

夏休み体験講座

八幡、日立市合同企画講座

めざせ、給食の達人！

まぜる・のせる・盛り付ける！

みんなでわいわい給食を作ろう！



学校給食で人気No.1
の揚げパンを作ろう



※お申し込みは下のQRコードからです。

★日時：8月4日(火)10:00～13:00

八幡公民館集合9:50、出発9:55…解散13:10

(中央公民館までバスで移動します。)

★場 所：中央公民館 調理室・研修室

★定 員：10名(小学生対象) ★募集期間：7月21日まで

★講 師：市栄養士及び学校配属の栄養士7名

★参加費：800円(材料費)

※事前に材料準備のため、当日キャンセル

の方にも参加費をいただきます。

★持ち物：飲み物、筆記用具、マスク、

三角巾、エプロン

★メニュー：ココアときなこの揚げパン、

カレーヌードルスープ、フルーツポンチ



八幡公民館だより

令和8年

7月1日

☎ 35-2408



7月の予定表

令和8年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	ウォーキング 9:00 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 フルート 13:30	民生児童委員会 9:30 ゼリー作り 9:30 体験講座
5	6	7	8	9	10	11
		ハッピーダンス 9:00 3B体操 9:30 敬老会・まつり実行委員会 13:30	そば打ち 9:00 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 フルート 13:30	水墨画 9:30
12	13	14	15	16	17	18
	和布 9:30 ハーモニカ 13:30	ハッピーダンス 9:00 3B体操 9:30	そば打ち 9:00 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	料理 9:30 歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 フルート 13:30 区長会 13:30	華の道太極拳 9:30
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	ハッピーダンス 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 フルート 13:30	華の道太極拳 9:30 とうげい教室(山上) 9:30
26	27	28	29	30	31	
	ハーモニカ 13:30	ハッピーダンス 9:00 3B体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 フルート 13:30	

企画講座 「高齢者の交通安全教室」

6月1日(月)に八幡公民館で、相馬警察署交通課の方から「高齢者の交通安全」について講義と実演を実施して頂きました。今年4月より自転車の交通ルールの一部改正があり、交通反則通告制度(青切符)など、道路交通法一部改正のポイントの講義がありました。実演ではモニターを使い実際に足踏みをし、横断歩道を歩きました。改正を知らなかった方もいらっしゃいましたが、皆さん熱心に講義を聴き、ひとりひとり実演を体験しました。



企画講座 「スポーツウエルネス吹矢教室」

6月8日(月)、市出前講座の「スポーツウエルネス吹矢教室」の企画講座を開催しました。総勢8名の参加者があり講師の板倉素子先生にとっても分かりやすく丁寧に教えて頂き楽しかったとの感想がありました。



敬老会・公民館まつり実行委員会について

7月7日(火)13:30から八幡地区ふれあい敬老会・公民館まつりの第1回目の実行委員会を開催します。区長さん、民生児童委員さん、教室生の代表の方々と、より多くの方々に来ていただけるように準備をしております。

「介護職員初任者研修」受講生募集について

選べる2コース 全17回

①土曜日コース

実施期間:8月29日~1月9日
(募集期間:8月14日まで)

②水・金コース

実施期間:10月30日~1月6日
(募集期間:10月9日まで)

受講料:無料

会場:ニチイ学館相馬教室

申込・お問い合わせ

高齢福祉課 37-2174



企画講座 「山形県上杉神社」を散策

6月18日(木)、米沢市上杉神社・上杉博物館・上杉城趾をボランティアガイドの案内で散策してきました。初めての方もいて上杉鷹山・謙信の銅像や広大な敷地で、上杉家の歴史を勉強しながらウォーキングが出来た事が、とても良かったとの感想がありました。



6月19日(金)、今年も公民館入り口に花をいっぱい植えました。サルビア・マリーゴールドを公民館入り口の道路南側の花壇に植えました。耕運と草刈りを天野晴信区長さんにして頂き、他の区長さん方には植栽をして頂きました。大変おつかれさまでした。



子どもの学びサポート事業 ボランティア募集

○子どもの学びサポートとは

地域の皆さんの経験や知識・技術を生かしてボランティアとして教育活動に関わり、未来を担う子どもたちにきめ細かな指導が可能になるよう市内小・中学校の先生や子どもたちを支援していく活動です。

○サポート活動内容

児童生徒の学習、教職員の指導の補助

例)読み聞かせ、校外学習活動引率補助、民謡

指導、郷土学習講師など

詳細はこちら 【問い合わせ先】

中央公民館 ☎:37-2198



大雷神社春の例大祭

6月13日(土)宵祭り、14日(日)本祭りが開催されました。神楽奉納では、御手神楽台敬神会・岩子神楽保存会・日下石敬神会・松川神楽保存会の4団体の神楽が奉納されました。

