特大号

山上公民館だより

第286号
令和8年
10月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

敬老の日 おめでとうございます

９月12日（土）『山上地区ふれあい敬老会＆学習発表会』を開催し、招待者252名中122名の来館（まんじゅうを受け取った人数）がありました。 佐藤忠人４区長と山本京子民生委員のユーモアあふれる息の合った司会進行により、終始楽しい敬老会となりました。

会場には手芸教室・俳句教室の作品や山上小全校児童のメッセージカードが展示され、会場を華やかに飾ってくれました。式典の終了後6教室の学習発表会が行われ、 日ごろ公民館で練習している歌や踊りが披露され、大いに盛り上がりました。

また、敬老会前日に開かれた『相馬市高齢者スポーツ大会』で、山上チームが見事に総合優勝を果たし、持ち帰ってきた優勝カップや賞状も会場に飾られ、式典に花を添えました。

山上地区の皆様、各教室及び実行委員の皆様、ご参加とご協力誠にありがとうございました。



【主催者】
阿部勝弘市長



【実行委員長･副委員長 】
渡邉孝喜区長･小田原芳子さん



【来賓】
荒秀一県議・髙玉良一市議
山上玉野駐在鈴木健治さん



【司会】
佐藤忠人区長・山本京子さん
【音響担当】 菅野伸治区長



市長の美声にウットリ！



滝神社と須萱の神楽の獅子頭が玄関でお客様をお迎えしました。縁起物の神楽が敬老会に福を招いてくれました。



山上小全校児童のお祝いメッセージ

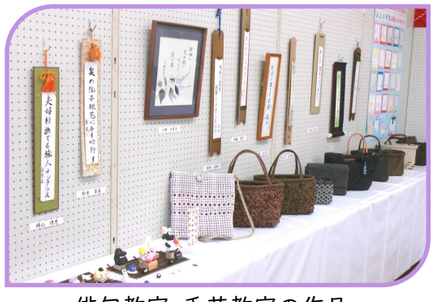
スカットボール
第１位

ボッチャ 第２位

囲碁ボール
第３位



『第43回相馬市高齢者スポーツ大会』総合優勝のカップと賞状



俳句教室･手芸教室の作品

◇『民謡教室』のみなさん

《演目》相馬胴突唄･新相馬節･相馬木挽唄･相馬流れ山･相馬草刈唄

先生の唄に合わせて
手踊りを披露しました♪



◇『混成合唱』のみなさん♪

《合唱曲》野ばら･通りゃんせ･アヴェマリア･ふるさと





◇『紅会』のみなさん

《舞踊》松竹梅 ・ 華の宴





◇『山上元気モール』のみなさん

”マツケンサンバ2”のリズムに乗って踊りましょう！



◇『民武会』のみなさん《民謡手踊り》

相馬壁塗り甚句・相馬二遍返し



◇『スコップ三味線』のみなさん♪

《演目》千恵っ子よされ・浪花節だよ人生は



アンコールの声が掛かり“じょんがら女節”で今年の敬老会は賑やかに幕を閉じました。

◇『eスポーツコミニティ』



部長のピアノ演奏でeスポーツコミニティのPRをしました。





◇『手芸教室』

手芸教室の皆さんが作った敬老祝いの『中着ふくろ＆キャップオープナー』です。
素敵なプレゼント、ありがとうございました。



◇『俳句教室』

敬老会に展示した手芸教室と俳句教室の作品を、現在公民館の玄関に飾っています。ぜひ足をお運びのうえご覧ください。

公民館教養講座
館長のあれこれ話

『二宮尊徳と御仕法』

相馬中村藩の財政難をどん底から救ってくれた相馬の大恩人・二宮尊徳の命日（安政3年10月20日/1856年11月17日）にちなみ『御仕法講座』を行います。



- と　き 10月20日(火) 10時～11時30分
- ところ 山上公民館
- 参加費 無料　　定員　25名
- 申込み 山上公民館（☎32-5009）

【館長の穴埋めコラム】

『Sontoku』と『Soma』の話

内村鑑三(うちむらかんぞう)をご存じでしょうか。明治から昭和初期に活躍したキリスト教思想家・評論家です。

内村は、自身が選んだ日本人5人を欧米諸国に紹介するため、明治41年に『代表的日本人』という本を英文で書きました。その5人というのは日蓮・中江藤樹・上杉鷹山・西郷隆盛、そして二宮尊徳の5人です。

尊徳の項目を読むと、『尊徳が手掛けた仕事の中で最も成功を収めたのは相馬の復興であった(要約)』との一文が出てきます。今から120年近く前、「Sontoku(尊徳)」とともに「Soma(相馬)」の御仕法が欧米諸国に紹介されたことは、たいへん名誉なお話です。

ちなみに内村は、小説の神様志賀直哉が尊敬する人物として直哉の随筆に登場します。実は、内村と直哉には御仕法を通じたご縁があり、西郷も別件で御仕法と関係がありますがこの話の続きは10月の教養講座にて。

◇◆◇介護予防講習会◇◆◇

自宅でできる「ひざの痛み改善に向けた骨太けんこう体操」にチャレンジしてみよう！

リハビリの専門家や保健師が、日頃の困り事や疑問にお答えしますよ。



- 日　時 11月5日(木) 14時～15時
- 場　所 山上公民館
- 内　容 ①「介護予防」講話
  ②骨太けんこう体操　③質問コーナー
- 準備物 上履き・タオル・動きやすい服装・飲み物
- 参加費 無料　　定員 20名
- 申込み ・市高齢福祉課（☎37-3065）
  ・山上公民館(☎32-5009)

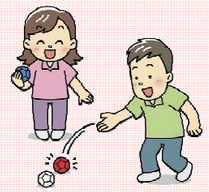
※交通手段のない方は送迎します

みんな～、あつまれ～！『やまびこ広場』＆『ボッチャ大会』

今年は11月1日（日）開催、みんなで楽しい一日を過ごしましょう！

- ◆場　　所　山上小学校
- ◆開 会 式　午前8時00分～
- ◆参 加 費　50円（傷害保険代）
- ◆参加種目　・輪 投 げ…小学生以下、参加可
  ・ボッチャ…小学生以上、参加可
  ・グランドゴルフ…中学生以上





＊やまびこ広場は、青少年健全育成と世代間交流を図ることを目的とした山上地区最大の行事であり、今年で第45回大会を迎る伝統行事です。

お知らせ

住民票・印鑑証明書等 交付手数料改定

10月1日から

1件/２００円⇨３００円

10月1日から、市民課と出張所で交付する住民票や印鑑証明書等の手数料を改定します。

なお、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付の手数料は据え置きます。

暦はもう秋 それぞれの秋を堪能！

9月1日(火)、ふるさと教室で福島市方面を散策した参加者たちは、 思い思いに小さな秋の気配を感じてきました。

中野不動尊では洞窟巡りや不動滝の水しぶきにヒヤリとした空気感を肌で感じ、県立美術館では幻想的な草間彌生作品に時間を忘れ、県立図書館では120万冊の蔵書に圧倒され、道の駅福島では食欲の秋に舌鼓を打ちました。



ふるさと教室直前に草間彌生さんご逝去のニュース が飛び込んできました。ご冥福をお祈りします。(8.14永眠 享年97歳)

スコップで国際交流

9/13(日)、国際協力プロジェクトでフィリピンからやって来た セブ・ノーマル大学の歓迎会が浜の駅松川浦で行われました。

招待を受けた山上・玉野公民館のスコップ三味線教室が国際親善に一役買って、会場を大いに盛り上げました。

大学一行は昨年に引き続く来相で、教室生の出演も同様だったので、お互いに一年ぶりの再会を喜び合い、スコップを叩くバチの音も軽やかに響きました。

スパナ

音楽は国境を越えた！ ♪浪速節だよ人生は♪ でコラボレーション大成功。



会議の報告

9/25(金) 山上公民館にて山上・玉野地区の区長や交通安全協会役員が集まり『令和8年度山上玉野駐在所連絡協議会定期総会』が開かれました。鈴木健治駐在さんから地区管内の犯罪発生や交通事故発生状況等の説明を受けました。

玉野＆山上公民館 企画講座

普段は公民館の隅っこで静かに眠っているピアノが笑顔をつなぐ特別な一日になりますよ❤
いつも地域のみなさまに親しまれている公民館から小さな音楽会をお届けします❤
ピアノが奏でる心温まる音色でステキなひと時を！
～ お気軽におこしください～

オータムピアノコンサート



日時：11月12日（木）
13時30分～
場所：山上公民館
入場：無料
奏者：早野 壮さん



飯舘村の地域おこし協力隊として活躍し世界中を旅するポップス・ジャズピアニスト

入門編

山上公民館企画講座

美文字体験教室 参加者募集

日　時:11月30日(月)
9時30分～
場　所:山上公民館
定　員:8名
受講料:800円（ペン・教材費）
申込み:山上公民館(32-5009)

※ 交通手段がない方は公用車で送迎します。申し込みの際にお伝えください。

日	月	火	水	木	金	土
10月	10月8日は二十四節気の一つ「寒露(かんろ)」で、秋が深まる頃です。10月23日の「霜降(そうこう)」は各地から朝霜の便りが届く頃です。			1 元気モール10:00	2 混声合唱13:30	3
4	5 手芸 9:30	6 民武の会13:30	7 混声合唱13:30	8	9 ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ10:00	10 こども科学ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ（ｽﾎﾟｰﾂｱﾘｰﾅ）
11	12 スポーツの日 民謡19:00	13 民生委員会 13:30	14 混声合唱13:30	15 元気モール10:00	16 混声合唱13:30	17
18	19	20	21	22	23	24
俳句9:00	手芸 9:30	教養講座10:00 紅会13:30	混声合唱13:30		ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ10:00 混声合唱13:30	
25 県知事選挙	26 民武の会13:30 区長会13:30 民謡19:00	27	28 混声合唱13:30	29 スッコップ三味線 10:00	30 混声合唱13:30	31