

広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第251号
令和8年
1月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

賀正



昨年中は地域の皆様から公民館活動に対してご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
皆様が楽しく学び、集える公民館の運営に努めて参ります。
また、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

玉野公民館運営委員長

高玉 武志

玉野公民館

職員一同

甘酒編を
開催します

企画講座 クラフト〇〇講座

日時 1月22日(木) 10時～

場所 玉野公民館 実習室

参加費 500円程度

持ち物 大きめのタッパ



※米糴は事前に作ります。余ったときは塩糴も作ります。
1月6日には甘酒を造ってお召し上がりいただく予定です。
お待ちしております。

企画講座 「食と放射線に関する説明会」開催

日時 2月25日(水) 10時～12時

場所 玉野公民館 大会議室

持ち物 飲み物

内容 食と放射線に関する「素朴な疑問」や「今さら聞けないこと」など専門家のお話を直接聞きます。ぜひ、興味のある方お待ちしております。

無料

中央公民館からのお知らせ

「多世代交流家族で参加
eスポーツへ挑戦！」

日時 2月8日(日) 9時30分～13時

場所 市民会館大ホール

申込み先 中央公民館 ☎37-2198



無料

《融雪剤お知らせ》

市より融雪剤が届いています。
ご利用の方はお声をかけてください。また、市道の凍結防止のためご協力をお願い致します。



「理学療法士による講習会」実施

11月28日(金) 参加者8名が理学療法士による「自律神経ってな～に？」について講話と骨太けんこう体操の指導を受けました。新年度には骨太けんこう体操はリニューアルされます。

理学療法士 江井邦夫さん

ご期待！！



お口体操をする参加者さん



「パークゴルフ大会」実施

11月30日(日) 副霊山山村広場にて、スポーツクラブの16名がパークゴルフ大会に参加しました。この日は好天に恵まれ、わきあいあいとプレイしました。結果は次のとおりです。

- 1位 大橋政義
- 2位 遠藤 伸悟
- 3位 菅野 敏子
- ホールインワン賞 佐藤 ケサヨ



「しめ縄飾り作り」実施

12月3日と10日の両日参加者総勢19名がしめ縄飾り作りを行いました。どれも素敵な作品を作ることができ、大満足で終わりました。

1回目



2回目



の予定

日	月	火	水	木	金	土
積雪が続きお足元が 大変危険 になっております。 公民館にお越しの際は十分にお気を付けください。				1	2	3
				元旦		
4	5	6	7	8	9	10
	仕事始め	区長会 9:00 健康マージャン 13:00		民生委員会 9:00 ラージボール 13:30		
11	12	13	14	15	16	17
骨太けんこう 体操10:00	成人の日 	骨太けんこう体操 10:00ポッチャ 健康マージャン 13:00	ペーパークラフト バック作り10:00 作品:斜め編みの小 箱作り	ラージボール 13:30		
18	19	20	21	22	23	24
		健康マージャン 13:00	ちょこっとダンス 9:30 曲:星降る街角	企画 甘酒作り 10:00 ラージボール 13:30		
25	26	27	28	29	30	31
	骨太けんこう 体操10:00 オレンジカフェ 10:30	健康マージャン 13:00		ラージボール 13:30		