八幡公民館

八幡公民館だより

令和８年
１０月１日
☎ 35-2408

『第2回八幡地区ふれあい敬老会・公民館まつり』を開催しました。

9月12日（土）9:30より敬老会・公民館まつりを開催しました。
開会前に神事として涼ヶ岡八幡神社の神楽を、また、あけぼの会の大正琴、愛舞連の阿波踊など初めてのアトラクションをご披露いただき出席した皆様に楽しんでいただきました。また、教室生の皆様にも演技をご披露いただき、大変にぎわいました。










10月の予定表

令和8年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				夜の卓球19:00	卓球　9:30 フルート13:30	民生児童委員会　9:30 ﾊﾛｳｨﾝ(日立木)9:30
4	5	6	7	8	9	10
		パークゴルフ9:00	そば打ち9:00 はつらつ13:30	ウォーキング9:00 歌声13:30 フルート13:30 夜の卓球19:00	卓球　9:30 フルート13:30	水墨画9:30 科学ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ(ｱﾘｰﾅ)9:30
11	12	13	14	15	16	17
	和布 9:30 ハーモニカ13:30	パークゴルフ9:00 3B体操9:30	そば打ち9:00 はつらつ13:30 華の道太極拳18:30	料理9:30 夜の卓球19:00	卓球　9:30 フルート13:30 区長会　13:30	華の道太極拳9:30
18	19	20	21	22	23	24
生花18:00		パークゴルフ9:00 3B体操9:30	はつらつ13:30 華の道太極拳18:30	夜の卓球19:00	パンづくり9:00 卓球　9:30 フルート13:30 県知事選準備	
25	26	27	28	29	30	31
	ハーモニカ13:30	ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ移動 教室9:00 3B体操9:30安来節13:30	はつらつ13:30	介護予防講習会14:00 夜の卓球19:00	ﾊｰﾓﾆｶ移動9:00 卓球　9:30 フルート13:30	華の道太極拳9:30

八幡・日立木公民館合同企画講座『庭木・生け垣・垣根等植栽剪定教室』の募集

講義と実習を学び自宅の庭木、生け垣、垣根等の植栽剪定に活かせるように学んでみませんか？

- 日　時：令和8年11月18日(水)9:30～
- 場　所：日立木公民館
- 対　象：市内に居住・勤務している方
- 定　員：１０名程度(先着順)
- 参加費：無料
- 持参物：筆記用具・剪定用具(用具のない方は公民館で準備します。)
- 受　付：10月7日より
- 申込先：八幡公民館(３５－２４０８)

【理学療法士による介護予防講習会】の募集

自宅でできる介護予防、『骨太けんこう体操』など改善方法をお伝えします。
テーマー「ひざの痛み改善に向けた骨太けんこう体操」

- 日　時：令和8年10月29日(木)14:00～
- 場　所：八幡公民館
- 対　象：市内在住６５歳以上の方
- 定　員：２０名程度(先着順)
- 参加費：無料
- 持参物：上履きシューズ
  水分補給用の飲み物
- 申込先：高齢福祉課(37-3065)
  八幡公民館(35-2408)

企画講座　八幡公民館『そば打ち体験教室』の募集

今回は、そば塾 盤嶺会(猪苗代町)の指導のもと、猪苗代産の新そば粉100%を使用してそばを打ちそれを茹でて食することにより、普段打っている二八そばとの打ち方や食味の違いを体験し、そば打ちのバリエーションを学ぶとともに、技術の向上に役立てます。

- 日　時：令和8年11月20日(金)
  9:00～(八幡公民館8:50集合)
- 場　所：そば塾 磐嶺会(猪苗代町)
- 対　象：市内に居住・勤務している方
- 定　員：１２名程度(先着順)
- 参加費：1,800円
- 持参物：ｴﾌﾟﾛﾝ、三角巾、持ち帰り用箱
- 受　付：10月7日より(電話申込不可)
- 申込先：八幡公民館(３５－２４０８)

企画講座　八幡公民館『大人の社会科見学』の募集

東日本大震災・震災遺構を訪ねて
①震災遺構浪江町立請戸小学校(浪江町)
②東日本大震災原子力災害伝承館(双葉町)
で震災遺構の建物、語り部より当時の状況や防災を学びます。(入場者多数の場合語り部不可)

- 日　時：令和8年11月５日(木)
  9:00～(八幡公民館8:50集合)
- 場　所：東日本大震災原子力災害伝承館
  震災遺構浪江町立請戸小学校
- 対　象：市内に居住・勤務している方
- 定　員：21名程度(先着順)
- 参加費：入場料(伝承館・小学校)900円
- 昼　食：道の駅なみえ(各自)
- 受　付：10月7日より
- 申込先：八幡公民館(３５－２４０８)

中央公民館　企画講座

①講座名：第3回家庭教育講座　親子で考えるスマホ・ゲーム・AIとの付き合い方～知っておきたいネットの現状とスマホ脳～
開催日時：11月8日(日)10時～12時
開催場所：中央公民館　1階会議室
対象：子育て中の保護者および家庭教育に関心のある方、中高生
定員：30名　参加費：無料
講師：医療創生大学教授　中尾　剛　氏
申し込み方法：中央公民館に電話(37-2198)またはQRコード
申し込み期限：10月5日(月)～11月2日(月)
その他：キッズスペースあり(利用される場合、申し込み時にお話しください)
※QRコードは添付済

②講座名：第2回報徳講座　～「二宮翁夜話」に学ぶ報徳の訓え編～
開催日時：10月27日(火)13時30～15時30分
開催場所：中央公民館　2階会議室
対象：市内在住、在学及び在勤の方
定員：30名　参加費：無料
講師：相馬報徳社副会長　遠藤　政弘　様
申し込み方法：中央公民館に電話(37-2198)または来館
申し込み期限：10月5日(月)～10月19日(月)

【退任のご挨拶】

会計年度任用職員　渡辺利子

九月末を持ちまして八幡公民館を退任いたしました。在職中は区長、民生委員の皆様、地域の皆様、教室生の皆様には、いたらないところをたくさん支えていただきました。楽しく充実した日々を送らせていただきました。
八幡地区の皆様、八幡公民館利用者の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。長い間ありがとうございました。

