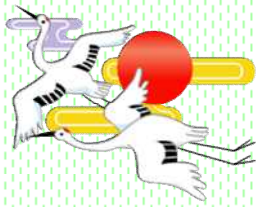


八幡公民館だより

令和8年
1月1日
☎ 35-2408



第2回八幡地区公民館 運営委員会を開催します

1月13日(火)13時30分、八幡公民館
において運営委員会を開催します。
来年度の事業計画(案)の審議を行います
ので委員の皆様よろしくお願ひします。

はる
新年のお慶びも
申し上げます

八幡公民館 運営委員会
委員長 天野晴信
職員一同



新春
あけまして
おめでとう
ございます



1月の予定表



令和7年度の全公民館だよりのQR
コードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		ハーフマラソン 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球19:00	卓球 9:30	水墨画 9:30 民生児童委員会 12:00
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日 和布 9:30 ハモニカ 13:30	ハーフマラソン 9:00 3B体操 9:30 運営委員会13:30	はつらつ健康体操 13:30	料理 9:30 歌声 13:30 夜の卓球19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
18	19	20	21	22	23	24
お菓子づくり (親子) 9:00 生花 18:00		ハーフマラソン 9:00 3B体操 9:30 区長会 13:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
25	26	27	28	29	30	31
	ハモニカ 13:30	ハーフマラソン 9:00 3B体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30	パリススタ 9:30 夜の卓球19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30

企画講座の募集

申込先 八幡公民館
☎(35)2408親子で楽しく
「お菓子づくり講座」を開催します

親子でお菓子づくりを開催します。レシピが「サブリ」と「アマンディーヌ」に変更になりました。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

- 日 時 1月18日(日)9:00～
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 5組(先着順)
- 参加費 1,500円
- 準備物 エプロン・三角巾
- 講 師 あじさい 鎌木喜美恵 先生

「バリスタ講座」(2回連続)
を開催します◇第1弾 おいしいコーヒーを淹れる
基本を学ぶ

◇第2弾 手網焙煎に挑戦する

2回の講座で「生豆」「焙煎」「抽出」等について学び、「手網焙煎」や「ドリップ」を実践します。使用した豆はお持ち帰りいただけます。

- 日 時 1月29日(木)・2月26日(木)9:30～
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 8名(先着順)
- 参加費 1,100円(2回分)
- 準備物 エプロン
- 講 師 HANA COFFEE 遠藤貴則 先生

はまなす館カフェ
「健康座談会」を開催します

- 日 時 2月19日(木) 14:30～
- 場 所 八幡公民館 会議室
- 講 座 ニュースポーツを楽しもう
- 座談会 実践! 地域集いの場のつくりかた
- 参加費 無料 ○定 員 20名(先着順)
- 申込先 相馬市社会福祉協議会 ☎(36)5033

健康料理教室を開催します

高血圧予防(減塩料理)を作ります。ぜひご参加下さい。

- 日 時 2月19日(木) 9:30～
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 12名(先着順)
- 参加費 1,000円
- 準備物 エプロン

八幡地区の親子で
「もちつき大会」を開催しました

11月30日(日)、八幡地区子どもふれあい事業で、「もちつき大会」を開催しました。子ども17名、大人24名の総勢41名の参加がありました。子ども達は、初めてのもちつきで、地域の方といっしょにきねを持ちふかしたばかりの米をつきました。ついたもちは、あんこ・きなこ・雑煮もちで食べました。きねとうすでのもちつきは初めての経験で、とても楽しかったとの感想でした。

楽しくおいしい「お菓子づくり」を
開催しました

12月7日(日)、お菓子づくり講座、「ウィークエンドショコラ」を作りました。「先生の説明がとても分かりやすく、とても楽しく参加する事が出来ました。また、年2回位有れば」との感想がありました。



パークゴルフ教室で「ペア大会」を開催しました

12月16日(火)、松川浦パークゴルフ場で、「ペア大会」を開催しました。当日の参加者は28名で、皆さん和気あいあいとプレーを楽しみました。順位は、次のとおりです。おめでとうございます。

- 1位は 大亀健・若竹泰子ペア (敬称省略)
- 2位は 大谷英男・友部アイ子ペア
- 3位は 岩佐敏見・阿部マサ子ペア

