

# 山上公民館だより



第271号  
令和7年  
7月1日  
山上字上ノ台1-1  
0244-32-5009

山上・八幡公民館共催事業

## なつやすみ とうげい きょうしつ

- 開催日 令和7年7月26日(土)
- 時間 9:30~11:30
- 講師 陶芸工房「和楽」栗田和可子 さん
- 場所 山上公民館
- 内容 粘土500gでマグカップやお皿などを作ります
- 参加費 **1人 1,200円(材料費)当日集金**
- ★定員 10名(誰でも参加可) ※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします
- ※申込 右の「QRコード」か、山上公民館に申込みください

あなたもオリジナルな作品作ってみませんか?



## 夏休み親子でワクワク!紙ヒコーキ大実験

市民会館大ホールで、君だけのオリジナル紙ヒコーキを作って遠くにフライングシュー---ト!  
糸電話にも挑戦! 市民会館のはしからはしまで、聞こえるかな? 実験あるのみ!

- 開催日 令和7年8月2日(土)
- 時間 9:30~11:30
- 場所 市民会館大ホール
- 対象 小学生とその保護者
- 参加費 100円(材料費)
- 定員 20名ほど
- 持ち物 飲み物(水分補給)
- ※申込 右の「QRコード」か、山上公民館に申込みください

山上公民館  
ぜいたくに  
大ホール貸し切り!



## 🌻はないっぱい運動🌻

6月23日(月)、道路美化活動のため黄色とオレンジのマリーゴールドを公民館の国道沿いの花壇に植えました。

渡邊区長会長をはじめ、高玉さん、結城さん、島さんにお手伝いをいただきました。暑い中ご協力いただきありがとうございました。



## 戸籍に記載される フリガナの通知書

本籍地の市区町村から、「戸籍に記載される予定の氏名フリガナ」が、7月下旬以降に郵送で送付されます。

通知が届いたら必ず内容を確認してください。

内容が正しいときは届出をしなくても通知どおりにフリガナが記載されます。

●問合せ 市民課: ☎37-2137





# 里山ハイキング教室

6/11 (水)  
鵜ノ尾岬ハイキング

あいにくの小雨模様の中、9名の参加があり館長の“松川浦あるある話”を聞きながら、鵜ノ尾岬周辺を散策しました。



「大橋のワイヤーケーブルの総重量は90.7トンもあるんだよ」「へえ〜」



新緑の鹿狼山の頂上を6人で貸し切り！ 気持ちよかった。サイコー！

5/16 (金)  
鹿狼山  
登山



## 松川浦の海の幸！ホッキ貝！『相馬のお魚教室』開催

6月20日(金)山上公民館で『相馬のお魚料理教室』が開催されました。「相馬市松川浦ガイドの会」の若旦那、管野芳正さんと管野功さんを講師に迎え、ホッキの刺身と天ぷらを作りました。レシピだけでは分からない捌き方のコツや揚げ具合は先生の丁寧な指導により、美味しく仕上がりました。参加者からは「家でも捌いて家族に食べてもらいたい」と好評でした。若旦那からは松川浦の現状なども聞くことができ、有意義な時間となりました。



ホッキのお刺身  
美味しいぞうすね



ホッキの天ぷら

## 5/30 教養講座「館長講話 あれこれ話」開催



『暦の話あれこれ』と題した館長講話では、昔なつかしい年中行事や暦の話に、参加者は熱心に耳を傾けていました。

【次回講話(予定)】

9月中旬『“山上村の地名が出来るまで”のあれこれ話』



## 本を探しています。

山上公民館にある、「おでかけ図書館」の本2冊を探しています。

- 『60才からは好きなように生きよう』
- 『これからのスキンケア』

心当たりのある方、山上公民館までお持ちください。お願いします。



日	月	火	水	木	金	土
7月 行事予定	7月	1 紅会13:30	2 混声合唱13:30	3 元気モール10:00	4 混声合唱13:30	5 🎡
		6 🍷	7 手芸9:30	8	9 民生委員会13:00 混声合唱13:30	10
12 eスポコミュニティ 9:30	13 🌸	14 民武会13:30 民謡19:00	15 紅会13:30	16 混声合唱13:30	17 元気モール10:00	18 混声合唱13:20
19 🎡	20 🗳️ 参議院議員選挙	21 🌊 海の日	22	23 混声合唱13:30	24	25 ニュースポーツ10:00 区長会13:30 混声合唱13:30
26 🎡 山上・八幡合同 陶芸教室 9:30	27 🍷 俳句9:00	28 民謡19:00	29	30 混声合唱13:30	31 スコップ三味線 10:00	🐻 DANGER!!! 熊にご注意ください