山上公民館だより



第287号
令和8年
11月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

あっぱれ 山上の子どもたち
学習発表会に拍手喝采



10月24日(土) 山上小学校で学習発表会が行われ、子どもたちの歌やダンスに、たくさんの感動をいただきました。

5･6年生は滝神社御手神楽の皆様の指導のもと、半年間練習を重ねてきた『剣舞』を立派に演じ、勇姿を披露してくれました。





(上)
全校生２０名による劇

(左)
『剣舞』のお囃子と演舞

『塩手山やまびらき』のお知らせ

１１月２３日（祝）
塩手山やまびらきです♪

◆◆ 8:30 山上小学校集合 ◆◆

秋空の下 登山を楽しみませんか？



限定の"記念バッチ"を用意して待ってま～す！ 柄は当日までお楽しみ～♫



公民館で消防訓練

10/26(月)、山上区長会10月定例会の開催時に、相馬消防署員の指導のもと消防訓練（通報･避難誘導･初期消火訓練）を行いました。会議中いきなり『火事だ～!』の声で抜き打ち訓練を始めましたが、さすが区長さん、訓練はスムーズに進行することが出来ました。



山上公民館
企画講座

"おめでタイ"から自分で作ろう！ お正月特集講座

美文字体験教室

- 日　時：11月30日(月)
  9時30分 ～
- 場　所：山上公民館
- 定　員：8名
- 受講料：800円（ペン･教材費）







しめ飾りつくり教室

- 日　時：12月10日(木)
  9時30分 ～
- 場　所：山上公民館
- 定　員：15名
- 材料費：500円



秋の火災予防運動！ 11/9（月）～11/15（日）



クマ出没注意！ 散歩や畑仕事のときは特にご注意を！



山上･玉野公民館共催／企画講座

オータム ピアノコンサート

ジャズ JAZZ

芸術の秋にJAZZ♪
おしゃれ～じゃ
あ～りませんか！



【奏者:早野 壮 さん】

早野さんは飯舘村を本拠地に活躍する“旅するピアニスト”です。
プロの演奏で、贅沢なひとときをお過ごしください。

▸日時：11月12日(木)
13時30分開演
▸場所：山上公民館
▸入場：無料

【館長の穴埋めコラム】



相馬民謡とJAZZの話

今から130年ほど昔、アメリカ南部の大農園で過酷な強制労働を強いられていたアフリカ系アメリカ人たちから生まれた労働歌がジャズの起源です。その特徴は掛け合い（コール＆ディスポンス）、独特のノリ（スウィング感やリズム）、そして即興（アドリブ）にあります。

一方、相馬民謡の話です。歌い継がれてきた数多くの唄（一説には相馬民謡は30曲あるとか）の起源にはいくつかの流れがありますが、その歴史を語るとき、丸い形の羽黒山の存在を欠くことは出来ません。

毎月17日が山頂にある出羽神社の祭礼です。祭礼前夜になると農作業を終えた近郊の老若男女が山を登って神社に集い、夜を徹して即興の掛け唄に興じました。この風習は明治初期まで続いたそうです。

そこで生まれた唄が「羽黒節」であり、派生して「相馬節」や「相馬二遍返し」が生まれ、さらにこれらを元唄として「草刈り唄」や「相馬北方二遍返し」や「新相馬節」の誕生へと繋がっていきました。

ジャズと相馬民謡、誕生の背景はそれぞれですが、その根っこにあるものが農業従事者が即興で唄った掛け唄であったところに相通じるスピリット（心）を感じます。

9/30(水) 企画講座 【里山ハイキング教室】

飯舘村を歩いてきました

近すぎて、ついつい素通りだった飯舘村。
この機会にじっくりと散策してきました。

公民館→山津見神社→村民の森“あいの沢”→車中見学(南相馬消防署飯舘分署↙交流)→きこり(昼食)→道の駅までい館→復興三千本の桜等)→園学里の望希てたいい←場役村←館愛れふータンセ



10/20(火)教養講座 【館長のあれこれ話】

へ～、知らなかった 御仕法のあんな話、こんな話！



相馬の大恩人二宮尊徳の命日にちなみ、『御仕法』に関する教養講座が開かれました。

皆さんお馴染み、尊徳の教えである『至誠・勤労・分度・推譲』の話に留まらず、尊徳や御仕法のエピソードが数多く紹介されました。



〔二宮尊徳 安政3年10月20日没 享年70歳〕

9/11(金) 【第43回高齢者スポーツ大会】

山上チーム“総合優勝”2連覇達成

伝統の相馬市高齢者スポーツ大会で、山上チームは全11チーム中スカットボール1位、ボッチャ2位、囲碁ボール3位の成績で、昨年に引き続き総合優勝を果たしました。

スカットボールチームは10月9日にいわき市で開催された浜通り大会に相馬市代表として出場しましたが1勝1敗で惜敗し、県大会の出場権は逃しました。



相馬市大会の模様

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やまびこ広場 ボッチャ大会	手芸9:30	文化の日	混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱 13:30	11月
8	9	10	11	12	13	14
	民武会13:30 民謡　19:00	民生委員会13:00	混声合唱13:30	ジャズコンサート 13:30	ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	
15	16	17	18	19	20	21
俳句9:00	手芸　9:30 民謡 19:00	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30 区 長 会 13:30	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日 塩手山山開き		混声合唱13:30	スコップ三味線 10:00	ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	eスポコミニティ 9:30
29	30	11月7日は「立冬」です。暦の上ではこの日が冬が始まりで、ぼちぼち冬支度を始める頃です。11月22日は「小雪（しょうせつ）」です。北国からは初雪の便りが届き、家庭では鍋料理が恋しくなる頃ですね。				
	美文字講座 9:30					