

企画講座【しめ縄飾り】講座
日時 第1回12月3日(水)
第2回12月10日(水)
両日 10:00~

※公民館から連絡があった方が2
回目(10日)になります。

場所 玉野公民館 大会議室
講師 松田 美千代 さん
参加費 1000円
持ち物 はさみ、ニッパー

参加申し込みが多かったので、
2回に分けて開催します！
お申し込みの方お間違いなく！

このしめ縄リースに飾ります



企画講座【スマホ講座】

日時 12月15日(月) 13:30~15:15

場所 玉野公民館 大会議室

講師 ドコモショップ店員

参加費 無料

持ち物 お持ちのスマホ

(お持ちでない方は貸出しします)

内容

暮らしの相談会と称し「健康とポイ活」を勉強します

point



企画講座 クラフト〇〇講座

開催予告

大好評となった第3回目のクラフト〇〇講座を開催します。

今回は米麹から手作りする甘酒の作り方を映像と共に解説します！！

また当日は、甘酒の試飲ができるよう準備してお待ちしております。

寒い日が続くので身も心もあったまいにきてみませんか？

日時 1月22日(木) 10時~

場所 玉野公民館 実習室

参加費 500円程度

持ち物 大きめのタッパー



※米麹は事前に作りますが、余ったときは塩麹も作ります。

中央公民館から家庭教育講座開催のお知らせ

問合せ先

開催時間は10:00~12:00 場所が千客万来館1階会議室です

中央公民館 37-2198

第250号
令和7年
12月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

	開催日	講座名	講師
第2回	12月21日	子どもと話す性のあれこれ	NPO法人はーぐる代表理事 小林さやか様
第3回	1月18日	子育てに生かせるアンガーマネジメント	NPO法人きぼう副理事長兼統括所長
第4回	1月25日	子育てに生かせるアンガーマネジメント	日本アンガーマネジメント協会 新妻直恵様
第5回	2月15日	LGBTQの子どもとの関わり方	福島大学教育推進機構 高等教育企画室准教授 前川直哉様
第6回	2月22日	自己表現がもたらす温かさ「わたしメッセー ジ」で自分の気持ちを伝えます	親業訓練シニア インストラクター 大屋弘子様

「相馬市民祭り」実施

11月2日(日) 相馬市民祭りにて、玉野アSEND蒸留所が製造したウイスキーを出品しました。販売されるのはまだ先ですが、インスタグラム等で先行販売の案内をお知らせするそうです。



渡邊 代表



「オレンジカフェ」実施

11月10日(月) 参加者7名がモルックを体験しました。モルックはフィンランド発祥で木製の棒を投げて遊ぶゲームです。点数がピッタリ30点になる事が勝利への道ですが、ピッタリになるのが難しく、チームで戦略を考えながら競技しました。次回のオレンジカフェは12月8日(月)に座談会となります。皆様のご参加をお待ちしております。

点数表



1	2	3	4	5
27	28	29	30	31
32	33	34	35	36
37	38	39	40	41
42	43	44	45	46
47	48	49	50	51
52	53	54	55	56
57	58	59	60	61
62	63	64	65	66
67	68	69	70	71
72	73	74	75	76
77	78	79	80	81
82	83	84	85	86
87	88	89	90	91
92	93	94	95	96
97	98	99	100	101



「相続・遺言」実施

11月14日(金) 東邦銀行職員をお迎えし、「相続・遺言」について参加者6名が学びました。贈与税や相続税の基礎控除が引き下げられたことで、納税する人が増えており、いくら納税するの？口座が凍結された場合の対応や生命保険を活用するなどの説明に参加者は真剣に耳を傾けておられました。相続が争続になる前に、相談は東邦銀行でもできます。☎0120-104471



講師の清水和孝さん



スコップ三昧線からのお知らせ

11月25日今年度最後のスコップ三昧線を開催しました。
次回は新年度4月28日(火)開催です。

の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		区長会9:00 健康マージャン 13:00	企画講座 第1回 しめ縄飾り作り 10:00	民生児童委員会9:00 ラージボール13:30		
7	8	9	10	11	12	13
スポーツクラブ 10:00	骨太けんこう 体操10:00 オレンジカフェ 座談会10:30	健康マージャン 13:00	企画講座 第2回 しめ縄飾り作り 10:00	ラージボール 13:30	公民館 ワックス 清掃	
14	15	16	17	18	19	20
骨太けんこう 体操10:00	企画講座 スマホ講座 13:30	健康マージャン 13:00	ちょこっとダンス 9:30 曲: 星降る街角	ラージボール 13:30		
21	22	23	24	25	26	27
スポーツクラブ 10:00	骨太けんこう 体操10:00 脳トレ 10:30	健康マージャン 13:00		ラージボール 13:30 	仕事納め	
28	29	30	31	今年も公民館事業に参加、ご協力いただき誠にありがとうございました。 来年もよろしくお願い申し上げます。 ※12/27~1/4まで玉野公民館は休館しています。		
	お休み 	お休み 	お休み 			