



～特別企画講座①② (③④は裏面) 参加者 募集～

※募集期間は2月7日(水)から定員になり次第受付終了になります。

電話か来館での申し込みになります。【受付時間：平日8時30分～17時00分】

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※教室風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ、LINE等」に掲載を予定しています。ご了承ください。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しています。申し込みの際に、ご相談ください。



① 相馬の歴史講座 ～戊辰戦争と中村藩～

- ・戊辰戦争はいかに勃発し、終結を迎えたのか？
- ・戊辰戦争に中村藩はいかに関わったのか？

○日時: 2月27日(火) 13:30～15:30

○場所: 中央公民館(千客万来館)1階会議室

○人数: 30名程度 ○参加費: 無料

○対象者: 市内に居住・通勤している方

○講師: 猪狩 正志さん(相馬郷土研究会会長)



②

カフェタイム
&
ワークショップ

中央公民館・磯部公民館合同企画

中央公民館cafe

おやつを食べ
ながら
フリートーク

～ふと...誰かと話したい! 大人女子会しませんか～

- ・お引越ししてきた方大歓迎!
- ・初めてさん大歓迎!
- ・お一人様大歓迎!
- ・スキマ時間にリラックスしたい方大歓迎!



【ワークショップ】
宝石石鹸づくり
まるで宝石!
プレゼントにも
最適

○日時: 2月28日(水) 10:00～12:00

○場所: 中央公民館(千客万来館)調理室

○人数: 12名程度

○参加費: 500円

★今回は
女性限定です。
テーマは毎回
変わります。



3 男性でもできる!大人の甘酒スイーツ講座

～初めての方でも自宅で簡単にできる!「甘酒レシピ」をマスターしちゃおう～



- 【×ニュー】 ・甘酒蒸しパン ・甘酒ホットドリンク
 ・甘酒ヨーグルト ・甘酒ドレッシング



- 日 時:2月27日(火) 9:30~11:30 ○場 所:中央公民館(千客万来館)調理室
 ○人 数:12名程度 ○参加費:800円 ○講 師:菊地 真知子さん、但野 成美さん(栄養士)
 ○対象者:市内に居住・通勤・通学する主に男性の方(ご夫婦、女性のみも可)
 ○持参物:エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りの容器(タッパーなど)

4 ~「語り部」による東日本大震災の体験談を聞く会~

・東日本大震災から13年を経過します。能登地方でも今年の元旦に大きな地震が発生し、甚大な被害がありました。
 ・語り部の「五十嵐 ひで子さん」の体験談を聞くことで、震災当時の記憶と教訓を忘れることなく、亡くなられた方々へのご冥福を祈りながら、改めて地震などの災害に備えることの大切さを再確認します。

- 日 時:3月8日(金) 10:00~13:30
 ○集合場所:市民会館駐車場 ※マイクロバスに乗り、各施設を巡ります。
 ○行 程:市防災備蓄倉庫⇒磯部地区東日本大震災慰霊碑⇒原釜地区東日本大震災慰霊碑⇒
 市伝承鎮魂祈念館⇒ホテルみなとや(昼食)⇒市民会館駐車場到着
 ※市観光協会の復興視察ガイドに各施設の説明をしていただきます。
 また、市伝承鎮魂祈念館で語り部「五十嵐 ひで子さん」の体験談を聞きます。
 ○人 数:15名程度 ○参加費:1.500円(昼食代)※生ものが苦手な方は申し込みの時に申し出ください。

「カナダラ韓国語講座」～発音フレーズ編～を開催

★おしらせ

・講師に荒木雅子さん(イーウンア)をお迎えし、10月から12月の10回に渡って「ステップ3発音フレーズ編」を開催しました。講座内容には「韓国語の文字の読み書き」や「文字の練習、会話の仕方」といった基本的な学習から、「文型、文法、生活や旅行時の会話」といった少しランクアップした学習や、「韓国歌(韓国で流行りの歌)や韓国ドラマのセリフ」を使った学習など、楽しく学べる工夫がいっぱいの講座となりました。



○令和6年1月から荒木講師を囲んで、受講生による「自主学习サークル」に移行しています。毎月2回、隔週火曜18:30からです。初心者などの体験参加も随時受け入れ中です。この機会に始めてみたい方は、中央公民館にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	2月の教室予定表 ★は特別企画講座になります。			女性	3B体操	
午後				武術太極拳	金曜陶芸	
夜間				琴・ヨガ(夜A)	太極拳・民謡手踊り	
4	5	6	7	8	9	10
午前		絵手紙・ヨガ	書道	クレイアート・クレイアート	3B体操	
午後		チェアロピクス	太極拳	武術太極拳	オカリナ	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(夜B)	太極拳・民謡手踊り	
11	12	13	14	15	16	17
午前	★中央こども教室	火曜陶芸・中央シルバー塾	手編み		3B体操	
午後		気功	太極拳・こどもいけばな	武術太極拳	金曜陶芸	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(夜A)	太極拳・民謡手踊り	
18	19	20	21	22	23	24
午前	★スマホ講座	中央シルバー塾・ヨガ	書道	クレイアート・クレイアート	天皇誕生日	
午後		チェアロピクス・気功	太極拳・メロディーいけばな	武術太極拳		
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(夜B)		
25	26	27	28	29	今年の恵方(方角)は「東北東やや東」です。 	
午前	★パリスト講座	火曜陶芸★甘酒スイーツ	手編み★中央公民館カフェ			
午後		気功★歴史講座	太極拳	武術太極拳		
夜間		社交ダンス	武術太極拳			