山上公民館だより

第284号
令和8年
8月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

山上公民館企画講座募集中　（裏面もあるよチェックしてね）

【eスポーツコミニティ教室】

8/23（日）10:00～14:00

市民会館2階&大ホールでゲーム大会

ボードゲーム大会＆大ホール貸切でミニeスポーツ大会！
ゲーム好きな方はもちろん、eスポーツに興味がある方もぜひ足を運んでみてください。
夏休み最後の日曜日、ぜひ、あそびにきてね！

【水ようかん＆冷やしぜんざい】

8/21（金）9:30～11:30

- ▷講　師　船橋屋の職人さん
- ▷場　所　山上公民館
- ▷参加費　無料
- ▷定　員　10名
- ▷対　象　小・中学生 ※小学校低学年は保護者同伴
- ▷持ち物　マスク・三角巾・エプロン

■クマを知って 被害を防ごう！

7/22日(水)、農林水産課の出前講座「クマ対策」を開催しました。当日は山上女性消防隊の防災研修とタイアップし、20名の参加がありしました。市の担当者によるレクチャーを通じて、クマとの遭遇を避けるための知識や被害を最小限に抑えるための備えを学びました。

また、クマに遭遇した際の正しい対処法やクマ撃退スプレーの適切な使用方法などの説明がありました。

参加者からは、「具体的な行動基準が分かり、少し不安が解消された」といった声が聞かれました。

■アライグマにも警戒を！

山上地区で「アライグマ」の目撃情報が増えています。アライグマは高い知能と身体能力を持ち、家屋の屋根裏へ侵入したり農作物を荒らす被害が報告されています。凶暴な生き物なので見かけても絶対に近寄らないでください。

※「寄せ付けない環境」が最大の防御！

生ごみやペットフード、収穫しなかった果実や野菜くずなどは早めに片付けましょう。

中央公民館企画講座

◇◆◇ 第2回 家庭教育講座 ◇◆◇

～大切なひとを守る救急救命～

- ▸日付：9月6日（日）
- ▸時間：10:00～11:30
- ▸場所：中央公民館
- ▸対象：子育て中の方、家庭教育に関心のある方

問い合わせ　中央公民館（37-2198）

山上公民館『民武の会』生徒募集！

あなたも、相馬の民謡で楽しく手踊りを踊りませんか？

▸毎月1回 ▸第2月曜日
▸13:30～15:30

※入会希望の方は山上公民館までご連絡ください

奉仕活動ありがとうございます

いつも山上地区のために草刈りをしていただき感謝しています ♥♥

❶ 7/5(日)《高砂会》

瀧神社参道と並木の忠魂碑付近で草刈りをしました

❷ 7/18(土)《塩手山整備実行委員会》

塩手山の登山道入口の草刈りをしました

《今後の地区行事》

- ▸9/12(土) 9:30
  - ・敬老会
  - ・学習発表会
- ▸11/1(日)
  - ・やまびこ広場
- ▸11/23(祝)
  - ・塩手山山開き

ふるさと教室

9/1(火)

- 出発 9時/公民館
- 到着 16時予定
- 定員 25名
- 参加費(美術館)

1,500円

◆◇美術鑑賞で感性を磨き,中野不動尊で心身を磨く"心の旅"◇◆

県立美術館『草間彌生(くさま やよい)展』と『中野不動尊(なかのふどうそん)』参拝

《現役バリバリ97歳で世界の頂点に立つ芸術家》　《厄除け･難除けの日本三大不動》

独特な作風の草間作品は世界中から絶大な支持を集めています。この夏、福島に集結する草間ワールドの圧倒的なエネルギーに触れて、度肝を抜かしてください。これが今、世界最先端の芸術だ！ 観といて損はない!!

▸日程
- 午前：中野不動尊
- 昼食：道の駅ふくしま（各自）
- 午後：県立美術館

▸20人以上参加の場合、団体割引▲200円

▸美術館の常設展も鑑賞できます。

▸県立美術館とつながっている図書館も覗いて、本の多さにビックリしてください。

申込み
山上公民館
（32-5009）

▸草間彌生プロフィール
- 『世界で最も人気のアーティスト』選出（2014･15『The Art Newspaper』）
- 『世界で最も影響力のある100人』選出（2016 米誌『タイム』）
- 『文化勲章』受章（2016 日本）
- 作品の最高取引額 “15億1,700万円”（2023 クリスティーズ香港オークション）

北欧の国フィンランド発祥のニュースポーツ

『モルック』はじめました

ニュースポーツ教室は、第2･第4金曜日の午前中
山上公民館でやってます。遊びに来てください！

いや～、おもせがった。まだ今度、やんの楽しみだしたぁ～。なぁ。

モルックは本来外で行うスポーツです
床を傷付けないようにカーペットを敷いてやっています

歌って元気！ 歌声喫茶♫

刈敷田ギター愛好会の生伴奏で、懐かしい歌を、みんなで楽しく歌いましょう。16曲用意してお待ちしています。

♪ 瀬戸の花嫁･四季の歌･夕焼け小焼け･･･♫

▸日時　**8/18(火) 13:30～**
▸場所　山上公民館
▸定員　25名　▸参加費無料

（申込み 山上公民館 ☎32-5009）

【館長の穴埋めコラム】夏の星空の話

8月の夜空には白鳥座のデネブ、こと座のベガ、わし座のアルタイルの１等星３つを結んだ“夏の大三角”がひと際輝いています。ベガは織姫星、アルタイルは彦星の事で、『七夕ぼし』とも呼ばれています。

あれ？七夕って7月でしたよね。でも、これは旧暦の話であり、新暦に直すと今年の場合、8月19日が旧7月7日、昔の七夕の日に当たります。

☆ ☆ ☆ ☆

明治5年12月2日の事です。政府は「明日は6年1月1日だ！」と世界標準の太陽暦に切り替えて、季節を置き去りにしたまま、暦だけを一月進めてしまいました。

昔は満天の天の川で出逢う織姫と彦星を毎年見届けていたのに、現代の七夕はいつも梅雨まっ只中の雨の中。

有名な仙台七夕が月遅れの8月開催なのは、季節感を昔ながらの七夕に合わせているからなんですよ。

日	月	火	水	木	金	土
8月	暦の上では8月7日の『立秋（りっしゅう）』から秋になりますが、実際はまだまだ真夏です。23日の『処暑（しょしょ）』は暑さがようやく収まり、朝夕は初秋の気配が漂う頃のはずですが、今は昔。果たして今年の秋はどうなる事やら？					1
2		4	5	6	7	8
市民会館大実験 9:30		紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	
9	10	11	12	13	14	15
	民武の会13:30 民謡19:00	山の日	混声合唱13:30		混声合唱13:30	
16	17	18	19	20	21	22
俳句 9:00		歌って元気歌声喫茶 13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	和菓子作り 9:30 ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
23日 市民会館 eコミュニティ10:00	24日 民武の会13:30 民謡19:00	区長会13:30	混声合唱13:30		混声合唱13:30	