

令和6年度 山上地区 行政区長のお知らせ

山上公民館だより

令和6年3月31日付で、3区 杉森 良史さんが、区長を退任されました。12年の長きに渡り、山上地区にご尽力いただき大変お疲れ様でした。心より感謝申し上げます。また、新たに3区 高玉 浩さんが4月1日から区長に就任されたのでお知らせします。山上地区の区長一覧は左記のとおりです。

今後二年間、地区運営等大切な役割を担っていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

(敬称略)

行政区	氏名	備考
1区(栗津)	岡 富夫	再任
2区(山岸)	若松 清一	再任
3区(須萱)	高玉 浩	新任
4区(横川)	佐藤 忠人	再任
5区(並木)	渡邊 孝喜	再任
6区(金谷原)	荒 一信	再任
7区(大上)	菅野 伸治	再任
8区(小田原)	渡邊 徳継	再任
9区(物倉)	菅野 和明	再任
10区(中平)	柏倉 孝夫	再任

第256号
令和6年
4月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009



スポーツウエルネス 吹矢講座開催

2月20日(火)山上公民館会議室でスポーツウエルネス吹矢講座を開催しました。6歳〜8歳の距離から、丸のめにめがけて矢を放ちます。最初はうまく飛ばなかった人も、練習を重ねるうちに上達し、的を射抜くことに成功していました。参加者からは、「呼吸方や、姿勢が重要だとわかり、奥深いスポーツだと感じた。」と感想がありました。



太鼓の達人をプレイ中

2月20日(火)山上公民館・磯部公民館合同企画「地域交流ニユースポーツ体験」を相馬市総合福祉センターはまなす館で開催しました。各チームに分かれ、スカットボール・ポッチャ・囲碁ボールの3種目を競い合いました。

最後にeスポーツ体験(太鼓の達人)も体験し、参加者みなさん楽しく、頭と体を動かしていました。

地域交流会ニユースポーツ体験開催



囲碁ボール

県消費生活センター「出前講座」



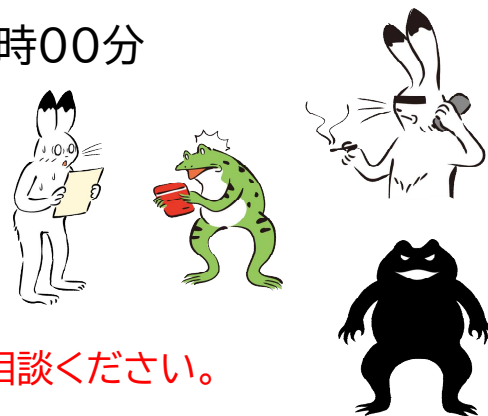
あなたが狙われる！なりすまし詐欺の手口と対策



近年、巧妙な手口で被害が拡大している「なりすまし詐欺」。「自分は大丈夫」と思っていませんか？実は、誰でもターゲットになり得るのです。

この講座では、なりすまし詐欺、悪徳商法、消費者トラブルの手口や、予防、対処方をわかりやすく解説します。

- ◆開催日時： 4月30日(火) 11時00分～12時00分
- ◆場 所： 山上公民館 会議室
- ◆講 師： 県消費生活センター相談員
- ◆定 員： 20名
- ◆申 込 先： 山上公民館 ☎32-5009



※交通手段のない方は、送迎しますので、お気軽にご相談ください。

血圧計測定コーナーができました

3月下旬から、血圧計を山上公民館ロビーに設置しました。

来館の際にぜひお気軽にご利用ください。



4/7は瀧神社例大祭です

4月7日(日)10時から、小田原地区にある瀧神社で、瀧神社例大祭が行われます。

神楽、剣舞が行われます！
ぜひ、みなさんもお参拝ください。



日	月	火	水	木	金	土
4月 行事予定	1 手芸9:30 フラ10:00	2 紅会13:30	3 混声合唱13:30	4 元気モール10:00	5 里山ハイキング9:30	6 混声合唱13:30
7	8	9	10	11	12	13
瀧神社例大祭 10:00	山上小学校入学式 フラ10:00 民謡19:00		混声合唱13:30		ニュースポーツ 10:00	混声合唱13:30
14	15	16	17	18	19	20
空き缶拾い 6:00	手芸9:30 フラ10:00	紅会13:30	生け花9:30 混声合唱13:30	元気モール10:00		混声合唱13:30
21	22	23	24	25	26	27
俳句9:00	民謡19:00		混声合唱13:30	区長会13:30	高砂会総会 老人憩の家	混声合唱13:30
28	29	30	桜			
	昭和の日 	県出前講座 11:00				4月