





## 歌って元気！歌声喫茶 ♪クリスマスコンサート

刈穂田ギター愛好会の伴奏で、懐かしい歌をみんなで一緒に歌いませんか。楽しいですよ。  
愛好会のミニコンサートもあります！



- ▶12/16(火) 13:30~15:30/山上公民館
- ▶定員20名/参加無料 ▶送迎もしますよ
- ▶喉を潤すため飲み物を持参してください
- ▶申込は山上公民館まで (☎32-5009)

♪唄のメニュー♪は、「里の秋」・「夕焼け小焼け」などの童謡や、「バラが咲いた」・「学生時代」などのフォークソングや、「いつでも夢を」・「リンゴの唄」などの流行歌を17曲用意しました。♪ミニコンサート♪は「コンドルは飛んでいく」など4曲を、ギターとハーモニカによる演奏でお楽しみいただきます。

### 山上小学校 ◆◆いも煮会◆◆

子どもたちが育てて収穫した相馬の伝統野菜「相馬土垂」のいも煮会が、10月31日 学校の校庭で開かれ、公民館長もご相伴にあずかりました。

しお味・みそ味・  
しょうゆ味・チゲ  
味、4種類とも  
全部おいしか  
かったです。  
ごちそうさま  
でした。



### 《公民館で消火訓練》

いざという時のために、消火器の使い方  
を学びましょう。どなたでも参加自由です。

▶時/場所 12月10日(水)10:00~11:00/山上公民館

▶内 容 水消化器を使った模擬消火訓練

▶講 師 相馬消防署員

▶申込 山上公民館 (☎32-5009)



日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6
	手芸9:30	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	
7	8	9	10	11	12	13
	民武会13:30 民謡19:00		消防訓練10:00 民生委員会13:00 混声合唱13:30		ニューススポーツ 10:00	
14	15	16	17	18	19	20
ペイクドチーズケーキ9:30 俳句9:00	手芸9:30	紅会13:30 歌って元気13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	
21	22	23	24	25	26	27
	教養講座10:00 民謡19:00		混声合唱13:30	区長会13:30	ニューススポーツ10:00 混声合唱13:30	12/27~1/4 休館

◆◆◆ やまびこ広場の忘れ物 ◆◆◆  
子供用グレーのパーカー公民館にあります



### 山上公民館教養講座 館長のあれこれ話 「靈山って、 そんなに遠い山だったの！？」

「へえ～、知らなかった！」ビックリするような靈山の歴史の奥深さを、余すことなく紹介します。靈山って遠いんだよ。

- ◆ 千年前の平安時代、靈山は東北地方の山岳仏教の中心地だった…これってどういう事？
- ◆ 約七百年前の南北朝時代、靈山は陸奥国府(東北地方の県庁)で、後醍醐天皇の息子で後に天皇になる人が住んでいた…何だか凄い話なんだけど！
- ◆ 山上に伝わる松母姫伝説と靈山との関係は？等々

▶日 時: 12/22(月) 10:00~11:30/山上公民館  
▶定 員: 20名/参加無料  
▶申 込: 山上公民館へ (☎32-5009)  
▶送迎が必要な方は申込み時にお伝えください。

### 山上公民館企画講座 クリスマス ベイクドチーズケーキ作り

- ✿ クリスマスに向けて、ベイクドチーズケーキを作りをしましょう。
- ✿ 講師は、新地町「あじさい」の店主、鎌木喜美恵先生です。
- ✿ 時/場所: 12月14日(日) 9時30分~11時30分/山上公民館
- ✿ 参加料: 材料費1,500円+別途型代300円前後の見込み
- ✿ 対 象: 小・中・高校生、大人/5年生以上は1人で参加OKです  
4年生以下は保護者同伴
- ✿ 定 員: 6人 (親子なら6組まで)
- ✿ 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り袋
- ✿ 申 込: 山上公民館 (☎32-5009)



今年も公民館事業に参加、ご協力いただき誠にありがとうございました。来年もよろしくお願い申し上げます。  
12/27~1/4 公民館は休館です。