

# 東部公民館だより

令和 6年  
4月1日発行  
電話番号  
(38)8105

## 【新年度に向けた公民館からのご挨拶】

今年度新設教室は、健康寿命の延伸を目的にした「骨太けんこう体操教室&オレんじカフエ」、ハワイ発祥の盆ダンスクラブです。人気の「健康料理教室」、「そば打ち教室」も継続して実施いたします。また、「デジタル社会」に対応するための「スマホ教室」等を開催し、生涯学習の拠点として『学び』を基盤に、地域コミュニティの再生に取り組んでまいりますので、令和六年度も皆様方のご協力ご支援をお願いいたします。

新館長 神戸 伸一  
職員 青木 美希



## 「退任のあいさつ」 前館長 立花 康稔

人事異動によりまして四月より大野公民館勤務を命じられました。三年間ご指導ご協力をいただきましたこと大変感謝申し上げます。東部地区皆様のご多幸、復興を祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

## 4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	吹矢 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操9:30		
7	8	9	10	11	12	13	
	歌謡 9:30	歌謡移動教室 9:00 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 卓球 13:30 民生委員会10:00	のびのび(卓)9:30 老人クラブ役員会 13:30	川柳 13:00	
14	15	16	17	18	19	20	
	そば打ち教室 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:45 開講式 のびのび(卓)9:30 健康料理 9:30 卓球 13:30 東部区長会13:30	3B体操9:30 スマホ教室13:30		
21	22	23	24	25	26	27	
春 祭り	老人クラブ移動教室 9:00	歌謡 9:30 チェアロピクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび移動教室 9:00 骨太けんこう体操 13:30		
28	29	30				全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。	
	昭和の日	バドミントン13:30					

## 『新年度受講生を募集します』

多くの仲間と出会い、ふれあい、公民館で充実した楽しい時間をみつけませんか。皆様のご参加をお待ちしております。詳しい内容については、別紙『受講生募集号』をご覧ください。

### 《東部公民館 教室》

- ・ 民謡教室
- ・ 歌謡教室
- ・ 川柳教室
- ・ パッチワーク教室
- ・ のびのび学級
- ・ バドミントン教室
- ・ パークゴルフ教室
- ・ 卓球教室
- ・ 3B体操教室
- ・ チェアロビクス教室
- ・ 骨太けんこう体操教室
- ・ 盆ダンスクラブ
- ・ & オレンジカフェ

◎ 申込み・お問い合わせ先

東部公民館  
☎ 0244-13818105

4月21日(日)

### 『津神社例大祭』 『松川春の祭典』

津神社例大祭は、20日18時より宵祭りも行います。

地域の安寧・平穏を願って行なわれます。

## 『そば打ち教室』開催!

1月29日(月)から木村貞夫先生によるそば打ち教室が毎週4回開催されました。今回で講師の木村先生が引退されるので、最終日には参加者と講師の先生で食事をしました。

食事会では、教室生3名の方が打ったそばを茹で、薬味には、ねぎ、大根おろし、とろろを用意、遠藤忠さん手作りのそばつゆに好きな薬味を入れてそばを頂きました。最後の締めには、そばゆを美味しく頂きました。食事の後は、教室生を代表して湊さんから先生にプレゼントを渡し、東部公民館でのそば打ち教室が終了しました。『木村先生、長年お疲れさまでした。』



## 【ウォーキング教室】を開催します

ちよつとぶらり二本松。城下町二本松の観音丘遊歩道を歩きます。二本松市民会館から霞ヶ城公園まで、緩いのぼり下りの道を2・8km、二本松城本丸跡まで0・5km急こう配をのぼり、箕輪門まで一気に下るコースです。のぼりがきつい方は別ルートも用意しております。

皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 5月14日(火) 8時40分集合  
小雨実施 大雨時は5月21日
- 場所 二本松市 4kmのコースです。
- 参加費 無料
- 定員 30名 (定員になり次第締切)
- 申込 4月22日(月)～4月26日(金)
- 申込時間 午前8時30分から
- 申込場所 東部公民館(電話不可)

## 『スマートフォン教室を開催します』

東部公民館でスマートフォン教室を開催します。講師の先生はNTTドコモさんに教えていただきます。

◎開催日 令和6年4月19日(金) 基礎編  
5月17日(金) アプリ活用編  
6月21日(金) お悩み解決編

◎時間 13時30分～  
◎場所 東部公民館 和室  
◎参加費 無料  
◎定員 各月8名  
◎申込み 東部公民館



4月8日(月)～4月12日(金)  
※スマートフォンは、どのメーカーでも、どの機種でもドコモ以外の通信会社でも受講できます。スマホをお持ちでない方でもスマホを無料貸出いたします。  
※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。