



6/1(月) ふるさと教室

磐梯町の慧日寺ツアー



奈良の都からやって来た徳一大師(とくいつだいし)が開いた東北最古の寺院・慧日寺に行ってきました。資料館見学や境内散策、金堂に安置されている薬師如来座像を参拝しました。

慧日寺と同時代の山岳仏教寺院が、お馴染みの霊山遺跡です。霊山は容易に足を運ぶことができない険しい山ですので、再建された金堂や発掘された礎石を見ることで、創建当時の霊山に思いを馳せることが出来ました。



初夏とは思えない30度超えの快晴でした
(資料館前にて)



【館長の穴埋めコラム】

相馬にもやって来た徳一大師

ちょうど1200年前(天長3年/826)の6月17日のお話です。坪田村に大きな雷が7つ落ちました。

そのうちの1箇所に青色の石が転がっていたのを村人たちが見つけて、あーだこーだと不思議がっていたところへ通りかかったのが徳一大師でした。

そこで村人たちが大師に尋ねたところ、「これは雷石と言って、神として祀れば幸せになる」と告げたので、村人たちは祠(ほくら)を建てて祀りました。これが坪田に鎮座する雷神社の縁起です。

ずっと時代が下った江戸時代、雷神社を宇多郷の総鎮守として崇敬していた殿様は、6月17日の祭礼日に五穀豊穡を祈願して神楽奉納することを村々に推奨しました。これが現在までずっと続いている雷神社のお祭りです。

DANGER!!!

農林水産課「出前講座」



クマ対策講座

7/22(水) 10:00~11:30/山上公民館

6/18(木) 第3回 里山ハイキング 中村城散策 & 収蔵館見学



敵から城を守るため、随所に仕掛けが散りばめられた中村城は、小規模ながらも凛々しくて、見応えのあるお城でした。

灯台下暗し、地元の良さをまた一つ知りました。



黒橋の前にて

6/19(金) 健康企画講座 スポーツウエルネス 吹矢講座



フッ! シュパッ! パン! 精神を集中し、腹筋を使ってフツと矢を吹き、シュパツと飛ばして、パンと的に当てる。そして「気持ちイェ〜!」。板倉素子先生の指導のもと、和気あいあいスポーツ吹矢に挑戦しました。

*スポーツウエルネスとは

スポーツを通して心身とも健康になることで、最終的に豊かな生活を送ることを目指す取り組みです。



6/14(日) 消防団ポンプ操法大会 山上地区・第5分団 大健闘



消防団の皆様、山上地区のために防火・防災活動、いつもありがとうございます。

山上の誇りです ♥

おめでとうございます

▶(6/5) 第69回中体連相双地区予選大会

- ・男子柔道 "第2位" 佐藤颯太郎選手
- ・女子 // "第1位" 高橋怜奈選手



▶(6/10) 第34回『相馬流れ山』全国大会

- ・一般の部 "優勝" 杉森八重子さん

人里の食べ物の味を覚えてしまったクマがいつどこに出没してもおかしくない 今日この頃です! この機会に市役所の担当者の話を聞いてみませんか。

▶申込み 山上公民館 ☎32-5009



山上公民館 夏の企画講座 参加者募集

●各申込問合せは
山上公民館まで ☎32-5009

新聞紙でエコバック作り

"新聞紙" 捨てるのもったいないくない?

みんなでワイワイ集まって新聞紙バックを作ろう!



7月31日(金)

10:00~11:00

▷場 所 山上公民館

▷参加費 **無料**

▷定 員 10名程(誰でも参加可)

▷申 込 山上公民館

新聞紙捨てるの
もったいないくない?



なつやすみ とうげい教室

指先を使うことで脳が刺激され、「脳の活性化」
そして世界にひとつだけの作品を作ろう



7月25日(土)

9:30~11:30

▷講 師 栗田和可子 さん

▷場 所 山上公民館

▷内 容 マグカップやお皿などを作ります

▷参加費 **1人・1,200円(材料費)当日集金**

★定 員 10名(誰でも参加可)

※小学校低学年は保護者同伴で参加してください

※よこれでもよい恰好でおこください



なつやすみ 市民会館で**大実験**

市民会館大ホールで科学**大実験**!
紙ヒコーキや割りばし鉄砲、巨大空気砲など
大ホール貸し切りで大実験!

8月2日(日)

9:00~11:00

▷場 所 **市民会館**

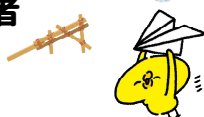
▷対 象 小学生とその保護者

▷定 員 20名ほど

▷持ち物 飲み物(水分補給)

▷参加費 **こども1人・150円(材料費)当日集金**

他にも、ストロー竹と
んぼ・牛乳パックブ
ーメラン・紙鉄砲。昔遊
び盛りたくさん!



夏にピッタリな

和菓子を作っちゃお!



8月21日(金)

9:30~11:30

▷講 師 船橋屋の職人さん

▷場 所 山上公民館

▷対 象 小・中学生 ※小学校低学年は保護者同伴

▷参加費 **無料(材料費)当日集金:実費**

▷定 員 10名ほど

▷持ち物 マスク・三角巾・エプロン



熱中症に気をつけましょう。



クーリングシェルターで涼みましょう



日	月	火	水	木	金	土
7月7日の 小暑 (しょうしょ)は、暦の上では梅雨明けが 近づき本格的な夏がやってくる頃です。23日の 大暑 (たいしょ)は1年で最も暑さが厳しくなる時期です。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月

混声合唱13:30

元気モール10:00

混声合唱13:30

ニュースポーツ10:00

混声合唱13:30

元気モール10:00

混声合唱13:30

手芸 9:30

ニュースポーツ10:00

混声合唱13:30

ス Copp 三味線
10:00

新聞紙エコバック作成
10:00

紅会13:30

民生委員会10:00
民武会13:30

紅会13:30

クマ対策講座10:00
混声合唱13:30

紅会13:30

区長会13:30
民謡19:00

手芸9:30

民謡19:00

民謡19:00

手芸9:30

民謡19:00

手芸9:30

民謡19:00

手芸9:30

民謡19:00