



第2回八幡地区公民館
運営委員会を開催します
1月13日(火)13時30分～八幡公民館
において運営委員会を開催します。
来年度の事業計画(案)の審議を行います。
ので委員の皆様よろしくお願いします。



八幡公民館だより

令和8年
1月1日
☎ 35-2408



令和7年度の全公民館だよりのQR
コードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		ハ-ゴルフ 9:00 3B 体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30		卓球 9:30	水墨画 9:30 民生児童委員会 12:00
					夜の卓球 19:00	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日 和布 ハ-モニカ 9:30 13:30	ハ-ゴルフ 9:00 3B 体操 9:30 運営委員会 13:30	はつらつ健康体操 13:30	料理 9:30 歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
18	19	20	21	22	23	24
お菓子づくり (親子) 9:00 生花 18:00		ハ-ゴルフ 9:00 3B 体操 9:30 区長会 13:30	はつらつ健康体操 13:30		卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
					夜の卓球 19:00	
25	26	27	28	29	30	31
	ハ-モニカ 13:30	ハ-ゴルフ 9:00 3B 体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30	バリスタ 9:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30

企画講座の募集

申込先 八幡公民館

☎(35)2408

親子で楽しく 「お菓子づくり講座」を開催します

親子でお菓子づくりを開催します。レシピが「サブレ」と「アマンティーヌ」に変更になりました。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

- 日 時 1月18日(日)9:00~
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 5組(先着順)
- 参加費 1,500円
- 準備物 エプロン・三角巾
- 講 師 あじさい 鎌木喜美恵 先生



はまなす館力フェ 「健康座談会」を開催します

- 日 時 2月19日(木) 14:30~
- 場 所 八幡公民館 会議室
- 講 座 ニュースポーツを楽しもう
- 座談会 実践! 地域集いの場のつくりかた
- 参加費 無料 ○定 員 20名(先着順)
- 申込先 相馬市社会福祉協議会 ☎(36)5033



八幡地区の親子で 「もちつき大会」を開催しました

11月30日(日)、八幡地区子どもふれあい事業で、「もちつき大会」を開催しました。子ども17名、大人24名の総勢41名の参加がありました。子ども達は、初めてのもちつきで、地域の方といっしょにきねを持ちふかしたばかりの米をつきました。ついたもちは、あんこ・きなこ・雑煮もちで食べました。きねとうすのもちつきは初めての経験で、とても楽しかったとの感想でした。



パークゴルフ教室で「ペア大会」を開催しました

12月16日(火)、松川浦パークゴルフ場で、「ペア大会」を開催しました。当日の参加者は28名で、皆さん和気あいあいとプレーを楽しみました。順位は、次のとおりです。おめでとうございます。

1位は 大亀健・若竹泰子ペア (敬称省略)

2位は 大谷英男・坂部アイ子ペア

3位は 岩佐敏見・岡部マサ子ペア

「バリスタ講座」(2回連続) を開催します



◆第1弾 おいしいコーヒーを淹れる 基本を学ぶ

◆第2弾 手綱焙煎に挑戦する

2回の講座で「生豆」「焙煎」「抽出」等について学び、「手綱焙煎」や「ドリップ」を実践します。使用した豆はお持ち帰りいただけます。

- 日 時 1月29日(木)・2月26日(木)9:30~

- 場 所 八幡公民館 調理室

- 定 員 8名(先着順)

- 参加費 1,100円(2回分)

- 準備物 エプロン

- 講 師 HANA COFFEE 遠藤貴則 先生



健康料理教室を開催します

高血圧予防(減塩料理)を作ります。ぜひご参加下さい。

- 日 時 2月19日(木) 9:30~

- 場 所 八幡公民館 調理室

- 定 員 12名(先着順)

- 参加費 1,000円

- 準備物 エプロン



楽しくおいしい「お菓子づくり」を開催しました

12月7日(日)、お菓子づくり講座、「ウイークエンドショコラ」を作りました。「先生の説明がとても分かりやすく、とても楽しく参加する事が出来ました。また、年2回位有れば」との感想がありました。

