

# 令和8年度 公民館教室生募集

教室名	活動日	開始時間	備考
パークゴルフ教室	毎週第2日曜日 冬季(12月~3月)	10時	場所:副霊山山村広場 ※7~8月(猛暑月)休み 冬季骨太けんこう体操
骨太けんこう体操教室	毎月第2・4日曜日	10時	※体操終了後、第2日曜日の 10時30分より <b>オレンジカフェ開催!</b>
ラージボール教室	毎週木曜日	13時30分	ラケット・シューズ等 をご用意下さい。
健康マージャン教室	毎週火曜日	13時	高齢者用の大きめの牌で 自動麻雀卓で実施中!
小物作り教室	毎月第2水曜日	10時	内容は毎月の公民館便り をご覧ください。
ちょこっとダンス教室	毎月第3水曜日	9時30分	音楽に合わせて創作ダンス をします。

※参加希望者は公民館までお申込みください。

企画講座にて**スコップ三味線**も活動しております  
毎月第4火曜日10:00~(1月2月お休み)  
ご興味のある方、お待ちしております

第254号  
令和8年  
4月1日



市内の公民館だ  
よりがご覧頂けます。  
QRコードを読みとって  
ぜひご覧ください。

## おはなし会&親子絵本づくり講座

日時 4月26日(日)  
場所 図書館 (問い合わせ先:37-2630)  
講師 絵本作家 わたなべ ゆきこ さん

### 午前の部 おはなし会

日時 11時~11時30分  
内容 絵本「ウイスキーのさこのものがたり」

### 午後の部 親子絵本づくり

時間 13時30分~15時30分

定員 6組

参加費 500円

◎プ子情報

絵本作家のわたなべゆきこさんは玉野アセンド  
茶室所代表の奥様です。



	区長名
1区	高橋 昭夫
2区	酒井 千春
3区	大橋 吉文
4区	横山 長市

玉野区長変更

のお知らせ

## 「食と放射能に関する説明会」実施

2月25日(水)参加者15名。講師に福島大学環境放射能研究所の和田敏裕教授をお迎えし「福島県の水産物の安全性と漁業復興の現状と課題」という演題で開催されました。



## 「山上VS玉野ポッチャ交流戦」実施

3月23日(月)総勢26名参加。今までにないほどのファインプレー続出！大盛り上がりで終わることが出来ました。お見送りはハイタッチでお別れしました。



スタート



じゃんけんポン



## 「ごみ減量化のための地区説明会」実施

3月11日(水)5名参加。  
令和8年4月1日開始！  
ご不明な点は生活環境課又は公民館まで  
☎37-2143 ☎34-2001



⇒ 各地区ゴミステーションへ

プラゴミ仕分け後



⇒ 公民館回収

(古着)



要注意:火がでるおそれあり



リチウム電池

⇒ 公民館回収

## 「相馬の歴史講座」相馬野馬追の歴史について

日時 5月16日(土) 10:00~12:00 **無料**  
場所 はまなす館 (多目的ホール)  
講師 佐藤 義典 さん 南相馬市博物館 学芸員

中央公民館講座開催  
問合せ先・申し込み ☎37-2198

日	月	火	水	木	金	土
冬期間お休みしていました「スコップ三味線演習」10時～始まります。お忘れなくお集まりください。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
パークゴルフ 10:00		区長会 9:00 健康マーじゃん 13:00	小物作り 10:00 作品:花束プラン ケット ビーズアート	ラージボール 13:30		
12	13	14	15	16	17	18
パークゴルフ 10:00 各地区 空き缶 拾い6:00	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカフェ 10:30	健康マーじゃん 13:00	ちよこつとダンス 9:30 曲:星降る街角 サザエさん体操	ラージボール 13:30		
19	20	21	22	23	24	25
パークゴルフ 10:00		健康マーじゃん 13:00		ラージボール 13:30		
26	27	28	29	30	4月の予定	
パークゴルフ 10:00 絵本を作ろう 13:30 図書館	スコップ三味線 10:00	健康マーじゃん 13:00	昭和の日	ラージボール 13:30		