

## 令和8年度第1回目の八幡公民館運営委員会開催

5月19日(火)午後1時30分より、令和8年度第1回八幡公民館運営委員会を開催しました。会議は天野晴信委員長の進行で令和7年度の公民館事業報告(案)について、流しそうめん大会・ふるさと伝承教室・化石を採検して見隊の開催や新規事業として夏休み陶芸教室・焙煎教室・パン作り教室などの公民館活動状況や施設利用状況などの報告を行い、原案が承認されました。



### 八幡公民館・日立木公民館合同企画講座

## 『七夕ゼリー作り体験教室』開催

家族みんなで食べられる七夕ゼリー作り体験講座を開催します。簡単に作れるゼリーです。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 令和8年7月4日(土)9:30~11:30(終了予定)
- 場所 八幡公民館 調理室
- 定員 10名 八幡小学校・日立木小学校  
(全学年対象)
- 講師 吉田 涼子(菓子工房Rurara)
- 参加費 800円(容器台込)
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、上履き、  
手拭きタオル、飲み物
- 申し込み QRコードでお申し込み下さい。



お申し込みは  
こちらから↓



## 6月の予定表

令和8年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	高齢者の 交通安全 教室 14:00	ハ°-カ°ル 9:00 3B体操 9:30 狂犬病予防注射 14:45	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	ウォーキング講座 9:00 歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ルート 13:30	民生児童委員会 9:30 
7	8	9	10	11	12	13
	和布 9:30 吹矢 13:30 ハ-モニカ 13:30	ハ°-カ°ル 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ルート 13:30	水墨画 9:30
14	15	16	17	18	19	20
	アサビルメンテナンス 床清掃 8:30	ハ°-カ°ル 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	料理 9:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ルート 13:30 区長会 13:30 苗の植栽 15:00	華の道太極拳 9:30 
21	22	24	25	26	27	
	ハ-モニカ 13:30	ハ°-カ°ル 9:00 3B体操 9:30 安木節 13:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ルート 13:30	華の道太極拳 9:30
生花 18:00	28	29	30			
		ハ°-カ°ル 9:00				

## ふれ合い伝承教室開催しました

公民館事業の「ふるさと伝承教室」の一貫として八幡小学校6年生が4月30日と5月11日に天野勇一さんから笛・太鼓等を、また、はつらつ健康体操教室の皆さんからは踊りを指導していただき、晴天の中5月16日運動会で盆踊りを披露しました。



## 『介護福祉士実務者研修』等受講生募集について

「介護福祉実務者研修」  
実施期間:7月8日(水)～10月21日(水)

\* 休日は、休みです

受講料:無料

「介護セミナー」

実施期間:7月21日(火)・22日(水)

受講料:無料

会場:相馬市総合福祉センター(はまなす館)  
高齢福祉課 ☎0244-37-2174



今月の花  
・スカシユリ  
・トルコキキョウ  
・デルフィニウム

## 中央公民館企画講座 ☎0244-37-2198

### スパイス講座～ほうれん草のキーマカレー＆ラッシー～

○日 時: 6月24日(水) 9:30～11:30

○場 所: 中央公民館「調理実習室」

○対象者: 市内に居住・通勤している方

○定 員: 8名

○参加費: 1,200円

○講 師: 蒲生愛彩さん

\* 欠席でも参加費は頂きます。

○申 込: 来館または、電話による申込

### 相馬の歴史講座～相馬焼の歴史について編～

○日 時: 6月27日(土) 13:30～15:30

○場 所: 中央公民館「1階会議室」

○対象者: 市内に居住・在学・通勤している方

○人 数: 30名(先着順)

○参加費: 無料

○講 師: 相馬郷土研究会 渡辺義夫氏

○申 込: 来館または、電話による申込

### 第1回家庭教育講座

#### ～子どものやる気を引き出す整理収納術～

○日 時: 7月11日(土) 10:00～11:30

○場 所: 中央公民館「千客万来館」1階会議室

○対象者: 子育て中の保護者および  
家庭教育に関心のある方

○人 数: 30名

○参加費: 無料

○講 師: 整理収納アドバイザー1級 市川由美さん

○申 込: QRコードまたは、電話による申込になります



## 企画講座八幡・山上公民館合同

### 『夏休みとうげい教室』募集

7月25日(土)、山上公民館と合同で「夏休みとうげい教室」を開催します。

○日 時 令和8年7月25日(土)9:30～11:30

○場 所 山上公民館

○定 員 各館10名ずつ(合計20名)

\*小学2年生以上は保護者同伴でお願いします。

○講 師 陶芸工房「和楽」栗田和可子さん

○内 容 粘土500g<sup>2</sup>でマグカップやお皿などを作ります。

○参加費 1,200円(材料費)当日集金

○持ち物 エプロン、上履き、タオル等

○申し込 「QRコード」か「申込用紙」で八幡公民館にお申し込み下さい。

\*QRコードの申込開始は、6月22日から



## そば打ち講座開講しました

そば打ち講座の第1回目は、5月13日・20日にそれぞれ10名の参加で開催しました。参加者の方々は講師の桑折孝雄先生から丁寧に指導していただきました。

そば打ちの手順としては、まず、粉をふるい水をそば粉の半分を入れ、そば粉がサラサラになるようにてのひらでもみます。二度目の水入れは、50ccを残し堅さを調整しながら水加減をし耳たぶくらいの硬さにします。小さな団子をこね合わせ1つの団子にします。団子を手で伸ばし、棒でさらに伸ばし、折り包丁を倒しながら切ります。そして、そばをいただく際には、たっぷりの湯を沸かし1人前ずつバラバラとくっつかない程度に入れ浮き上がれば出来上がり。冷水で冷やします。やくみはお好みで美味しいそばをどうぞ。

