

公民館だより発行日変更のお知らせ

日頃より、山上公民館活動にご理解ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。さて、この度、『山上公民館だより』の発行日について、従来、毎月15日に発行しておりました山上公民館だよりですが発行日を、**令和6年4月より、毎月15日から、毎月1日の発行に変更**させていただくこととなりました。

今後とも山上公民館をご利用いただきますようお願い申し上げます。なお、ご不明の点がありましたらお気軽に公民館までお問い合わせください。

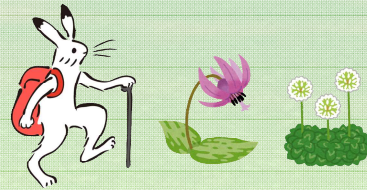
山上公民館だより

里山ハイキング募集 in 塩手山

4月、第1回目の里山ハイキングは山上公民館を出発点に『塩手山』に登ります！塩手山入り口まで約1㎞くらいの距離となります。健康増進のためぜひご参加ください。カタクリの花がみれるかも？申込みは山上公民館までご連絡ください。

開催日 4月5日(金)

時 間	9:00	山上公民館	出発
	9:20	塩手山登山口	集合
	9:30	塩手山登山	出発



※塩手山の登山口から登る方は9時20分までに登山口にお越しください。

第255号
令和6年
3月15日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

① 春休みは、公民館でキャッチボールをしよう



春休みの間、大谷選手より寄贈いただいたグローブを山上小学校からお借りして、「キャッチボールイベント」を開催いたします。運動不足解消とコミュニケーションの場として、どなたでも気軽にご参加いただけます。参加される場合には、下記までご連絡ください。

※硬球ではなく、やわらかいボールでキャッチボールを行いますので、ご了承ください。

期 間 3/25(月)~3/29(金)まで

時 間 9:00~16:00まで ※3/23(土)は、9:30~16:00まで開館

※3月23日土曜日は、eスポーツ体験交流会を開催しておりますのでご参加ください。

問 合 せ 山上公民館 TEL32-5009



山上小学校宇多川新聞 掲示しています！

山上小学校の児童が作った、宇多川新聞を公民館の入り口に掲示しています。



どうぞお立ち寄りの際に、ご覧ください。

テーマは、「守ろうきれいな宇多川を」「宇多川にすむ生き物たち」です。



令和6年度 山上公民館 教室生募集

4月は自主学習のため、お試し、体験期間となります。もちろん見学もOKです。

教室名	開催日	時間	学習内容
※昼間の教室 ◆生け花教室 ◆手芸教室 ◆山上元気モール ◆紅会(舞踊) ◆フラ教室 ◆混声合唱 ◆俳句教室 ◆ニュースポーツ教室	第3 水曜日 第1・3 月曜日 第1・3 木曜日 第1・3 火曜日 第1・2・3 月曜日 毎週 水・土 曜日 第3 日曜日 第2・4 金曜日	9:30 9:30 10:00 13:30 10:00 13:30 9:00 10:00	季節の花を活け、花のある生活を楽しみます。 ペーパークラフトでカゴやバックなどを製作。 ストレッチ・脳トレ・ゲームなどで楽しい時間を。 日本舞踊に取り組みたい方、基礎から学べます。 フラのリズムにのせて踊ります。初心者大歓迎！ 発声を基礎から学びます。一緒に歌ってみませんか？ 午前中は題材探し、午後から句を詠んでいます。 骨太体操・スカットボール・ポッチャで室内スポーツを楽しみましょう！！
※夜間の教室 ◆民謡教室	第2・4 月曜日	19:00	地元の民謡を楽しく唄いましょう。 
※随時募集教室 ◆里山ハイキング ◆料理教室 ◆ふるさと教室	4～6月 9～11月(月1回) 年3回予定 年2～3回 (随時公民館だよりで募集)		近隣の山に登って、体づくりと自然に親しみましょう。 自宅ではなかなか作らない料理に挑戦します。 近隣の施設などを見学することで、 ふるさとを発見し、見分を広めましょう。 



教室の申込みは山上公民館にご連絡ください。

山上公民館 ☎32-5009



山に入る際はクマに注意！

DANGER!!!

行楽や山菜取り等で入山する場合は、十分にご注意ください



クマに出会わないために

- ・複数で行動しましょう。
- ・鈴やラジオ等の音で存在をアピールしましょう。
- ・朝夕の入山を避けましょう(山際における朝夕の散歩にも注意しましょう。)



日	月	火	水	木	金	土
4月 行事予定	1	2	3	4	5	6
	手芸9:30 フラ10:00	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	里山ハイキング9:30	混声合唱13:30
7	8	9	10	11	12	13
瀧神社例大祭 (予定)	山上小学校入学式 フラ10:00 民謡19:00		民生委員会13:00 混声合唱13:30		ニュースポーツ 10:00	混声合唱13:30
14	15	16	17	18	19	20
	手芸9:30 フラ10:00	紅会13:30	生け花9:30 混声合唱13:30	元気モール10:00		混声合唱13:30
21	22	23	24	25	26	27
俳句9:00			混声合唱13:30	区長会13:30	ニュースポーツ 10:00	混声合唱13:30
28	29	30	31			
			混声合唱13:30			