

おしらせ

令和8年度 企画講座 高齢者安全教室募集

4月から自転車の違反に青切符のとり調べが始まりました。八幡公民館では、高齢者の方から講習会の要望があり、相馬警察署の交通課の方から説明をいただき、どのように変更になったのか詳しく指導していただきます。事故に会わないように正しいルールを身につけましょう。

日時 **6月1日(月) 14:00~15:00**

場所 八幡公民館 会議室

定員 10名程度

講師 相馬警察署 職員

申込先 八幡公民館

電話で受付(8:30~17:00)

☎0244(35)2408(土日除く)



令和8年度 企画講座 スポーツウエルネス吹矢募集

腹式呼吸と集中力で体内の脳内を活性化させ、楽しく健康増進できるスポーツです。深い呼吸による健康効果と呼吸の衰えを防ぐ方法として、スポーツウエルネス吹矢が取り上げられています。今回八幡公民館企画講座でスポーツウエルネス吹矢を開催します。是非、ご参加下さい。

日時 **6月8日(月) 13:30~15:00**

場所 八幡公民館 会議室

定員 10名程度

準備物 運動できる服装・タオル・飲み物

講師 板倉 素子 先生

申込方法 **5月7日(木)~21日(木)**

電話で受付(8:30~17:00)

申込先 八幡公民館

☎0244(35)2408(土日除く)

八幡公民館だより

令和8年
5月1日
☎ 35-2408

5月の予定表

令和8年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					卓球 9:30 ゴルフ 13:30	民生児童委員会 9:30
3	4	5	6	7	8	9
		ハ〜ゴルフ 9:00		ウォーキング 9:00 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ゴルフ 13:30	水墨画 9:30
10	11	12	13	14	15	16
	和布 9:30 ハ〜モカ 13:30	ハ〜ゴルフ 9:00 3B体操 9:30	そば打ち 9:00 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ゴルフ 13:30	華の道太極拳 9:30
17	18	19	20	21	22	23
生花 18:00		ハ〜ゴルフ 9:00 3B体操 9:30 運営委員会 13:30	そば打ち 9:00 はつらつ健康体操 13:30 区長会 13:30 華の道太極拳 18:30	料理 9:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ゴルフ 13:30	華の道太極拳 9:30 野馬追い
24/31	25	26	27	28	29	30
	ハ〜モカ 13:30	ハ〜ゴルフ 9:00 3B体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 ゴルフ 13:30	華の道太極拳 9:30

令和8年度 企画講座 山形県米沢城趾公園散策

上杉神社は、上杉家の城下町として知られる、米沢市にあります。上杉謙信公が祀られている神社です。開運招福や諸願成就、さらに学業成就や商売繁盛を願い多くの方が訪れます。今回は、米沢城趾を現地ボランティアガイドの案内でウォーキングします。上杉博物館では、上杉ゆかりの貴重な品々や国宝などを見学、米沢の歴史と文化にふれてきます。

日 時 **6月4日(木)9:00~16:00(9:00出発)**

場 所 山形県米沢市城趾公園(上杉神社・博物館)

定 員 30名程度(先着順)

参加費 640円(チケット代)

*昼食は、道の駅米沢(各自)

申込方法 **5月7日(木)~21日(木)電話で受付(8:30~17:00)**

申込先 八幡公民館 ☎0244(35)2408(土日除く)

企画講座 美術鑑賞 「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」

4月9日に古関裕而記念館と県立美術館に行ってきました。

古関裕而記念館では、館長さんに館内を案内していただき、プロフィール等を詳しく説明していただき、『古関裕而さんのすごさを再確認した。』との感想がありました。美術館では、大変混み合っておりましたが、時間指定でスムーズに入館できました。『本物を見る事が出来、世界的な作品と会えてとても感動しました。』との感想がありました。

市役所1階の御仕法通りに
和布教室の木村先生の作品
を飾りました。



令和8年度公民館教室生募集について**4月1日より**新規の募集を受け付けています。見学もできますので公民館までおいでください。

	教室名	開催曜日・時間	講師
生きがいづくりコース	料理教室	第3木曜日9:30~	千枝 浩美 先生
	水墨画教室	第2土曜日9:30~	—
	生花教室	第3日曜日18:00~	千枝 浩美 先生
	歌声教室	第2木曜日13:30~	青田千穂子 先生
	和布教室	第2月曜日9:30~	木村美栄子 先生
	ハーモニカ教室	第2・4月曜日13:30~	—
	フルーツ教室	毎週金曜日13:30~	—
	安来節教室	第4火曜日13:30~	—
生きがいづくりコー	ウォーキング教室	第1木曜日9:00~	—
	パークゴルフ教室	毎週火曜日9:00~	—
	3B体操教室	毎週火曜日9:30~	門馬 元子 先生
	はつらつ健康体操教室	毎週水曜日13:30~	—
	卓球教室	毎週金曜日9:30~	—
	夜の卓球教室	毎週木曜日19:00~	—
	華の道太極拳	第2・第3水曜日18:30~	門馬 華 先生
		第3・4・5土曜日9:30~	

**水墨画教室
プチミュゼ**
5月1日から31日まで市図書館で展示しています。

大野・八幡公民館の 合同企画講座

4月10日に大野・八幡公民館の(ハーモニカ教室)で会津坂下町春日八郎記念公園おもて館の歌碑の前でわかれの1本杉のメロディに合わせハーモニカを演奏してきました。

