

東部公民館だより

東部公民館からの
お知らせ

4月1日から
夜間・休日の
『鍵の借り方』が変わります

仮予約
①利用したい日時空き
状況を確認する。

本予約
②「施設利用申込書」を
書いて提出する。
③公民館からポスト
の鍵を借りる。
ポストのカギ

利用
④ポストの中の
公民館の鍵で
玄関を開ける。
公民館
のカギ

返却
⑤鍵2つを
ポストに入れ返却。
どっちも

初心者歓迎 『超入門！健康マージャン教室』 を開催します！

「マージャンって、なんか難しそう…」というような、初めてマージャンに触れる方を対象に、パイの並べ方から丁寧に教えます。「禁賭・禁酒・禁煙」を厳守し、脳の活性化、仲間づくりを目的とした「健康マージャン」の世界をのぞいてみませんか。

日時：令和8年4月13日（月） 13:00～16:00 3時間

場所：東部公民館 会議室

参加費：無料 定員：24名（先着順）

申込受付：3月9日（月）～3月27日（金）

申込先：東部公民館



令和8年
3月1日号
電話番号
(38) 8105

3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	ひな祭り 3	4	5	6	7	
	吹矢 9:30 パッチワーク 13:30	美術鑑賞教室 9:00 民謡 13:30 バドミントン 13:30	卓球 13:30	パーク(松川浦) 8:40 のびのび(卓) 9:30 卓球 13:30 民生委員会 10:00	3B体操 9:30		
8	9	10	11	12	13	14	
	歌謡 9:30 ゴミ減量化 地区 説明会 18:00	バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク(松川浦) 8:40 のびのび(卓) 9:30 卓球 13:30	のびのび(卓) 9:30 3B体操 13:30	川柳 13:00	
15	16	17	18	19	20	21	
	そば打ち 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク 13:30	民謡 13:30 バドミントン 13:30	卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク(光陽) 8:40 のびのび(卓) 9:30 卓球 13:30	春分の日		
22	23	24	25	26	27	28	
	歌謡 9:30 東部港クラブ 13:30	チェアロピクス 13:30 バドミントン 13:30	盆ダンス 9:30 卓球 13:30	パーク(松川浦) 閉講式 8:40 のびのび(卓) 9:30 健康料理 9:30 卓球 13:30	のびのび(卓) 9:30 骨太けんこう体操 13:30		
29	30	31				全公民館の公民館 だよりが閲覧でき ます。ぜひご利用 ください。	
		バドミントン 13:30					

『美術教室』を開催しました

1月26日(月)に参加者11名で美術教室を開催しました。今回は、薔薇の花を描きクレヨンやクレパスなどで彩色をしました。どの薔薇も個性豊かに描かれていました。



『原釜幼稚園もちつき』

1月28日(水)に原釜幼稚園の園児42名で、餅つきを開催しました。園児たちは、あんこを丸めたり、ボールに入ったもち米を潰したりお手伝いをしていました。最後は、全員で美味しくお餅を頂きました。



『お菓子づくり教室』 を開催しました



2月3日(火)参加者7名と4日(水)参加者8名でお菓子づくり教室を開催しました。今回は『アマンディーヌ』と『サブレサンドショコラ』を作りました。最初に先生が作ってるのを一通り確認してからお菓子づくりをしました。今回も、サブレが焼き上がるのを待つ間に、先生が作ったアマンディーヌとサブレを試食させていただきました。



中央公民館企画講座①～③

問い合わせ先・申し込み先 中央公民館 ☎37-2198

①『相馬の野草編』

◎日 時：令和8年3月17日(火) 9:30～11:40
 ◎内 容：相馬の野草の紹介
 ◎講 師：「伊賀 和子」氏(福島県植物研究会員)
 ◎対 象 者：相馬市に在住、在職、在学の方
 ◎場 所：中央公民館(千客万来館)1階会議室
 ◎定 員：20名程度(先着順)

②『楽しく学ぶ、終活講座』

◎日 時：令和8年3月19日(木)
 10:00～11:30
 ◎内 容：相続対策や遺言書作成
 ◎対 象 者：相馬市に在住、在職、在学の方
 ◎場 所：中央公民館(千客万来館)
 ◎定 員：15名程度(先着順)

③『戊辰戦争の戦跡を巡る～仙境の戦～編』

◎日 時：令和8年3月28日(土)
 10:00～14:00
 ◎内 容：「戊辰戦争における相馬氏と伊達氏の戦争史跡地見学」
 ◎講 師：相馬郷土研究会 会長 猪狩正志 氏
 ◎対 象 者：相馬市に在住、在職、在学の方
 ◎場 所：千客万来館 研修室集合
 ◎定 員：20名程度(先着順)