東部公民館だより

令和8年
11月1日号
電話番号
(38)8105

『学習発表会・敬老会』

１０月３日（土）に３６回目となる『学習発表会・ふれあい敬老会』が開催されました。今年度は『松川神楽』と『安来節教室』・『みなと保育園』の園児のみなさんにも、アトラクションとして会場を盛り上げて頂きました。歌謡教室・民謡教室の歌、３B体操・盆ダンスクラブの踊りも披露して頂き、のびのび学級は、ギターとハーモニカの演奏にあわせてコーラスを最後は民謡教室の講師『伏見とみ子先生』で今年の学習発表会・敬老会が終了しました。展示物では、川柳教室・パッチワーク教室の作品展示、パークゴルフ教室の活動紹介を展示しました。



阿部勝弘市長
『上を向いて歩こう』



作品展示











１１月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	そば打ちクラブ9:00 吹矢　9:30 パッチワーク13:30	文化の日 バドミントン13:30	美術鑑賞＆インフラツーリズム9:30 卓球　13:30	パーク(松川浦)8:35 のびのび(卓)9:30 卓球　13:30 民生委員会10:00	3B体操　9:30 介護予防講習会13:30	
8	9	10	11	12	13	14
	歌謡　9:30 お菓子づくり9:30 健康マージャン13:30	お菓子づくり9:30 民謡　13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球　13:30	パーク(光陽)8:35 のびのび(卓)9:30 卓球　13:30	シニアパーク8:30 のびのび(卓)9:30 川柳　13:00	
15	16	17	18	19	20	21
	そば打ち9:00 吹矢　9:30 パッチワーク13:30	シニアパーク8:30 （予備日） 民謡　13:30 バドミントン13:30	卓球　13:30 東部区長会13:30	パーク(松川浦)8:35 のびのび(卓)9:30 卓球　13:30	3B体操　9:30	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	歌謡　9:30 チェアロビクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球　13:30	パーク(光陽)8:35 のびのび(卓)9:30 料理教室9:30 卓球　13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操13:30	
29	30					
	東部港クラブ13:30					

全公民館の公民館だよりが閲覧できます。ぜひご利用ください。

【ウォーキング教室】

１０月６日（火）に参加者２０名で山形市にある『霞城公園』に行ってきました。当日は雨が降ることも無くウォーキングするには良い天気でした。

５７万石の山形藩 初代藩主 最上義光公の逸話や、櫓門、枡形などについて、ボランティアガイドの西村さんの説明を聴きながら、１時間ほど散策しました。

参加者は、大藩の城跡のスケールの大きさと、きれいな整備状況に感嘆しました。



【通報避難訓練】

１０月７日（水）に通報避難訓練を実施しました。今回は、卓球教室の方と実際に火事になった時の避難経路を確認し、その後、駐車場で水消火器を使い消火訓練をしました。実際に火事になった時の消火器の使い方や消火の仕方を学びました。









『スポーツウエルネス吹矢体験講座』を開催します！

腹式呼吸と集中力で体内と脳内を活性化させ、楽しく健康増進できるスポーツをしてみませんか？

◎開催日　１２月４日（金）
◎時　間　13：30～15：30
◎場　所　東部公民館　会議室
◎定　員　12名
◎受講料　無料
◎講　師　板倉　素子さん
◎持ち物　運動靴、水分補給用の飲物
◎申込受付　１１月９日（月）～
　　１１月２０日（金）
◎申込み　東部公民館

中央公民館企画講座のお知らせ

①お菓子講座
講座内容：からだに優しいお菓子づくり
　　（シフォンケーキ）
開催日時：１２月８日（火）
　　９：30～11：30
開催場所：中央公民館　調理室
対 象 者：市内に居住または通勤している方
定　　員：８名
準 備 物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器
参 加 費：2,000円
講　　師：鈴木　千穂さん
申込受付　１１月５日（木）～
申込方法：電話または来館での申込み
そ の 他：キッズスペースあり
（利用される場合、申込み時にお話しください）



②報徳講座
講座内容：「名君相馬益胤とその時代」
開催日時：１１月24日（火）
　　13：30～15：30
開催場所：中央公民館　2階会議室
定　　員：２０名
参 加 費：無料
講　　師：猪狩　正志氏
申込受付　１１月５日（木）～
申込方法：電話または来館での申込み

問い合わせ・申込み　中央公民館
　　☎37-2198