

八幡公民館だより

令和7年
4月1日
☎ 35-2408

令和7年度公民館教室生募集

新規

4月1日(火)～22日(火)まで「参加申込」を受けています。

生きがい作りコースは、料理・水墨画・生花・歌声・和布・ハーモニカ・フルート・安来節の8教室で、健康づくりコースは、ウォーキング・パークゴルフ・3B体操・はつらつ健康体操・卓球・夜の卓球・華の道太極拳の7教室になります。趣味に健康に公民館教室で有意義に過ごしませんか。

【歌声教室の日程変更】

令和7年度4月より歌声教室の日程が変更になりました。

昨年度までは、第4木曜日開催でしたが、今年度より**第2木曜日**に変更になりました。

月一度の練習ですが、青田先生の下楽しく練習しています。



【フチミュゼ】

相馬市図書館にて八幡公民館の水墨画教室生がフチミュゼに4月1日から1ヶ月間作品を展示します。ぜひご覧ください。

水墨画教室に入会希望の方は、八幡公民館にお申込み下さい。下の作品は、6年度です。



【囲碁教室】

長年八幡公民館で教室を開いていた囲碁教室が、6年度を持って、閉講となりました。長い間ありがとうございました。



4月の予定表

令和7年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パークゴルフ 3B体操 9:00	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	ウォーキング講座 9:00 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	民生児童委員会 9:30
6	7	8	9	10	11	12
		パークゴルフ 3B体操 9:00	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30	水墨画 9:30
13	14	15	16	17	18	19
	和布 9:30 ハーモニカ 13:30 フルート 19:00	パークゴルフ 3B体操 9:00	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	区長会 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
20	21	22	23	24	25	26
		パークゴルフ (開) 9:00 3B体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
27	28	29	30			
	ハーモニカ 13:30 フルート 19:00	昭和の日 パークゴルフ 9:00	はつらつ健康体操 13:30 華の道太極拳 18:30			

令和7年度そば打ち教室開催について

そば打ち教室を開催します。

香りの良いそば粉を使って、そばの打ち方を学習します。ご自分で打ったそばを美味しくいただいてみませんか。

◎ 開催日(全8回)9時～

5月19・26日、7月7・28日、10月20・27日、12月15・22日

◎場 所 八幡公民館 会議室

(欠席の場合、そば粉をお持ち帰りいただきます。)

◎材料費 1回分750円(5月・7月・10月・12月に2回分ずつ徴収します)

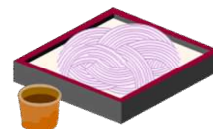
◎定 員 10名

◎持ち物 エプロン、三角巾、タオル(手拭き、ふきん)、マスク

そば持ち帰り用の箱(30cm幅程度のもの)

◎講 師 桑折 孝雄 先生

◎申込期間 4月14日(月)～4月30日(水)(定員になり次第締め切ります)



中央公民館歴史講座

「馬具から見る相馬野馬追編」

相馬の伝統行事である野馬追いを、より楽しむために、今回は野馬追いで騎馬武者が乗る馬に付けている馬具(装備)について学び、昨年度までの差旗、甲冑とともに、また違った観点から野馬追いを楽しみます。また、実際に馬具を乗せた木馬で乗馬を体験することにより、馬具がどのように使われていたのか認識できます。

日時：令和7年5月10日(土) 13:30～

場所：中央公民館1階 第一会議室

内容：馬具についての解説・説明と馬具を乗せた木馬での乗馬体験

講師：相馬郷土研究会 渡辺 義夫 先生

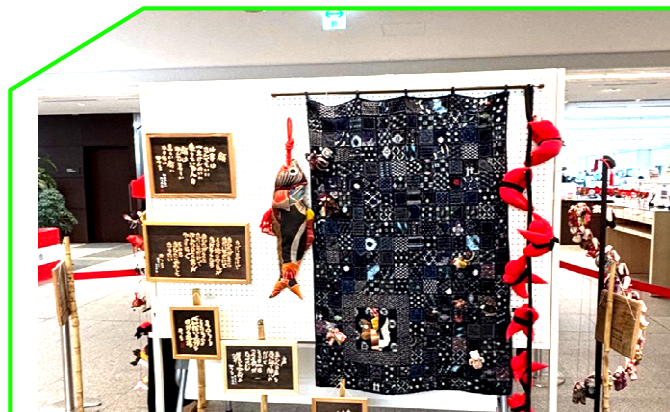
定員：30名(先着順)

参加費：無料

問合せ先：相馬市中央公民館 ☎37-2198

和布教室でつるし雛飾る

3月3日より3月19日まで和布教室の木村先生及び教室生の作品を市役所一階の御仕法通りに展示しました。耳たれウサギをらせん階段上に飾ったり、小さなおひな様は綿棒を使用したり、猫のぬいぐるみやさくらの花をととても奇麗に飾られました。



狂犬病予防注射

4月22日14:45～八幡公民館で予防注射を行います。

