

**【公民館でマイナンバーカードの申請とポイントの申込ができます】**

【ポイントの申込に必要なもの】

- ①マイナンバーカード(暗証番号)
- ②公金受取口座に登録する通帳等
- ③ポイントカード又はクレジットカード

公金受取口座登録、  
保険証・ポイントの申込はお済みですか？

申込期限がありますので混み合う前にお早目に手続きをお願いします。



**《 公民館教室生募集 》**

◎骨太けんこう体操

活動日時 毎月第2・4月曜日  
午前10時～

○オレンジカフェ

活動日時 毎月第2月曜日  
午前10時30分～

○福祉けん玉・健康トランプ

活動日時 毎月第4月曜日  
午前10時30分～

場 所 玉野公民館(会議室)



**人事異動のお知らせ**

○退任 臺内 吉重

玉野で11ヶ月という短い間でしたが、玉野地区の区長様はじめ皆様方のおかげで楽しく勤務することができました。

皆様方のご健康とご多幸をご祈り申し上げ、またお目にかかる日を楽しみにしています。本当にありがとうございました。

**【うどん打ち教室開催】**



○うどんを打ってみませんか？

開催日時 4月13日(木)  
9時00分～

※約1時間生地を寝かせます。

場 所 玉野公民館(会議室)

講 師 木村 貞夫

準備物 エプロン、帽子、手拭き、  
持ち帰り用の箱

材料費 600円

募集人員 6名(先着順) **募集中!**

申込期限 4月7日(金)

申込方法 電話又は来館等



◎ラージボール教室

活動日時 毎月第1・3水曜日  
午後7時～  
(冬季午後6時30分)

場 所 玉野公民館(会議室)

◎パークゴルフ教室

(副霊山スポーツクラブ)

活動日時 毎週日曜日  
午前10時30分～  
(4/2のみ9時30分)

場 所 山村広場

◎健康マージャン教室

活動日時 毎月第2・4火曜日  
午後1時30分～

場 所 玉野公民館(和室)



広報たまの

玉野公民館  
☎34-2001

第218号  
令和5年  
4月1日

おたっしやドリル  
2022.秋(抜粋)

に類義語を入れ  
ましょう。

- ①準備＝用 ②自  
然＝然 ③所持＝  
所 ④感動＝感
- ⑤名産＝産

問2 空欄の中に数  
字を入れましょう。

- ①18+23+34＝
- ( ) ②3×( )＝2
- 1 ③72÷( )＝8
- ⑤( )×7＝126

ロビーにドリル(秋)あ  
ります。ご自由にお持ち  
帰りください。

## 「再・スマホ講座実施」



3月9日の基本動作と電話の講座は急きょ4名が欠席となり3名の参加となりました。

参加者は電話や機種違いによる基本操作の疑問点を積極的に質問し、講師の即答による説明を受けていました。

今後も講座内容変更により様々な学習機会を提供予定ですのでお楽しみに…。

## 「メンチカツ実習実施」



3月17日に中央公民館より応援を頂き、参加者7名で衣はパン粉のみで肉汁を閉じ込める低温加熱のプロの技に挑戦しました。

誰もメンチカツを作ったことがない中で、ハンバーグ経験者が本領発揮。水分が多すぎて肉だねがトロトロ、玉ねぎ炒めで目の痛み、パン粉切れのトラブルを乗り越えて実習は手際よく進んでいきました。

試食したメンチは外はカリカリ、中はジューシーで肉の臭みは無く、噛む必要がない程(ひき肉だから?)やわらかくてできあがりしました。

1人で何個でも食べれる感じですが、玉ねぎの代わりにキャベツや白菜でもおいしくできるようですので、ぜひお試しください。



## 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		答え：問1 ①意 ②天 ③有 ④激 ⑤特 問2 ①75 ②7 ③9 ④18				1 
2	3	4	5	6	7	8 
(パークゴルフ 9:30)		区長会 9:00	ラージボール 19:00	民生児童委員会 9:00		
9	10	11	12	13	14	15 
(パークゴルフ 10:30)	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカフェ 10:30	健康マージャン 13:30		うどん打ち 9:00		
16	17	18	19	20	21	22 
(パークゴルフ 10:30)			ラージボール 19:00			
23/30	24	25	26	27	28	29 
(パークゴルフ 10:30)	骨太けんこう体操 10:00 福祉けん玉 10:30	健康マージャン 13:30				