

【 第6回ペーパークラフト  
バック作り実習開催 】

開催日時 3月13日(水)  
10時~12時

場 所 玉野公民館(会議室)

講 師 無(本参考)

担 当 公民館職員

準備物 クラフトテープ、ボンド  
(速乾)、ハサミ、ものさし、  
洗濯ばさみ

募集人員 人数制限なし

参加費 無料

申込方法 電話・来館等

募集中!

完成作品→



【 うどん打ち教室開催 】

開催日時 3月14日(木)  
9時~

場 所 玉野公民館  
(会議室)

講 師 木村 貞夫

準備物 エプロン、三角巾、  
手拭き、持ち帰り  
用箱

材料費 600円

募集人数 10名程度  
(先着順)

申込方法 電話・来館等

募集中!

※講師引退により今後の教室  
開催予定は未定です。  
木村先生最後の教室となり  
ますが、たくさんのご参加をお  
待ちしております。



広報たまの

玉野公民館  
☎34-2001

第229号  
令和6年  
3月1日

【 スマホ講座開催 】

○入門編 初心に戻って基本操  
作や文字入力等を学びます。

開催日時 3月22日(金)  
13時30分~

場 所 玉野公民館  
(会議室)

講 師 ドコモショップ(2名)

準備物 スマホ

参加費 無料

募集人員 約6名

募集中!

「カレーライス実習」実施

2月21日参加者10名で、市販のルーを使って、  
キーマカレーと隠し味入りカレー、スープ、ターメ  
リックライス、サラダ等を実習しました。

参加者はベテランが多く、手際よく予定時間より  
も早く完了。認知症予防効果が期待されるライスは色あ  
ざやかで黄金色がとても新鮮でした。



2月5日未明から降り続いた雪が20cm程  
積り6日の朝は除雪作業。  
地域の方のお手伝いを頂き無事終了。

--- 玉野の風物詩 ---



## 「第5回ペーパークラフト かご作り実習」実施

2月14日に参加者9名により、楽しくかご作りを実施しました。

Valentine's Dayに実習し、完成した作品の中に手づくりチョコレートをデコレイトしました。

《大人の生チョコトリュフレシピ; 7個分》

材料

- ・チョコレート ※お好みでビター・ミルク  
チョコレート等 75g
- ・インスタントコーヒー（粉） 5~8g
- ・ポーションミルク 2個
- ・ココアパウダー 少量



予めインスタントコーヒーは5cc程度のお湯で溶かしておく。

十分に溶かしたチョコレートにコーヒーを加え、更にポーションミルクを加えます。

直ぐに固まるので手早く7個分に丸めて冷蔵庫で1時間ほど冷やし、固まったらココアパウダーを振って出来上がり♡

## 「そば打ち教室」実施

2月15日に参加者6名でそば打ちに挑戦しましたが、2回目でしたので皆さん手際よく作業を進めていました。

3回目のそば打ち教室はうどんを作りたいとのリクエストが多数あるため、うどん打ち教室を実施しますので、お楽しみに・・・♪



## 「スコップ三味線演習」実施

1月29日に実施したスコップ三味線演習は新たなメンバーも加わり、益々活気づきました。

現在、4月に演習を予定しますが、親睦を兼ねたささやかながお花見を計画中です。

三味線演習に興味のある方、見学したい方は公民館へご相談ください。



## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		3月のスコップ三味線演習はお休みとなります。					
3	4	5	6	7	8	9	
		区長会9:00 健康 マーじゃん13:00	ラージボール 18:30				
10	11	12	13	14	15	16	
	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカ フェ10:30	健康マーじゃん 13:00	特企；ペーパー クラフトバック 作り実習10:00	特企；うどん打ち 教室9:00 民生児 董委員会9:00			
17	18	19	20	21	22	23	
		健康マーじゃん 13:00	春分の日		特企；スマホ講 座13:30		
24/31	25	26	27	28	29	30	
	骨太けんこう体操 10:00 健康お手玉 10:30	健康マーじゃん 13:00					