



## 【虫よけスプレー】実施



参加者9名が畑中昌子さんの講座を受講しました。野草茶の試飲から始まり、身近にある野草(つくし, タンポポ, スギナ他)の特性・効能や食べ方の説明を受けた後、ハーブチンキ(ハーブをアルコールに漬けて作る濃縮液)を調合し、虫よけスプレーを作成。その他に「ドクダミの根のきんぴら」をクイズにて試食する等、盛りだくさんの講座となりました。

調合薬



完成



豆知識

お米を左回りで研ぐと甘くなる！



# 広報たまの

玉野公民館  
☎34-2001

第245号  
令和7年  
8月1日

## 【クラフト〇〇講座 ビール編】実施



**注意！ 1%を超えるアルコールの醸造はできません。**



①材料を鍋に移して煮出します。



②煮出した麦汁を冷まして、容器に移します。



③酵母を加えて5日程度涼しい場所でお休みさせます。  
最後に瓶詰めして完成です。

### Point

ビールとウィスキーは、原料や製造工程には共通する点が多いです。



参加者13名が参加し、市販されているキットを使い、1%を超えないビールの造り方を学びました。



↑CTIアセンド蒸留所が製造しているウィスキー『拓』を特別展示



市内の公民館だよりがご覧頂けます。QRコードを読みとってぜひご覧ください。

## 「山上VS玉野ボッチャ交流戦」実施

7月11日（金）に山上公民館を会場としたボッチャ交流戦に8名が参加しました。試合はトーナメント方式で行われ、惜しくも玉野A・Bチームは負けてしまいましたが、皆さん白熱した試合を繰り広げられ多に楽しめました。

◆ 打倒 山上Cチーム

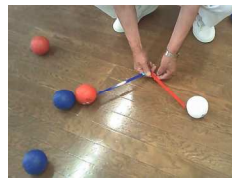
ファイト!



## 集合写真

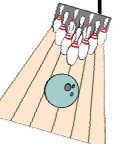
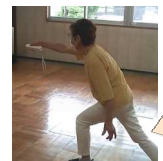


じゃんけんポン



## 「オレンジカフェ」開催

7/14(月)にオレンジカフェでeスポーツ体験。手解きを受け9名の参加者が童心に返って楽しめました。次回、「太鼓の達人」です。😊😊😊



## おしらせ

8月23日（土）AM10:30より浜の駅にてスコップ三味線披露!

そして山上公民館スコップ三味線の方とのコラボ!!

☆お時間のある方、是非見に来てください。



## の予定



| 日                                                                             | 月                                     | 火                                              | 水                                          | 木                                  | 金                                  | 土     |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| <p>熊の目撃が相次いでいます<br/>くまを見かけたら刺激せず静かに逃げましょう。<br/>また農林水産課 37-2151 までご連絡ください。</p> |                                       |                                                |                                            |                                    | 1                                  | 2     |
| 3                                                                             | 4                                     | 5                                              | 6                                          | 7                                  | 8                                  | 9     |
| パークゴルフ<br>お休み                                                                 |                                       | 区長会9:00<br>健康マージャン13:00                        | ちょこっとダンス<br>9:00                           | 民生児童委員会<br>9:00<br>ラージボール<br>13:30 |                                    |       |
| 10                                                                            | 11                                    | 12                                             | 13                                         | 14                                 | 15                                 | 16    |
| パークゴルフ<br>お休み                                                                 | 山の日                                   | 骨太けんこう体操<br>10:00 脳トレ10:30<br>健康マージャン<br>13:00 | スコップ三味線<br>演習10:00<br>クラフトテープバック<br>作りはお休み | ラージボール<br>13:30                    |                                    |       |
| 17                                                                            | 18                                    | 19                                             | 20                                         | 21                                 | 22                                 | 23    |
| パークゴルフ<br>お休み                                                                 |                                       | 健康マージャン13:00                                   | ちょこっとダンス<br>9:00                           | ラージボール<br>13:30                    |                                    | event |
| 24/31                                                                         | 25                                    | 26                                             | 27                                         | 28                                 | こまめに水分<br>補給をし熱中<br>症にご注意く<br>ださい。 |       |
| パークゴルフ<br>お休み                                                                 | 骨太けんこう<br>体操10:00<br>オレンジ<br>カフェ10:30 | スコップ三味線演習<br>10:00<br>健康マージャン13:00             |                                            | ラージボール<br>13:30                    |                                    |       |