

東部公民館だより

令和7年
5月1日号
電話番号
(38)8105

【公民館職員移動のお知らせ】

『新館長ご挨拶』

4月1日付けの人事異動で東部公民館勤務となりました。歴史ある東部公民館の生涯学習の発展と住みよい地域づくりに貢献できますよう取り組んでまいりますので、ご指導ご協力をお願いいたします。

新館長 赤石澤 珍夫（くにお）



【令和7年度 各教室開講】

いよいよ今月より、各教室の新年度の学習活動が始まります。それぞれの教室で、充実する時間をお過ごしください。

各教室の受講申込み状況は次の通りとなっておりますが、定員に満たない教室は年度途中での参加もできますので、お気軽にお申込みください。

	教室名	人数	定員
1	民謡教室	7名	15名
2	歌謡教室	15名	25名
3	川柳教室	16名	20名
4	パッチワーク教室	5名	10名
5	のびのび学級	28名	30名
6	バドミントン教室	26名	40名
7	パークゴルフ教室	52名	65名
8	卓球教室	23名	25名
9	吹矢教室	9名	15名
10	3B体操教室	11名	15名
11	チェアロビクス教室	6名	20名
12	骨太けんこう体操教室 & オレンジカフェ	13名	20名
13	盆ダンスクラブ	10名	15名

5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		全公民館の公民館だよりが閲覧できます。ぜひご覧ください。		1	2	3
				パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操9:30	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日 バドミントン13:30	吹矢 9:30 卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30 民生委員会10:00	のびのび(卓)9:30	川柳 13:00
11	12	13	14	15	16	17
	歌謡 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30 (開講式)	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操9:30 スマートフォン教室 13:30	
18	19	20	21	22	23	24
	そば打ち9:00 吹矢 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	運営委員会 10:00 卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 健康料理9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
25	26	27	28	29	30	31
	歌謡 9:30	チェアロビクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび移動教室 9:00	

『美術教室』を開催しました

3月11日（火）に講師の『立谷美和子』さんと参加者10名で美術教室を開催しました。今回のテーマは、自分の手を描いてみることでした。参加した方たちは、自分の手を見ながらデッサンし、影をつけたりして自分の手を描いていました。



【お菓子づくり教室を開催します】

お店の味を再現してみませんか？お菓子作り初心者の方も大歓迎です！今回は、『シフォンケーキ』を教えてください。

- ◎開催日 6月17日（火）
- ◎場所 東部公民館 調理室
- ◎時間 9時30分～12時30分
- ◎講師 鍋木 喜美恵さん
（新地町あじさい/ケーキの店）
- ◎受講料 1,600円（当日徴収）
- ◎募集定員 8名
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、
作ったケーキを持ち帰る袋
- ◎申込受付 5月12日（月）～5月16日（金）
- ◎申込み 東部公民館（電話での申込み不可）
（定員になり次第締切）

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

【お菓子づくり教室】開催しました

3月12日（水）に鍋木喜美恵先生をお迎えして、「バイクドチーズケーキ」を教えてくださいました。参加者多数の応募があり、追加で3月18日（水）にもお菓子づくり教室を開催しました。参加人数は、両日合わせて16名参加して頂き、楽しくお菓子づくり教室ができました。ケーキが焼き上がるまでの間、鍋木先生が作ってくれたバイクドチーズケーキの試食を頂きながら、ケーキが焼き上がるのを待ちました。東部公民館では、定期的にお菓子づくり教室を開催しますので、ぜひご参加ください。



『ウォーキング教室』を開催しました

4月8日（火）に、参加者22名で檜葉町にある『天神岬スポーツ公園』と富岡町の『夜ノ森公園』の桜並木をウォーキングしてきました。桜の花も七分咲きで、ウォーキングするにはいいお天気でした。

