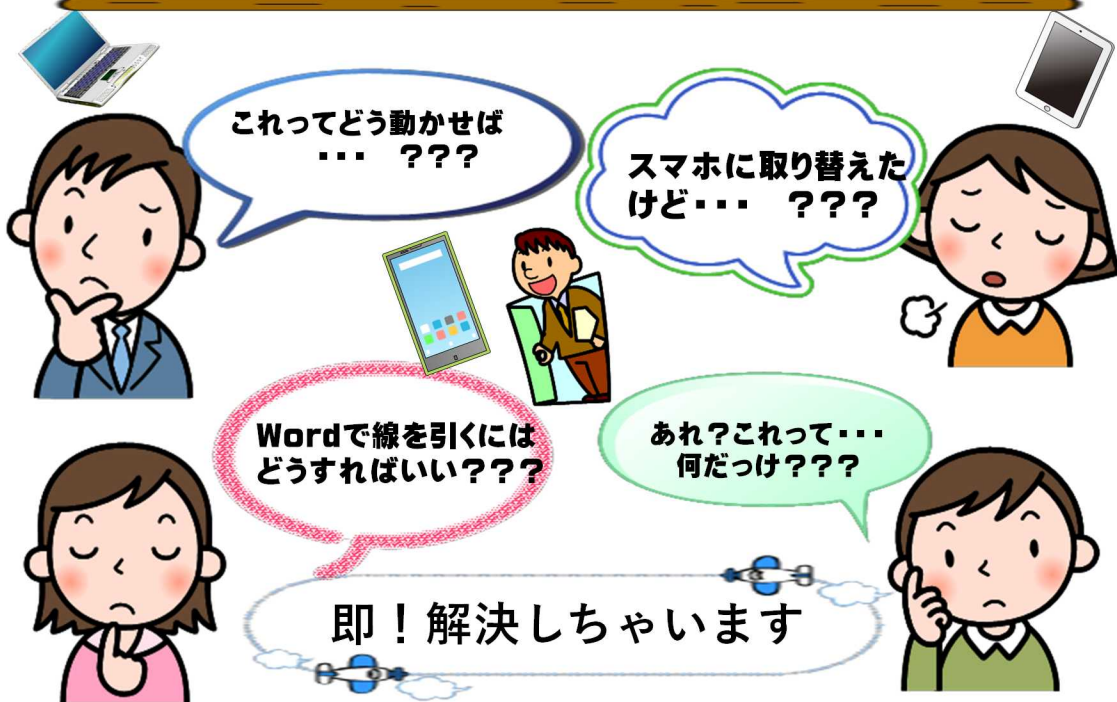


「パソコン・スマホ」教えます！！



パソコン・スマホに関して様々な視点からわからないことにお答えします。

◎場所 玉野公民館

◎講師 玉野公民館 館長

日にちや時間については玉野公民館までお問い合わせください。事前連絡で決定します。 ◆要予約◆

広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第255号
令和8年
5月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

予告情報

大人の社会科見学 IN 長泥地区

飯館村長泥地区における環境再生事業や復興の
あゆみを発信する施設を見学します。

その他花の展示や押し花体験があります。

日時 6月30日(火)

出発 9時10分 (バス乗車)

場所 長泥ひろば

施設名 「花の里 ながどろ環境再生情報ひろば」

参加費 昼食代各自

◎詳細は決定次第お知らせします。



健康講座「病気知らずの決め手は やっぱり野菜だった」

5月25日(月) 午前10時から中央公民館で開催

講師：森 由香子さん (管理栄養士・日本抗加齢医学会指導士)

申込先：中央公民館 ☎37-2198

無料

「スポーツクラブ総会&初打ち」実施

3月22日(日)参加者14名でスポーツクラブの総会を開催しました。この日は年間の出席数や上位成績(ホールインワン賞含む)ポイント制での結果発表を行い表彰式も行われました。また、4月5日(日)は初打ちをパークゴルフ実施。前日からの雨でグランド状態が芳しくありませんでしたが5名の方がプレイされました。

総会の様子

総合上位の結果発表

MVP賞 大橋マキ子さん

総会後 会食



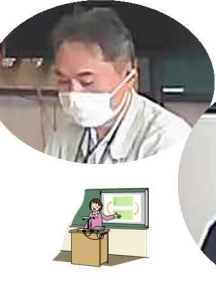
1位 前田 忠
2位 大橋 マキ子
3位 橋内 広



「防災食を食べよう」実施

3月25日(水)参加者20名。地域防災対策室の木村さんから説明を聞き、その後保健センター栄養士の門馬さん。最後に こころのケアセンターなごみの精神保健福祉士である工藤さん、伊藤さんと盛りだくさんの内容と講師の方々をお呼びし講座を受けました。参加された方から「大変良かった。またやってほしい。」との声をいただきました。次回ご期待ください。

防災食を試食&ビデオ鑑賞&グループセッション



日	月	火	水	木	金	土
5月 の予定					1	2
3	4	5	6	7	8	9
パークゴルフ 10:00	みどりの日	こどもの日 	振替休日	民生委員会 13:30 (図書室にて) ラージボール 13:30		
10	11	12	13	14	15	16
母の日 骨太けんこう 体操 10:00 パークゴルフ	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカフェ 10:30	健康マーじゃん 13:00	小物作り 10:00 作品 : 花束プラン ケット ピーズアート	ラージボール 13:30		
17	18	19	20	21	22	23
パークゴルフ 10:00		健康マーじゃん 13:00	ちょこつとダンス 9:30 曲: 星降る街角 サザエさん体操	ラージボール 13:30		
24/31	25	26	27	28	29	30
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00	健康マーじゃん 13:00 スコップ三味線 10:00		ラージボール 13:30		