

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、希望に満ちた新春を迎えられたことと思料いたしますと共に謹んで新年のお慶びを申し上げます。

当公民館の運営につきましては、各教室の皆様方と地域の皆様方の多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

我が中部地区も一昨年より、東部公民館運営委員会の一員として参画し活動を行っております。今回編入された地区については、平成5年度までは東部地区として活動しておりましたが、平成6年度に実施された市内行政区の再編に伴い現在の姿になった経緯があります。

今後は、東部・中部一丸となって東部公民館の運営活動を盛り上げて参る所存でございますので、ご協力よろしくお願いいたします。

最後に、地域の方々及び運営委員会の皆様方のご健勝をご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

東部公民館運営委員会委員長 高玉 義則

東部公民館だより





令和8年
1月1日号
電話番号
(38) 8105

【お菓子づくり教室を開催します】

お店の味を再現してみませんか？お菓子作り初心者の方も大歓迎です！今回は『アマンディーヌ』と『クリームチーズ入りサブレ』を教えていただきます。

- ◎開催日 2月3日（火）
- ◎時間 9時30分～12時30分
- ◎募集定員 8名
- ◎講師 鍋木 喜美恵さん（新地町あじさい/ケーキの店）
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、お菓子を持ち帰る袋
- ◎申込受付 1月5日（月）～1月16日（金）
- ◎申込み 東部公民館（電話での申込み不可）（定員になり次第締切）
- ※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		全公民館の公民館だよりが閲覧できます。ぜひご利用ください。 		1	2	3
				元旦	休館日	
4	5	6	7	8	9	10
吹矢 9:30	こども教室 9:30 民謡 13:30 バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク（光陽）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30	のびのび（卓）9:30	川柳 13:00	
11	12	13	14	15	16	17
成人の日 	運営委員会 14:00 バドミントン 13:30	歌謡 9:30 卓球 13:30	パーク（松川浦）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30		
18	19	20	21	22	23	24
そば打ち 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク 13:30	パリスト講座 13:30 民謡 13:30 バドミントン 13:30	卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク（光陽）8:40 のびのび（卓）9:30 健康料理 9:30 卓球 13:30	のびのび（卓）9:30 骨太けんこう体操 13:30		
25	26	27	28	29	30	31
美術教室 9:30 パッチワーク 13:30	歌謡 9:30 チェアロビクス 13:30 バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク（松川浦）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30		

『美術鑑賞教室』 参加者募集

クレラー＝ミュラー美術館のゴッホの作品と、モネやルノワールなど同時代の画家たちの作品も併せて鑑賞します。

◎開催日 令和8年3月3日(火)

◎時間 東部公民館8時50分集合

◎場所 福島県立美術館

特別展「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」

◎観覧料 2,500円(前売り券)

※入場チケットは、美術館での販売はございません。

ご自分で事前に購入するか、申込時に2,500円を公民館に支払い公民館に購入を依頼するかしていただくことになります。この場合、キャンセルの払い戻しはできませんので、ご注意ください。

※前売券販売箇所⇒セブンイレブン、公式オンライン等

※道の駅りょうぜんで各自昼食となります。

◎定員 20名

◎募集期間 1月13日(火)～1月16日(金)

◎申込み 東部公民館(電話でのお申込みは不可)

『消火訓練を開催しました』

11月14日(金)にのびのび学級の方と消火訓練を実施しました。避難の後に駐車場で、消火器の使い方の手順、『ピンを抜く』『ホースを火元に向ける』『レバーを握る』の3ステップを確認して、実際に的に向けて放水しました。



『そば打ち移動教室』

11月17日(月)に参加者11名で猪苗代町にある『そば塾 磐嶺会』でそば打ち体験をしてきました。いつもは、二八そばを打っていますが、そば塾では十割そばの打ち方を教えて頂きました。3班に分かれて実際に十割そばを打ち、そば粉のこね方・のぼし・切り方まで丁寧に指導して頂きました。最後に各班ごとにそばをゆでてもらい実食しました。



【そば打ちをしませんか】

大好評の『そば打ち教室』を開催します。風味豊かなそばをぜひ自分で打ってみませんか。

◎受講日 2月 9日(月)

2月24日(火)

◎場所 東部公民館 調理室

◎時間 9時～11時30分

◎講師 遠藤 忠 先生

◎受講料 1,600円(材料代2回分)

◎募集定員 20名※定員になり次第締切。

◎持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい
菓子箱(持ち帰り用)

◎申込受付 1月19日(月)～
1月23日(金)

◎申込先 東部公民館

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

『多世代交流・家族でeスポーツへ挑戦』

◎開催日 2月8日(日)

◎時間 9:30～13:00

◎場所 市民会館大ホール

◎申込先 中央公民館

☎(0244-37-2208)

☎(0244-37-2198)



第3回 第4回

1/18日 1/25日

両日参加
可能な方!

【計2回実施】
子育てに生かせる

アンガーマネジメント



◇時間: 10:00～12:00

◇人数: 各回30名(先着順)

◇会場: 中央公民館
(千客万来館)1階会議室

◇申込方法: QRコードまたは電話

参加
無料



講師: NPO法人きぼう

副理事長兼統括所長

日本アンガーマネジメント協会

ファシリテーター・アドバイザー

新妻 直恵 様

問い合わせ先: 相馬市中央公民館 (電話 0244-37-2198)