

「花いっぱい運動」のご協力ありがとうございました。

2区は22日(土)、1と3・4区は23日(日)にそれぞれ約20名程で花植えを実施しました。

日曜日は雨の中、カッパ着用で汚れながらも皆さん手際よく植えていました。

今年も綺麗なお花で彩豊かな沿道が出来ました。



広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第233号
令和6年
7月1日



全公民館だよりがみれます。
ぜひ、QRコードを読みとってご覧ください。

お化けカボチャ(トリート)の苗を植えました。今月号より観察日記を掲載します。

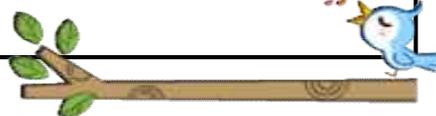


《クーリングシェルター開設》

公民館で熱中症対策としてクーリングシェルターを開設しています。どなたでも利用出来ますので自宅が無理せずご来館ください。

期間:5月24日~10月23日まで

平日:8時30分~17時15分まで



令和6年度いきいきそうま健康ポイント事業のお知らせ

骨太けんこう体操教室で来られた方や、各種教室に参加された方を対象におすすめています。概要は公民館までお問い合わせください。

3,000ポイント集めるといろいろな特典が受けられます。

【「睡眠」と「健康」の知恵袋講座開催】

人生100年時代！

睡眠について 知る 実践する 実感する
の3ステップを学びます。

開催日時 7月19日(金)
10時~12時

募集中!

場 所 玉野公民館 会議室

担 当 明治安田生命

募集人員 約10名

参加費 無料

申込方法 電話・来館等



ペーパークラフトバック作り実習」実施

花結び編みの習得のため、ご高齢の方も参加し熱心に確認しながら頑張っていました。実習後、七夕飾りの短冊に願い事を書きました。公民館ロビーに飾っていますので、どうぞご自由にご覧ください。



「パークゴルフ教室」毎週日曜日実施

毎週日曜日午前10時より行われているパークゴルフ教室の1位になった回数が多い順位報告



1位 前田 忠 (3回)

2位 大橋 政義 (2回)

3位 橋内 広 (1回)

◎ホールインワン賞

遠藤 伸悟さん、橋内 広さん、前田 忠さん、それぞれ1回出しています。

ホールインワン賞は素敵な商品がもらえます。入賞を目指して一緒にプレイしてみませんか？

「オレンジカフェはまなす館」実施

骨太けんこう体操終了後2回目の特大木製マーじゃん牌。マーじゃん未経験者・経験者が入り混じり白熱したゲームとなりました。



の 予 定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		区長会9:00 健康 マーじゃん13:00	ラージボール19:00	民生児童委員会 9:00		
7	8	9	10	11	12	13
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカ フェ10:30	健康マーじゃん 13:00	特企ペーパークラフ トバック作り10:00			
14	15	16	17	18	19	20
パークゴルフ 10:00		健康マーじゃん 13:00	特企ちよこっとダン ス演習9:00 ラージボール19:00		特企「睡眠」と 「健康」の知恵 袋講座10:00	
21	22	23	24	25	26	27
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00 健康お手玉 10:30	健康マーじゃん 13:00				
28	29	30	31	◎ 水分補給を忘れずに 健康管理に努めましょう		
パークゴルフ 10:00	特企スコップ三味線 演習 10:00	健康マーじゃん 13:00				