

山上公民館だより



第272号
令和7年
8月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009



福島県を
応援するベコ太郎

～6/24（火）第1回ふるさと教室～ 26名が参加

二本松&郡山の博物館で学びを深めました



にほんまつ城報館に併設の『二本松歴史館』では、二本松藩主の丹羽家と二本松城の歴史を堪能しました。特に高さ3m×5面の大スクリーンに映し出された“二本松城の四季”は圧巻でした。時折降る強い雨のため二本松城散策は中止になりましたが、城報館2階の休憩ラウンジから望む重厚な石垣は、窓越しからでも積み重なる巨石の迫力が目の前に広がってきました。

今年の3月に開館したばかりの『郡山市歴史情報博物館』では、博物館の基本的な考え方である「過去と未来をつなぎ郷土への誇りを育む知の結節点」のテーマにふさわしく、3DマップやCGを駆使した最新式の展示に目を見張るなど、見応え十分の博物館でした。



博物館長の説明に熱心に聞き入りました



復元された三春馬車鉄道の乗り心地はいかがかな？

この鉄砲は本物かあ～。重てえもんだな～。



老人クラブ連合会運動会

山上チーム
優勝



優勝杯は公民館に飾ります

7月4日(金)松川浦スポーツセンターで開催の「第42回相馬市高齢者スポーツ大会」に、山上地区から22名が参加し、4種目に汗を流した結果、見事優勝しました。選手の皆さん、おめでとうございます！



高砂会が奉仕活動

7月6日(日)の朝5時半から、山上老人クラブの皆さん20名が瀧神社の石段と憩の家北側の忠魂碑付近で除草作業をしました。お陰様で周辺的环境が大変きれいになりました。

奉仕活動に参加の皆さん、お疲れさまでした。そして、ありがとうございました。



“民謡王座決定戦” 杉森八重子さん 民報賞受賞

『民謡の祭典 第12回福島県民謡王座決定戦』が三春交流館まほら(三春町)で開かれ、山上公民館の民謡教室で日夜練習に励んでいる杉森八重子さんが「相馬流れ山」を唄い福島民報賞を受賞しました！また、一般の部では同様に 濱名 智さんも入賞を果たしました。おめでとうございます。

たまやまポッチャ交流戦

7月11日(金)、山上・玉野両地区のポッチャ愛好家による交流戦が山上公民館で繰り広げられました。

参加者は”おらほのラジオ体操”で体をほぐした後、終始にこやかに、和気あいあいと交流戦を楽しみました。

山上からは、月2回ニュースポーツ教室でポッチャの腕を磨いている教室生16名が参加しました。

ニュースポーツ教室の皆さんは、先日優勝した相馬市高齢者スポーツ大会の主力メンバーです。

お互いの健闘を称えて、みんなで集合写真

最優秀選手賞
「冠」の授与式

山D	1	2	3	4	計	山A-2
赤	1	1	4	0	6	山A-3
山B						山B-6
青	0	0	0	3	3	山B-3



いい球。
ナイスプレ
イ!

ねらいを定
めて、「ヨイ
ショ」っと!



教養講座 第2弾!

楽しく学ぶ『館長のあれこれ話』

山上村は“山野村”になにかけた!?
～山上が山上村になるまでの話～

- 日 時 9月19日(金) 10:00～11:30
- 場 所 山上公民館
- 定 員 20名程度
- 参加費 無料
- 講 師 山上公民館長
- 申込み 山上公民館 (☎32-5009)

あなたの知らない
山上が知れますよ



*送迎が必要な方は申込み時に伝えてください

八幡・日立木・山上公民館共催事業

「スマートフォン講座」

スマートフォンの基本編・応用編を、3回にわたり分かり易く学習します。

- 日 時 8月19日(火) *13:30～
- 9月29日(月) *1回だけの
- 10月21日(火) 参加も可

- 場 所 八幡公民館
- 定 員 10名(各館3名程度)
- 参加費 無料
- 講 師 NTTドコモ相馬店スタッフ
- 持ち物 ご自分のスマートフォン



- ・機種はどこの会社のものでも可
- ・充電してきてください
- ・取扱説明書(持っている方)

- 申込み 山上公民館 (☎32-5009)

水分をこまめに補給して
熱中症に気をつけましょう!



日	月	火	水	木	金	土
8月		各地区の公民館たよりは こちらのQRコードからみられます			1 混声合唱13:30	2 紙飛行機&糸電話実験 市民会館 9:30
3	4	5 紅会13:30	6 混声合唱13:30	7	8 ニュースポ10:00混成合唱13:30 民生委員会14:00敬老会実行委員15:30	9
10 	11 山の日 民謡19:00	12	13 混声合唱13:30 相馬盆踊り大会	14	15 混声合唱13:30	16
17 俳句9:00 親子パン教室/中央公	18	19 紅会13:30 スマホ教室/八幡公	20 混声合唱13:30	21	22 ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	23
24/31 	25 区長会13:30 民謡19:00	26	27 混声合唱13:30	28 スコップ三味線 10:00	29 混声合唱13:30	30 eスポコミュニティ 9:30