

山上公民館だより

新年あけまして

おめでとうございます

旧年中は各種の講座やイベントに對しまして、皆様からの温かい支援とご参加を賜り、誠にありがとうございます。本年も皆様楽しんで頂けるようなアクティビティと交流の場を提供できるよう、精進してまいります。

新しい年の皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。より良いコミュニケーション作りに向けて、引き続きのご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今年も、明るく穏やかな一年になりますこと、地域に根差した公民館づくりを心掛けていきたいと考えております。

山上公民館運営委員長

渡邊孝喜

山上公民館

職員一同



第253号
令和6年
1月15日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

うがい手洗い
風邪予防



はまなす館 オレンジカフェ 出張健康座談会 開催

昨年12月14日(木)、社会福祉協議会主催による健康座談会が10名の参加者により山上公民館会議室にて開催されました。

座談会では、「認知症を知ろう！認知症サポーター養成講座」のお話にはじまり、社協から地域のお宝紹介、地域に昔からある伝統や自治活動、地域の交流や集まりなどのお話を聞きました。

「毛細血管をみてみよう」という健康チェックでは、指先の毛細血管を観察し、毛細血管の減少による体の不調のチェックをしました。

参加者のみなさんは、『みんなで集まって健康の話など交流できて良かった』『地域の交流も広がってほしい』と好評でした。



指先の毛細血管チェック

親子で楽しくクリスマスシフォンケーキ作り開催

12月17日(日)山上公民館の調理室で「親子で楽しくクリスマスシフォンケーキ作り」が開催されました。クリスマスを前にクリスマスケーキの焼き方を学ぶため、親子6組15名が参加。講師に新地町手作りケーキ「あじさい」の店主鏑木喜美恵先生を迎え「シフォンケーキ」をつくりました。レシピだけではわからない作り方のコツや焼き具合など先生の丁寧な指導によりしっかりと美味しいシフォンケーキに仕上がりました。参加者は、「まぜかたのコツがわかった」「家でもまた挑戦してみたい」と親子で楽しく料理を作ることができました。



うまく
ふくらむかな～



イチゴのクリスマス
シフォンケーキ
ができました



