場開設期間中の避難経路は下記のとおりです。

●問い合わせ先 原釜尾浜海水浴場対策協議会(市観光協会) (☎353300)



※防災緑地は工事中であり、重機や車両が通行しているため、立ち入り禁止です。海水浴場開場期間中の非常時のみの避難経路となりますので、ご注意ください。

☎ 35-6633 で防災行政無線の放送を確認できます。

※防災無線の放送が聞きづらい場合、利用ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室(☎37-2121)

第46回相馬盆踊り大会

参加者募集

「ふるさと行事」相馬盆踊り大会を2日間開催します。

参加者や優勝団体などに賞金を準備していただきますので、奮って応募ください。

●大会日程 8月13日(火)～14日(水)

【大会プログラム】

●8月13日

▽17時 オープニングイベント

▽18時 開始式

▽18時10分 子ども団体踊り

▽18時40分 仮装踊り

▽19時 盆唄大会入賞者唄披露

▽19時40分 表彰式・抽選会

▽20時 花火打ち上げ

●8月14日

▽17時30分 オープニングイベント

▽19時 開始式

▽19時10分 大人団体踊り

▽19時50分 盆唄大会入賞者唄披露

▽20時40分 表彰式・抽選会

▽21時 花火打ち上げ

※小雨決行。

※時間は多少前後することが

あります。

●会場 市民のひろば(市民会館駐車場)

●募集内容

▽大人の部・子どもの部

▽体(10人以上)

▽仮装の部

▽コスプレ(二人でも参加できます)

●申し込み方法

申込用紙は、夏まつり運営委員会事務局(市観光協会)で配布しています。

※市観光協会のHPからもダウンロードできます。

●申込期限 7月17日(水)

●申込・問い合わせ先 相馬夏まつり運営委員会事務局(市観光協会) (☎353330)



昨年の相馬盆踊り大会

2019 子ども科学フェスティバル

2019子ども科学フェスティバルは、地元企業や研究所、高校、大学などの約30ブースが出展されます。

科学に関する観察や工作のほか、防災や医療・福祉に関する実験観察も体験できます。

親子そろって、楽しい夏休みのひとときをお過ごしください。

●日時 8月17日(土) 10時～15時

※荒天時は18日(日)に順延

●内容 いろいろな色の生き物観察と実験▽防災力を高めよう▽プラスチックを作ってみよう など

●場所 市民会館▽中央公民館▽スポーツアリーナ

●参加料 無料

●問い合わせ先 学校教育課 (☎372185)

受講生募集

「介護職員初任者研修」
「介護福祉士実務者研修」
「シニア対象実践介護講座」

市は、介護人材確保のため「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」「シニア対象実践介護講座」を開催します。

詳細は、広報そうま6月15日号を確認ください。

●日時 8月から順次開催

●開催場所 ニチイ学館相馬教室

●受講料 無料

●申込期限

▽介護職員初任者研修(平日コース) 8月16日(金)

▽介護職員初任者研修(土日曜日コース) 8月28日(水)

▽介護福祉士実務者研修 7月23日(火)

▽シニア対象実践介護講座(第1回) 8月19日(月)

●申込・問い合わせ先 健康福祉課高齢福祉係 (☎372174)

未来(あした)への道 1000km縦断 リレー

今年も7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車、東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

7月31日(水)のゴールと8月1日(木)のスタートは市役所です。参加予定ゲストランナーなど、詳細はホームページで確認できます。

復興への想いを「たすき」でつなぐランナーとサイクリストたちへの応援をお願いします。

また、SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。

●ホームページURL <http://www.1000km.jp>

●問い合わせ先 未来(あした)への道1000km縦断リレー2019運営事務局 (☎03-35339-5539)

※平日10時～17時

参加者募集

自然と触れ合う夏の山体験教室

NPO法人松川浦ふれあいサポーターは、里山での遊びを体験する「夏の山体験教室」を開催します。ぜひ参加ください。

- 日時 7月21日(日) 9時～13時
- 会場 細田地区大森山(松川浦環境公園の西側)
- 集合場所 松川浦環境公園
- 内容
 - ▽ポロイスカウト指導Ⅱ木登り体験、ロープ結び
 - ▽広葉樹の苗木の植樹
- 対象 小学1年生～6年生 ※保護者も参加できます。
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申込期限 7月14日(日)
- 申込・問い合わせ先 NPO法人松川浦ふれあいサポーター(松川浦環境公園内) (☎386222)

受講者募集

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

市は、聴覚障がい者の地域生活を支援する人材を育成することを目的として手話奉仕員養成講座を開催します。

- ※詳細は、広報そうま6月15日号を確認ください。
- 日程 7月19日(金)から12月6日(金)まで合計22回 ※詳細は、問い合わせください。
- 場所 総合福祉センター(はまなす館)
- 対象者 以前に市民手話講習会を受講した方、または同等の手話経験がある方
- 申し込み方法 氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、電話、ファクスまたはメールで申し込みください。

- ※申込人数が少数の場合、講座が中止の可能性あり。
- 申込期限 7月10日(水)
- 申込・問い合わせ先 社会福祉協議会(☎365033、ファクス363109)
- ▽メール s-syakyu.chiiki@world.ocn.ne.jp

アルコール家族教室の開催

家族が自分自身の生活を豊かにすることで、気持ちに余裕が生まれ、飲酒問題にも上手に対応できるようにすることを目的とした「アルコール家族教室」が開催されます。アルコールに関する問題をひとりで抱え込まずに、一度参加してみてください。

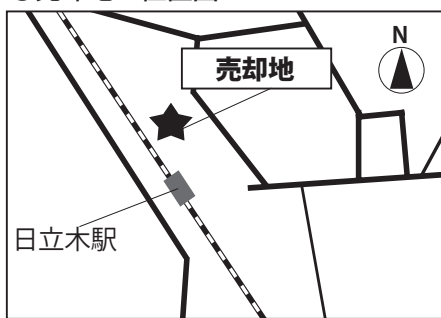
- 対象者 アルコール依存症の方(あるいはその疑いのある方)の家族
- 日時 7月17日(水)、9月4日(水)、10月23日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 ▽家族相談・交流▽コミュニケーション方法など
- 場所 南相馬市原町保健センター(南相馬市原町区小川町322-1)
- 参加料 無料
- 申込・問い合わせ先 県相双保健福祉事務所保健福祉課障がい者支援チーム(☎261132)

市有地を売却します

市は、下記の土地を入札により売却します。買い受けを希望する方は、次により申し込みください。

- 受付期間 7月1日(月)～7月22日(月) 9時～17時 ※土、日曜日、祝日を除く。
- ※郵送申し込みの場合は、7月22日(月)必着
- 申し込み方法 財政課備え付けまたは市ホームページからダウンロードした買い受け申込書に記入、押印し、必要書類をそろえて申し込みください。

●売却地の位置図



- 申込・問い合わせ先 財政課管財係(☎372124)

相馬市 YouTube チャンネル 動画など公開中です!!

右のQRコードから市の行事やイベントの様子を配信しています。



ぜひ、ご覧ください。

- 問い合わせ先 情報政策課 (☎37-2117)

●売却地の詳細

所在	登記地目	地積(m ²)	最低売却価格(円)
赤木字二ノ宮4番17	雑種地	983	8,694,000
赤木字寄井71番4	宅地	74.46	
赤木字寄井72番3	雑種地	394	
赤木字上原田21番5	雑種地	104	
赤木字上原田21番11	雑種地	9.2	

※5筆で1件の売却となります。

いきいきそうま健康ポイント事業

お得に健康づくりをしませんか？

市は、健康づくりへの取り組みの一環として、「いきいきそうま健康ポイント事業」を実施します。

健康づくりにぜひ活用ください。

●**内容** 毎日運動をすることや特定検診を受診することによってポイントを集めると、ポイントが基準に達すると、県内の協力店でさまざまなサービスが受けられる「ふくしま健民カード」が交付されます。

●**対象者** 市内在住の18歳以上の方

※高校生を除く。

●**実施期間** 7月1日(月)～令和2年3月2日(月)

●**参加方法** ①保健センターまたは保険年金課窓口でポイントの台紙を受け取る。
②基準ポイントをためる。

③保健センターでカードとプレゼント応募はがきを受け取り、応募する。

●**問い合わせ先** 保健センター (☎354477)

子ども・子育て会議委員を募集

市民の皆さんの幅広い意見や提案を子ども・子育て支援策に反映させるため、市子ども・子育て会議委員を公募します。

●**申し込み要件** 次の要件をすべて満たす方

▽年4～5回程度の会議に出席可能な方

▽市の附属機関などの委員となっていない方

▽子ども・子育て支援に関心のある方

●**定員** 2人

●**申し込み方法** 任意の様式に住所、氏名、性別、生年月日、職業、連絡先および応募理由を記載し、「相馬市子ども・子育て会議委員希望」と明記の上、社会福祉課まで郵送、ファクス、またはメールするか、社会福祉課まで持参ください。

●**申込期限** 7月17日(水)

※**必着**

●**申込・問い合わせ先** 社会福祉課児童家庭係 (☎372204、ファクス372162)

▽メールアドレス h-syakai@city.soma.lg.jp

保育士を募集しています

市内保育園は、保育士を募集します。市内の保育園で働いてみませんか。

●**応募資格** 保育士資格取得者

●**募集人数** 各園若干名

●**募集期間** 随時受け付け

●**勤務場所**

▽中村報徳保育園 (☎361800)

▽相馬保育園 (☎352570)

▽みなと保育園 (☎388045)

▽さくらがおか保育園 (☎372111)

▽スクールドエンジェル保育園
そうま園 (☎419042)

●**開園時間** 7時～19時

※スクールドエンジェル保育園

そうま園は7時30分～19時30分

●**勤務日** 月曜～土曜日

※みなと保育園は日曜、祝日も休日保育があります。(年末年始を除く。休日出勤分の振替休日あり)

●**申し込み方法** 事前に勤務を希望する園に連絡ください。その後、保育士登録証明書(写し可)を各園へ持参ください。※給与、勤務時間などの詳細は、各園へ問い合わせください。

●**問い合わせ先** 市保育所協議会事務局(社会福祉課児童家庭係) (☎372204)

相馬野馬追 観覧券販売中

相馬野馬追観覧前売券(7月28日(日)南相馬市原町区雲雀ヶ原祭場での入場券)を7月27日(土)まで販売しています。

●**前売券** 大人800円

※中学生以下は無料

※当日券は1,000円

●**販売場所**

▽千客万来館

▽図書館

▽商工会議所

▽道の駅そうま

●**問い合わせ先**

千客万来館

(☎26-4848)



総合福祉センター (はまなす館) からのお知らせ

風呂の貯湯タンク点検のため、7月13日(土)のはまなすの湯は、17時30分からの営業になります。

※会議室は通常どおり利用できます。

●**問い合わせ先** 総合福祉センター (はまなす館) 施設管理係 (☎36-1905)

ふくしま大卒等 合同就職面接会

福島労働局および県は、次の方を対象にした合同就職面接会を開催します。

●参加対象

▽令和2年3月に大学などを卒業予定の方

▽平成29年3月以降に大学などを卒業して、現在就職活動をしている方

●日時 8月8日(木) 13時～16時

●会場 ビックパレットふくしま(郡山市南2丁目52)

●留意事項

▽事前申し込み不要

▽参加事業所は開催一週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

▽事業所ブースにおける人事担当者との面談、採用計画などの求人情報提供、ハローワークなど、各機関による職業相談・情報提供などを行います。

●問い合わせ先 福島労働局職業安定課(☎024-529-5396)

国際交流事業 ハンガリー 料理教室

ハンガリーの伝統料理を作り、楽しい交流会を行います。

●日時 7月20日(土) 10時～13時

●場所 アムウェイハウス(馬場野字山越)

●対象 どなたでも。

※調理を行うので、小さなお子さんは保護者同伴で参加ください。

●定員 30人

※先着順。

●申込期限 7月12日(金)

●参加費 1,000円(材料費など)

●持参物 ▽エプロン▽三角巾▽マスク

●申込・問い合わせ先 相馬国際交流の会担当Ⅱ荒(☎080-5220-6298)

自衛官の募集

2019年度自衛官を募集します。詳細は、問い合わせください。

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所

(☎・ファクス 234712)

	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)
受付期間	7月1日(月)～9月6日(金) (期限日必着)			
応募資格	※詳細は問い合わせください 採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者			
試験日程	9月17日(火) 一次試験(筆記)	9月21日(土) 「午前」 一次試験(筆記)	9月21日(土) 「午後」筆記試験 10月5日(土) ▽口述試験▽身体検査	9月21日(土) 「午後」筆記試験 9月28日(土) ▽口述試験▽身体検査
試験会場	陸上自衛隊郡山駐屯地	県立テクノアカデミー浜	▽筆記試験=県立テクノアカデミー浜 ▽口述試験・身体検査=陸上自衛隊福島駐屯地	▽筆記試験=県立テクノアカデミー浜 ▽口述試験・身体検査=陸上自衛隊郡山駐屯地

漏水調査に 協力ください

相馬地方広域水道企業団は、市内の漏水調査を実施します。調査は、水道企業団が委託した調査員が、水道メータや止水栓などの位置で漏水音が発生しているかどうかを確認します。

調査のため敷地内に調査員が立ち入る場合がありますので、協力をお願いします。

●調査業者(株)コスモリサーチ東北支店

※調査員は水道企業団発行の身分証明書を持っています。

●調査期間 7月16日(火)

●令和2年3月19日(木)

●調査対象区域 市内一円

※玉野地区を除く。

●問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団施設課管理係(☎356736)

～市内21ルートに拡大～ おでかけミニバス運行中!!

市は、65歳以上の方々の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。詳しくは、問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課(☎37-2132)



全国一斉不動産 表示登記無料 相談会



土地家屋調査士会は、不動産の表示に関する登記制度と土地家屋調査士制度の重要性を広く知っていただくことを目的に、社会貢献事業の一環として無料相談会を実施します。

●**内容** 土地の境界や、不動産の表示に関する相談に応じます。

●**日時** 7月28日(日) 10時～16時

●**場所** 総合福祉センター(はまなす館) 2階第2会議室

●**問い合わせ先** 県土地家屋調査士会相双支部事務局(小生義和土地家屋調査士事務所) (☎351122)

参加者募集

結婚50周年 金婚を祝う会

市は、結婚50周年の夫婦を祝う「金婚を祝う会」を開催します。参加を希望する方は市役所1階健康福祉課で申し込みください。

- 対象者** 市内に住所を有し今年結婚50年を迎える夫婦(昭和44年中に結婚された夫婦)または、昭和43年以前に結婚された夫婦でこれまでの「金婚を祝う会」に申し込みをされなかった夫婦。
- ※市の「金婚を祝う会」と併せて福島民報社と県老人クラブ連合会が実施する「しあわせ金婚夫婦表彰」を行います。記念品が贈られるとともに、福島民報新聞の金婚夫婦特集記事に夫婦の氏名が掲載されます。
- 日時** 9月27日(金) 11時
- 場所** 総合福祉センター(はまなす館)
- 申込期限** 7月31日(水)
- 申込・問い合わせ先** 健康福祉課高齢福祉係(☎372174)

消防職員 を募集します

- 採用予定人員** 4人程度
- 受験資格**
 - ①平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)
 - ②採用後、相馬地方管内市町村に居住できる方
- 受付期間** 7月1日(月)～8月16日(金)
- ※郵送の場合、8月16日必着
- 受付場所** 相馬地方広域市町村圏組合事務局総務課(市役所3階)
- 第1次試験**
 - ▽**試験日** 9月22日(日)
 - ▽**試験会場** 相馬地方広域消防本部(南相馬市原町区高見町一丁目272)
 - ▽**試験方法** 教養試験(高校卒業程度)、体力試験、適性検査
- 第2次試験** 第1次試験合格

格者に別途通知します。

- 申込用紙** 申込用紙は、組合事務局、相馬地方広域消防本部、相馬地方の各消防署・分署および相馬看護専門学校で配布します。
- 組合のホームページからもダウンロードできます。

本組合ホームページアドレス
<http://www.soma-area.jp/>

相馬地方広域市町村圏組合

検索



- 申込・問い合わせ先** 相馬地方広域市町村圏組合事務局総務課(☎350211)
〒976-8601
中村字北町63-3

相馬看護専門学校 オープンキャンパス

相馬看護専門学校は、看護師を目指す方やその家族の方にもっと本校を知ってもらうため、オープンキャンパスを開催します。多くの参加をお待ちしています。

- 日時** 8月4日(日)～5日(月) 13時30分～15時30分
- ※両日とも同じ内容で開催されますので、都合の良い日に参加ください。
- 場所** 相馬看護専門学校(石上字南蛭沢344)
- 内容** ▽学校紹介▽看護体験▽模擬授業▽在校生との交流(質疑・応答)など
- 申し込み方法**
 - ▽高校生⇨進路指導担当の先生
 - ▽中学生・一般(社会人)⇨相馬看護専門学校へ問い合わせください。
- 問い合わせ先** 相馬看護専門学校総務係(☎378118)

わくわくランドイベント情報

かんたん♪たのしい♪工作教室 アロマストーンをデコレーション!!

- 日時 7月14日(日)、28日(日) 10時30分～12時
- 場所 わくわくランドエントランスホール
- 内容 工作用石こうを使用して作成した石にビーズや貝殻などを飾り、アロマオイルで香りを付けてオリジナルのアロマストーンを作ります。
- ※石炭火力の理解促進活動として環境保全対策および副産物の有効利用に関しての紹介を行います。
- 定員 各日先着30人
- 参加対象 3歳から小学校6年生まで
- ※保護者同伴
- 講師 わくわくランドスタッフ
- 参加料 無料
- 申し込み方法 開催日当日10時より整理券を配布します。
- ※1回の申し込みで3枚まで整理券を配布します。
- ※定員数に達した場合、受け付けを終了します。

公立双葉准看護学院 オープンスクール & 学院説明会開催!

- 開催日 7月20日(土)
- 開催時間 9時～12時
- 会場 公立双葉准看護学院(南相馬市)
- ◎詳細は、公立双葉准看護学院のホームページを確認ください。



公立双葉准看護学院
QRコードはこちら

- 問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社 新地発電所内わくわくランド(☎624722、ファクス6259889時～17時)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始
- ▽ホームページ <http://www.somakyoka.co.jp>

参加者募集

小笠原アドベンチャー スクール

- 世界自然遺産に登録された小笠原諸島父島を舞台に、全国から参加した子どもたちが海の自然体験活動、森の自然体験活動などのさまざまな体験を楽しみます。
- 小笠原の美しい自然の中で初めて出会った仲間と助け合おう楽しさや大切さを学びませんか?
- 日程 8月16日(金)～22日(木)
 - 場所 東京都小笠原村父島
 - 定員 25人
 - 対象 小学校3年生～中学校3年生
 - 募集期限 7月19日(金)
 - ◎参加費などの詳細は問い合わせください。
 - 資料請求・問い合わせ先(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)

相馬福島道路

— 復興支援道路 —

相馬福島道路の工事状況をお知らせします。今回は、相馬西道路の塩手山トンネルと相馬山上ICの状況です。(6月現在)



塩手山トンネル



塩手山トンネル内コンクリート舗装の施工を進めています

◎進捗状況は、市役所2階にも掲示しています。

◎磐城国道事務所のホームページ(<http://www.thr.mlit.go.jp/iwaki/>)でもご覧いただけます。

●問い合わせ先 国土交通省東北地方整備局磐城国道事務所 相馬出張所(☎35-1145)

相馬山上IC(オフランプ)



相馬山上ICオフランプ部の擁壁施工を進めています