

# 桜満開に咲きました

八幡公民館の3本の桜及び涼ヶ岡八幡神社の桜が例年より大分早く咲きました。寒い日もあり、長く満開の桜を満喫できました。八幡神社では日曜日の夜にライトアップしました。



# 八幡公民館だより

令和5年  
5月1日  
☎ 35-2408



## 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 囲碁 13:30 フルーツ 19:00	2 パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30	3 	4 	5 	6 民生児童委員会 9:30
7 	8 和布 9:30 囲碁 13:30 ハーモニカ 13:30 フルーツ 19:00	9 パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30	10 はつらつ健康体操 13:30	11 ウォーキング 9:00 夜の卓球 19:00	12 卓球 9:30	13 水墨画 9:30 
14 	15 囲碁 13:30 フルーツ 19:00	16 パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30	17 はつらつ健康体操 13:30	18 料理 9:30 夜の卓球 19:00	19 卓球 9:30	20 
21 生花 18:00	22 囲碁 13:30 ハーモニカ 13:30 フルーツ 19:00	23 パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30	24 はつらつ健康体操 13:30	25 歌声 13:30 夜の卓球 19:00	26 卓球 9:30	27 安来節 13:30
28 	29 囲碁 13:30 フルーツ 19:00	30 パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30	31 はつらつ健康体操 13:30			

## 4月に開講しました

4月6日(木)にウォーキング教室の開講式が行われ、年2回の移動教室で花見山散歩に行きました。

桜は満開で、焦げ茶色の木蓮、黄色の菜の花等があざやかでした。朝天気はくもりで風があり肌寒く徐々に天気は回復し、汗ばむ程度でウォーキングには良い日となりました。

花を見ながらのウォーキングは疲れを忘れさせてくれました。



## 令和5年度の教室生再募集

公民館の教室は誰でも(老若男女)気軽に入れる、あなたの居場所です。4月20日現在でまだ定員に達していない教室が多数あります。その中でも「料理教室」では、現在5名とまだまだ余裕があります。料理教室では、千枝浩美先生が旬の材料で栄養を考え誰でも作れるようなメニューで調理実習を行っています。男性の方も大歓迎です。男の手料理に挑戦してみませんか。



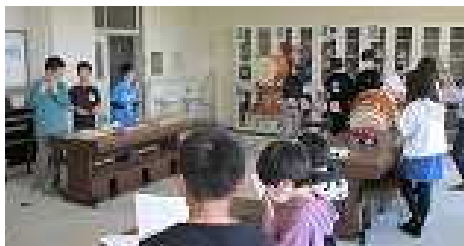
令和5年3月のメニュー

- ・ゴボウとひじきの混ぜご飯
- ・ハムの合わせ揚げ
- ・いちごのムース

## 伝承教室再開

八幡小学校の六年生では、5月の運動会に向けて、「ふるさと伝承教室」の一環として4月に2回、笛・太鼓を天野勇一さんに、伝統の相馬盆唄を学びました。

例年ですと年度末に六年生から五年生に伝授されていましたが、コロナ感染症対策でここ数年練習ができませんでした。今年度はコロナ感染症対策が緩和され、大きな太鼓や横笛を一生懸命練習していました。



## 和室に掛け時計

令和4年3月16日発生の福島県沖地震によりほとんどの掛け時計が破損しそのまま使用出来なくなっていたところ、八幡地区女性消防隊様から公民館に掛け時計の寄贈がありました。和室で使用させていただきました。ありがとうございました。



## 公民館にかぶとを展示

【五月人形を5月中旬まで和室に展示しています】

端午の節句とは、5月5日の子どもの日。菖蒲の節句とも呼ばれています。兜や五月人形を飾り鯉のぼりをあげ、ちまきや柏餅を食べてお祝いする日です。



## 水墨画フキミュゼに展示

3月31日に市図書館に搬入し、4月1日(土)から30日(日)午前中まで、水墨画を展示しました。年々教室生が減少しています。今年度は、公民館まつり等展示する機会もありそうで、作品制作に意欲を見せています。ぜひ教室に入会してみませんか。

