

祝【第35回学習発表会、敬老会を開催！】

10月4日（土）に学習発表会・敬老会を開催します。歌、踊り、作品展示、各教室生が日頃の学習の成果を披露いたします。『ふれあい敬老会』も併せて開催いたします。ふれあい敬老会では、学習発表と共に「原釜神楽保存会」・「安来節教室」・「みなと保育園」の皆様にもご披露していただく予定です。

◎日時 10月4日（土） 敬老会・学習発表会
開会式 9時30分～
12時30分（予定）



◎場所 東部公民館 会議室

◎持ち物 スリッパの数に限りがあるので、持参できる方は上履を持参してください。

東部公民館だより

令和7年
9月1日号
電話番号
(38) 8105



『特定健診のお知らせ』

市では、市民の皆さんを対象に特定健康診査・胸部検診などを実施しています。健康の維持・管理、病気の予防等のため健診を受けましょう。

《該当される方は、忘れずに受診してください。》

東部公民館 ⇒ 10月7日（火）9時～16時
10月8日（水）9時～16時

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	美術移動教室 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク 13:30	民謡 13:30 バドミントン 13:30	卓球 13:30	パーク（松川浦）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	
7	8	9	10	11	12	13
	歌謡 9:30	実行委員会②10:00 バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク（松川浦）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30 民生委員会 10:00	のびのび（卓）9:30	川柳 13:00
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	そば打ち 9:00 民謡 13:30 バドミントン 13:30	卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク（光陽）8:40 のびのび（卓）9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	
21	22	23	24	25	26	27
	歌謡 9:30 パッチワーク 13:30	秋分の日 バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク（松川浦）8:40 のびのび（卓）9:30 健康料理 9:30 卓球 13:30	のびのび（卓）9:30 骨太けんこう体操 13:30	
28	29	30				全公民館の公民館だよりが閲覧できます。ぜひご利用ください。
	吹矢 9:30	チェアロビクス 13:30 バドミントン 13:30				

【ウォーキング教室】を開催します

秋のウォーキング教室を開催します。今回は、『上杉神社』をガイドボランティアの方と歩きます。お昼は、「道の駅米沢」で各自昼食の予定です。歩行に支障のない皆様のご参加をお待ちしております。

◎開催日 10月31日（金）小雨決行
※強雨の場合は、11月14日（金）に予定変更になります。

◎場所 上杉神社
◎時間 8時50分集合
◎参加費 無料
◎定員 30名（定員になり次第締切）
◎申込受付 9月8日（月）～
9月12日（金）

◎申込時間 午前8時30分から
◎申込場所 東部公民館（電話不可）
※1人で2人分の申し込みは出来ません。



不思議な体験をしてみませんか？ 『子ども科学フェスティバル』

市子ども科学フェスティバル実行委員会は、科学の楽しさや魅力に触れる「2025 相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験のほか、プラネタリウム上映もあります。

この機会に、科学のおもしろさを学べます。ぜひ、ご来場ください。



◎日時 10月4日（土）9時～15時

◎会場

☆スポーツアリーナそうま第一・第二体育館
☆千客万来館（中央公民館）

◎参加費 無料



◎出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを体験できるブースが設置されます。（詳細・問い合わせは、ホームページを確認下さい）



◎問い合わせ先 中央公民館
☎0244-37-2198

【お菓子づくり教室を開催します】

お店の味を再現してみませんか？お菓子作り初心者の方も大歓迎です！今回は、『ウィークエンド・ショコラ』を教えてください。

◎開催日 10月27日（月）
◎場所 東部公民館 調理室
◎時間 9時30分～12時30分
◎講師 楠木 喜美恵さん
（新地町あじさい/ケーキの店）
◎受講料 1,600 円（当日徴収）
◎募集定員 8名
◎持ち物 エプロン、三角巾、
作ったお菓子を持ち帰る袋
◎申込受付 9月16日（火）
～9月19日（金）
◎申込み 東部公民館
（電話での申込み不可）
（定員になり次第締切）

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

【健康料理教室を開催します】

◎開催日 10月23日（木）
11月27日（木）
12月25日（木）
◎場所 東部公民館 調理室
◎時間 9時30分～12時30分
（参加者全員で作った料理を食味します）
◎講師 千枝 浩美先生（栄養士）
◎受講料 700円
（食材代1回分）
◎募集定員 20名
◎持ち物 エプロン、三角巾、
お持ち帰り用タッパー
◎申込受付 9月16日（火）～
9月19日（金）
◎申込先 東部公民館
定員になり次第締切
※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

