

山上公民館だより



第268号
令和7年
4月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

公民館職員移動のお知らせ

着任のあいさつ
(新) 山上公民館長 紺野 薫

四月一日付の人事異動で歴史資料収蔵館から新たに山上公民館長・出張所長として着任いたしました。公民館での勤務は初めてとなりますが、地域の皆さまの活動をお手伝いできるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

転任のあいさつ
(前) 山上公民館長 高橋 伸弥

この度の人事異動により、生活環境課に勤務することとなりました。皆様より心温まるお付き合いを賜りましたこと、深く感謝申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございます。



山上公民館からのお知らせ
4月1日から夜間・休日の「鍵の借り方」が変わります。
4月より、施設予約時にご説明いたします。

山上公民館企画講座

昭和レトロでタイムスリップ 歌声喫茶で青春フレイバック

歌って元気！懐かしの歌謡曲

懐かしのフォークソングや歌謡曲を歌おう！歌声喫茶で青春フレイバックみんなで歌いおしゃべりを楽しみましょう。歌ってストレス発散！



- 日 付：4月22日(火)
- 時 間：13:30～15:30
- 場 所：山上公民館 会議室
- 参加費：無料
- 持ち物：各自飲み物持参ください
- 定 員：20名
- 申 込：山上公民館 32-5009

※送迎が必要な方は申し込みの時に伝えてください。

相馬の歴史講座

～馬具から見る相馬野馬追編～

野馬追に参加している武者が乗っている馬に付けている馬具の種類、馬具の果たす役割、馬具にはどのような歴史があるのか、馬具はどのようなもので構成されているのかを実際に実物を見ながら学びます

○日 時：5月10日(土)13:30～15:30

○場 所：中央公民館(千客万来館)

○対 象者：市内に居住・通勤している方

○募集定員：30名(先着順受け付け)

○参加費：無 料

○講 師：相馬郷土研究会事務局長 渡辺 義夫氏

○参加申し込み：中央公民館に電話もしくは来館の上、直接申し込んでください



旅立ちの翼 山上小学校卒業式

3月21日(金)山上小学校で卒業式が行われ、4名の児童が卒業証書を手に学び舎を巣立ちました。渡邊圭司校長先生は卒業生一人一人に卒業証書を手渡し、卒業生にはなむけの言葉を贈りました。卒業生は6年間の学びを終え、中学生に向けての抱負を述べました。ご卒業おめでとうございます。



山上青少年健全育成事業

手話にチャレンジ！わくわく手話体験

3月4日(火)山上小学校、多目的ホールにて手話体験教室を開催しました。講師に、荒哲朗さんと手話サークルの方を迎え、手話の体験をしました。

耳が聞こえないと困る話や、あいさつや、名前の苗字の表し方を手話で習いました。手話は単なる手の動きだけではなく、表情やからだの動きも大切な要素であることを勉強しました。

最後に、青少年健全育成より手話の本と手話カードが贈呈されました。



荒 哲朗さん



令和7年度 山上公民館 教室生募集



4月は自主学習のため、お試し、体験期間となります。もちろん見学もOKです。

教室名	開催日	時間	学習内容
※昼間の教室			
◆花ひろば 生け花教室	第3 水曜日	9:30	季節の花を活け、花のあるくらしを楽しみます。
◆手芸教室	第1・3 月曜日	9:30	ペーパークラフトでカゴやバックなどを製作。
◆山上元気モール	第1・3 木曜日	10:00	ストレッチ・脳トレ・ゲームなどで楽しい時間を。
◆紅会(舞踊)	第1・3 火曜日	13:30	日本舞踊に取り組みたい方、基礎から学べます。
◆スコップ三味線	月末 木曜日	10:00	スコップと栓抜きを使って演奏します。どなたでも簡単に始められます！
◆混声合唱	毎週 水・金 曜日	13:30	発声を基礎から学びます。一緒に歌ってみませんか？
◆俳句教室	第3 日曜日	9:00	午前中は題材探し、午後から句を詠んでいます。
◆ニューススポーツ教室	第2・4 金曜日	10:00	骨太体操・スカットボール・ポッチャで室内スポーツを楽しみましょう！！
※夜間の教室			
◆民謡教室	第2・4 月曜日	19:00	地元の民謡を楽しく唄いましょう。 
◆公民館主催講座を開催します。随時山上公民館だよりで募集します◆ ※各種企画講座参加者で移動手段のない方は、市バスで自宅より送迎します			
◆里山ハイキング	4～6月 9～11月(月1回)		近隣の山に登って、体力づくりと自然に親しみましょう。
◆ふるさと教室	年2～3回 (随時公民館だよりで募集)		近隣の施設などを見学することで、ふるさとを発見し、見分を広めましょう。
◆その他各種企画講座	(随時公民館だよりで募集)		

教室の申込みは山上公民館にご連絡ください。

山上公民館 ☎32-5009



山に入る際はクマに注意！ 行楽や山菜取り等で入山する場合は、十分にご注意ください

クマに出会わないために

- ・複数で行動しましょう。
- ・鈴やラジオ等の音で存在をアピールしましょう。
- ・朝夕の入山を避けましょう（山際における朝夕の散歩にも注意しましょう。）



DANGER!!!



4月6日は、瀧神社例大祭



4月6日(日)10時から、大上地区にある瀧神社で、瀧神社例大祭が行われます。白龍会による神楽奉納。剣舞が行われます！ぜひ、みなさんもお参拝ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
4月行事予定 		紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	里山ハイキング9:30
6	7	8	9	10	11	12
瀧神社例大祭	山上小学校入学式 手芸9:30		民生委員会13:00 混声合唱13:30		ニューススポーツ10:00 混声合唱13:30	
13	14	15	16	17	18	19
市民参加空き缶拾い 6:00～7:00	民謡19:00	紅会13:30	生け花9:30 混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	
20	21	22	23	24	25	26
俳句9:00	手芸9:30	歌声喫茶13:30	混声合唱13:30	老人クラブ総会憩の家 狂犬病予防注射13:20～	ニューススポーツ10:00 区長会13:30混声合唱13:30	
27	28	29	30	 「狂犬病予防注射」 4月24日 山上公民館駐車場 13:20～13:30		
	民謡19:00		混声合唱13:30			

4月