

東部公民館だより

【令和5年度 各教室開講】

いよいよ今月より、各教室の新年度の学習活動が始まります。それぞれの教室で、充実する時間をお過ごしください。

各教室の受講申し込み状況は次の通りとなっておりますが、定員に満たない教室は年度途中での参加もできますので、お気軽にお申込みください。今年度から料理教室は企画講座となりますので開催のときは公民館だよりでお知らせいたします。骨太けんこう体操は今年からはじまりましたので興味のある方は是非、ご参加ください。

公民館

	教室名	人数	定員
1	民謡教室	7名	15名
2	歌謡教室	14名	25名
3	川柳教室	16名	20名
4	パッチワーク教室	4名	10名
5	のびのび学級	25名	30名
6	バドミントン教室	29名	35名
7	太極拳教室	7名	15名
8	パークゴルフ教室	56名	65名
9	卓球教室	21名	25名
10	吹矢教室	10名	15名
11	3B体操教室	10名	15名
12	チェアロビクス教室	11名	20名



行政区長が交代しました

4月1日より、中村東部第5行政区（細田地区）長が交代となりました。

(旧) 齋藤幸男



(新) 津野 信

令和5年
5月1日号
電話番号
(38)8105

5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	吹矢 9:30 太極拳13:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	憲法記念日	みどりの日 パーク(松川浦)8:40	 こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	歌謡 9:30	民生委員会10:00 老人クラブ役員会10:00 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび9:30 開講式 3B体操13:30	川柳 13:00
14	15	16	17	18	19	20
	そば打ち教室9:00 吹矢 9:30 太極拳13:30 パッチワーク13:30	運営委員会9:30 東部区長会10:30 民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30 スマホ教室13:30	
21	22	23	24	25	26	27
	歌謡 9:30	ウォーキング教室 9:00 チェアロビクス13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 健康料理9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
28	29	30	31			
		バドミントン13:30	卓球 13:30			

『女性教室』を開催しました

3月14日(火)に明治安田生命様による『がんから未来を守る3つのポイント』についてお話を聞きました。女性特有のがんの罹患率の高さや若い年代から注意が必要なことなどを学びました。また、血管年齢と野菜摂取量(ベジチェック)を測定し食生活の大切さを学びました。



- ・ベジチェック
- ・血管年齢測定



- ・諸我 絵里子さん

『子ども英語教室』を開催しました

3月19日(日)に子ども英語教室を開催しました。今回は、バングラデシユ出身のALT『レザ・アシフ先生』も参加して頂き母国について色々お話を聞きました。

バングラデシユのお祭り
や食べ物など



レザ・
アシフ先生



原釜『津神社』例大祭

松川『船越 夕顔観音』春祭り

昨年の地震被害が残る両地区ですが、地元伝統の春祭りが4月16日に開催されました。津神社においては4年ぶりとなる御神輿が威勢良い掛け声で街を練り歩きました。松川地区でも、4年ぶりに神楽がお披露目されました。来年は子ども神輿も復活予定です。若い世代が、伝統文化の継承に頑張っております。地域の方々で応援しましょう。



尾浜子ども公園 鯉のぼりが泳いでます

10日まで

昨年皆様からご寄付いただいた鯉のぼりが風の中を元気に泳いでおります。8千株のパンジービオラも咲きほこっておりますのでお子様と一緒に出かけください。



「美術教室」を開催しました

3月14日(火)に美術教室を開催しました。次年度の年間予定をだいたい決めて、今年度最後のスケッチ画として茄子をスケッチしました。クレヨンを使ったり、オイルクレパスを使い美味しそうな茄子を描いていました。



『マイナポイントお済ですか』

マイナンバーカードを2月28日までに申請した方のマイナポイント付与は、9月末まで延長となりました。公民館でポイント付与のサービスを行っております。健康保険証利用設定、金口座の登録を行ないます。

- 持ち物
- ・マイナンバーカードと暗証番号の紙
 - ・通帳
 - ・ポイント受取りのカード又はスマホ

「狂犬病予防注射」時間厳守

東部公民館駐車場 5月31日 11時5分～15分