

【そば打ち教室開催のお知らせ】

東部公民館では、大好評の『そば打ち教室』を今年も開催いたします。風味あるそばを、ぜひ自分で打って美味しくいただいてみませんか。

- ◎開催日 7月 7日（月）、7月14日（月）
7月22日（火）、7月28日（月）
- ◎場 所 東部公民館 調理室
- ◎時 間 9時～11時30分
- ◎講 師 遠藤 忠さん
- ◎受講料 3,200円（材料代 4回分）
- ◎募集定員 15名
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい
菓子箱（30cm幅程度の物・持ち帰り用）
- ◎申込受付 6月16日（月）～6月20日（金）
（電話での申し込みは不可。定員になり次第締切。）
- ◎申込先 東部公民館

※受講料は、つり銭の無いようにお願い致します。
※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

東部公民館だより

令和7年
6月1日号
電話番号
(38)8105

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	吹矢 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操9:30	築港道花植え 6:00
8	9	10	11	12	13	14
	歌謡 9:30	バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 のびのび (パークゴルフ) 12:00	川柳 13:00
15	16	17	18	19	20	21
	そば打ち9:00 吹矢 9:30 パッチワーク13:30	お菓子づくり教室 9:30 民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操9:30 スマートフォン教室 13:30	
22	23	24	25	26	27	28
	歌謡 9:30	チェアロビクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	美術移動教室9:00 パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 健康料理9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
29	30	  				
	お菓子づくり教室 9:30					

全公民館の公民館だより
が閲覧できます。ぜひご
利用ください。



【健康料理教室を開催します】

- ◎開催日 7月24日(木)
8月28日(木)
9月25日(木)
- ◎場 所 東部公民館 調理室
- ◎時 間 9時30分～12時30分
(参加者全員で作った料理を食味します)
- ◎講 師 千枝 浩美先生(栄養士)
- ◎受講料 700円(食材代1回分)
- ◎募集定員 20名
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、
お持ち帰り用タッパー
- ◎申込受付 6月9日(月)～
6月13日(金)
- ◎申込先 東部公民館
定員になり次第締切。
電話でのお申込み不可。
※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。



相馬の自然講座～相馬の薬草編～



薬草について、実際の薬草を見ながら、生育場所や効能など、身の回りに生育している薬草について学んでみませんか？また、実際に中村城址の遊歩道を歩きながら実物を探してみませんか？

◎日時：6月24日(火) 9:30～12:00

◎場所：中央公民館2階会議室

◎対象者：市内に居住・通勤している方

◎募集定員：20名(先着順受け付け)

◎参加費：無料

◎講師：港屋漢方堂薬局 貝津 好孝さん

著書：『日本の薬草』『身近な薬草活用術』など

◎申し込み方法：中央公民館に電話、来館またはQRコードにて受付。

(6月5日から受付開始しています)

◎お問い合わせ・お申し込み先

中央公民館 ☎0244-37-2198

[はこべ:胃腸薬など]



QRコード受付

相馬の歴史講座～奥相茶話記の世界を行く編～

相馬氏と伊達氏の戦争史跡地を実際に見学してこよう！

奥相茶話記にある戦国時代の伊達氏と相馬氏の戦争史の跡地のうち、角田、丸森方面を訪れます。落城した小斎城址、丸山城址、金山城址など、また伊達政宗初陣の地(矢野目館跡)をバスで巡りながら案内・説明を受けます。

◎日時：6月28日(土) 9:30～15:30

◎場所：角田・丸森方面

◎対象者：市内に居住・通勤している方

◎募集定員：20名(先着順受け付け)

◎参加費：無料(昼食は「道の駅角田」で各自)

◎講師：相馬郷土研究所会会長 猪狩 正志氏

◎申し込み方法：中央公民館に電話、または来館。

◎お問い合わせ・お申し込み先

中央公民館 ☎0244-37-2198



原釜『津神社』例大祭 松川『春の祭典 (夕顔観音様)』

地元伝統の例大祭と春の祭典が4月20日(日)に開催されました。津神社・松川地区でも、神楽がお披露目され、若い世代の方々が伝統文化の継承に頑張っていました。

原釜『津神社』



松川

『夕顔観音様』



『尾浜駐在所 新任紹介』



笠松 孝志
(かさまつ たかし)



舟山 輝
(ふなやま ひかる)

はじめまして。4月から尾浜駐在所勤務となりました『笠松 孝志』と申します。3月までは、相馬警察署生活安全課に勤務しており、出身は宮城県になります。東部地区の皆さまに安全安心をお届け出来るよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして。この度尾浜駐在所勤務となりました『舟山 輝』です。前までは、相馬警察署地域係で勤務していました。出身は宮城県になります。好きな食べ物は「ラーメン」です。休日は、ラーメン巡りをしています。どなたでも相談しやすい駐在所を目指して活動していきます。よろしくお願いいたします。