

令和7年度第1回日の八幡公民館運営委員会開催

5月20日（火）午後1時30分より、令和7年度第1回八幡公民館運営委員会を開催しました。会議は天野晴信委員長の進行で会則の変更や、令和6年度の公民館事業報告（案）については、流しそつめん大会・ふるさと伝承教室・化石を採検して見隊の開催や新規で夏休み陶芸教室・焙煎教室・パン作り教室など公民館活動状況や施設利用状況など報告を行い、原案が承認されました。



八幡公民館だより

令和7年度『八幡の歴史を訪ねて』開催

八幡公民館は、八幡地区に所在する国・県・市指定の文化財である3社を巡り、同地区の歴史を紹介する見学会を開催します。当日は、八幡地区以外の方も、市民会館駐車場から市バスにより参加する予定です。

- 日時 令和7年6月15日（日）8:00～11:45（終了予定）
- 見学場所 雷神社～都玉神社～涼ヶ岡八幡神社
- 集合場所 八幡公民館 駐車場（7:50までに集合ください。）
- 移動手段 徒歩と公用車にて
- 定員 八幡地区は10名程度
- 参加費 無料
- 申し込み 6月6日まで電話（35-2408）でお申し込み下さい。



令和7年
6月1日
☎ 35-2408

6月の予定表

令和7年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。



日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
雨の日 アサヒ・ルメンテナス 床清掃 8:30		ハークール 3B体操 9:00 9:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 フルート 9:30 13:30	民生児童委員会 9:30
8 和布 9:30 ハモニカ 13:30	9	10 ハークール 3B体操 9:00 9:30	11 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	12 ウォーキング講座9:00 歌声 13:30 夜の卓球 19:00	13 卓球 フルート 9:30 13:30	14 水墨画 9:30
15 歴史をたずねて 8:00 生花 18:00	16	17 ハークール 3B体操 9:00 9:30 区長会 13:30 苗の植栽 14:30	18 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	19 料理 9:30 夜の卓球 19:00	20 卓球 お魚講座 9:30 フルート 13:30	21 華の道太極拳 9:30
22 ハモニカ 13:30	23	24 ハークール 3B体操 9:00 9:30	25 はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	26 夜の卓球 19:00	27 卓球 フルート 9:30 13:30	28 華の道太極拳 9:30
29 雨の日	30					

ウォーキング講座を開催します

企画講座ではウォーキング講座を6月12日(木)に開催します。(9:00~16:00)

宮城県多賀城市(あやめ園、多賀城碑、多賀城政庁跡、多賀城市の文化財復元された南門等)周辺をウォーキングします。また、東北博物館も見学します。

参加費: 2,500円(昼食費・博物館チケット代)

申込先: 八幡公民館 ☎ (35-2408)



三館合同企画講座『相馬のお魚料理教室』

相馬の『ホッキ貝』を使った

“ホッキの刺身”と“天ぷら”に挑戦!

日時 6月20日(金)9:30~11:30

場所 山上公民館

定員 9名(各館3名ずつ)先着

参加費 1,000円

講師 相馬市松川浦ガイドの会

(松川浦旅館の若旦那)

持参物 IP・OP・三角巾・マスク・刺身用保冷剤(小)

申込先 八幡公民館 ☎ (35-2408)



ふれ合い伝承教室開催

公民館事業の「ふるさと伝承教室」の一貫として八幡小学校6年生が5月9日と12日に天野勇一さんから笛・太鼓等を、また、はつらつ健康体操教室の皆さんからは踊りを指導していただき、運動会で盆踊りを披露しました。



フルート教室の日程変更について

令和7年度5月よりフルート教室の日程が変更になりました。昨年度までは、毎週月曜日の19:00開催でしたが、**毎週金曜日13:30**に変更になりました。

そば打ち講座開催

そば打ち講座の第1回目は、5月7日と14日にそれぞれ10名の参加で開催しました。参加者の方々は講師の桑折孝雄先生から丁寧に指導していただきました。

そば打ちの手順としては『まず、初心者からベテランさんまで一生懸命手のひらでもみ、小さな団子をこね合わせ1つの団子にします。団子を手のひらで押し、直径が30cm位までのばします。打ち粉を多めに使い打棒で50~60cm位までのばします。打棒に手前からきちっと巻いて手前から向こう側へのばし90度動かし真四角にのばします。打ち粉をふりながらそばを折り包丁を倒しながら切ります。』そして、そばをいただく際には、たっぷりの湯を沸かし1人前ずつバラバラとくっつかない程度に入れ浮き上がれば出来上がり。冷水で冷やします。やくみはお好みで美味しいそばをどうぞおめし上がり下さい。



今日の花
・なつはぜ
・アルストロメリア
・リアトリス

相馬の歴史講座

～奥相茶話記の世界を行く編～

相馬氏と伊達氏の戦争史跡地を実際に見学してこよう!

○日時: 6月28日(土)9:30~15:30

○場所: 角田・丸森方面

○対象者: 市内に居住・通勤している方

○定員: 20名(先着順受け付け)

○参加費: 無料(昼食は「道の駅角田」で各自)

○講師: 相馬郷土研究会会長 猪狩 正志氏

著書: 「日本の薬草」「身近な薬草活用術」など

○申込先: 中央公民館に電話もしくは来館の上、直接申込下さい。

☎0244-37-2198

相馬の自然講座

～相馬の薬草編～

実際の薬草を見ながら、身の回りに生育している薬草について学んでみませんか。

○日時: 6月24日(火)9:30~12:00

○場所: 中央公民館2階会議室

○対象者: 市内に居住・通勤している方

○定員: 20名(先着順受け付け)

○参加費: 無料

○講師: 港屋漢方堂薬局 貝津 好孝さん

著書: 「日本の薬草」「身近な薬草活用術」など

○申込先: 中央公民館に電話、来館またはQRコードにて受付します。(6/5から受付開始しています)

☎0244-37-2198

