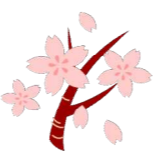




令和8年 4月1日 発行

大野公民館だより



《新年度新規受講生を募集します。》※申込書は裏面です。

公民館では、生涯学習活動を推進しています。学びと交流の場にご利用ください。

○申込期間：4月6日(月)～4月24日(金) ※土日祝日は除く

午前8時30分～午後5時15分

○申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ大野公民館へ提出してください。

○教室開講：各教室の開講式は5月以降となります。

(開講式の日程表は大野公民館で配布します。4月中は自主活動となります。)

●前年度より継続される方は申込不要です。

※教室募集は人数に空きのある教室は募集期間を過ぎても随時募集しています。

○問合せ先：大野公民館(☎35-2326)

【令和8年度 大野公民館教室一覧】※五十音順

① 生花教室

第4木曜日 9:30から



○講師：齋藤 方子先生
○定員：20名
○教室紹介：四季を感じる生のお花を楽しみながら生けましょう。

② 一閑張り教室

第2・3木曜日 9:30から



○自主学习
○定員：15名
○教室紹介：昔からある、柿しぶの良さで作ってみませんか？かご・手さげ・色々。

③ ウォーキング教室

第3火曜日 9:30から※



○自主学习
○定員：30名
○教室紹介：体力作りが基本です。ゆっくり楽しく歩きましょう。

※場所により時間変更有

④ 歌声教室

第3金曜日 13:30から



○講師：青田 千穂子先生
○定員：30名
○教室の紹介：懐かしい歌を一緒に歌いませんか？歌で笑顔になって元気になりましょう。

⑤ 木彫り教室

第2火曜日 13:30から



○講師：阿部 五郎先生
○定員：12名
○教室紹介：物作りの体験をしてみませんか。楽しいですよ！

⑥ さわやか教室

第1・2・4月曜日 14:00から



○講師：志賀 敏子先生 宮原 けい子先生
○定員：20名
○教室紹介：用具を使ったストレッチと笑いヨガ。整膚(肌膚)をつまむことで体調を整え病気を予防します。

日	月	火	水	木	金	土
4月 日程表			1	2	3	4
				パークG 9:00	やさしいピアノ 12:30	よさこい 19:00
				ピンポン 13:30	【移動教室】 ハーモニカ 8:45	
5	6	7	8	9	10	11
	3B体操 9:30	女声コーラス 10:00		パークG 9:00	【開講式】 一閑張り 9:30	
社交ダンス 13:30	さわやか 14:00			ピンポン 13:30	手芸 13:30	よさこい 19:00
12	13	14	15	16	17	18
	太極拳 9:30	女声コーラス 10:00		パークG 9:00	一閑張り 9:30	やさしいピアノ 12:30
社交ダンス 13:30	さわやか 14:00	木彫り 13:30		ピンポン 13:30		よさこい 19:00
19	20	21	22	23	24	25
	【開講式】 3B体操 9:30	ウォーキング 9:00		【開講式】 パークG 9:00		
		女声コーラス 10:00		生花 9:30		
		【開講式】 習字 14:00		【開講式】 ピンポン 13:30		よさこい 19:00
26	27	28	29	30	市内の公民館だよりは右のQRコードからご覧ください。	
【開講式】 社交ダンス 13:30	【開講式】 太極拳 9:30	【開講式】 女声コーラス 10:00	昭和の日	パークG 9:00		
	さわやか 14:00			ピンポン 13:30		



問合せ先

大野公民館(☎35-2326)

・平日：8:30～17:15

・休館：土日祝



ハーモニカ教室 慰問コンサート



3月13日(金)、大野公民館ハーモニカ教室生はニチケアセンター宇多の郷を訪問し、ボランティアでハーモニカ演奏を披露しました。当日は『うれしいひなまつり』や『ふるさと相馬』など計6曲を演奏し、手遊びを交えながら、利用者の皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。会場からは温かい拍手が送られ、笑顔あふれる慰問コンサートとなりました。

○開催日時：第2金曜日 9時30分

○開催場所：大野公民館

●ハーモニカ教室では、ピアノ伴奏できる方を募集しています。



美術鑑賞講座
県立美術館

『大ゴッホ展』

はじめての美術鑑賞
大ゴッホ展へ行きませんか？



5月8日(金)
8時45分出発

- 集合場所：黒木多目的広場
- 定員：25名(大野地区優先、先着順)
- 参加費：入場券2,800円
音声ガイドは+700円
- 持参物：昼食
道の駅で昼食をとることも可能
- 申込み先：参加費を添えて、大野公民館来館申込み
4月7日(火)～15日(火)

世界的画家ゴッホの作品を
みんなで楽しみましょう！



⑦ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から



○講師: 志賀 敏子先生
○定員:20名
○教室紹介: 3B(ボール・ベル・ベルター)の用具を使って、音楽に合わせて楽しく体力づくり。

⑧ 社交ダンス愛好会

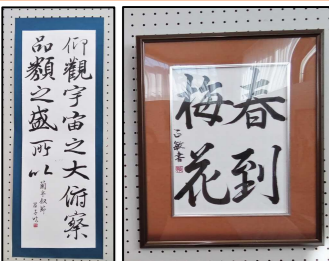
第1・2・4日曜日 13:30から



○講師: 渡辺 豊先生
○定員:30名
○教室紹介: リズムに合わせて楽しいひと時を過ごし、仲間づくりと健康維持を保ちましょう!! 皆様お待ちしております。

⑨ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から



○講師: 古小高 育久子先生
○定員:20名
○教室紹介: 「字は体を現す」一緒に文字の基本を学びませんか。

⑩ 手芸教室

第2金曜日 13:30から



○自主学习
○定員:10名
○教室紹介: 編み物・リフォーム パッチワーク・洋裁 クラフトバンド... いろいろ挑戦してみませんか。

⑪ 女声コーラス教室LaLaLa

毎週火曜日 10:00から



○講師: 青田 千穂子先生
○定員:30名
○教室紹介: 青田先生のご指導の下、楽しいハーモニーを作っています。色々な歌を歌いながら楽しいひと時を味わわせて頂いています。

⑫ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から



○講師: 吉田 和子先生
○定員:30名
○教室紹介: 筋力をつけ、ゆっくり運動することで、内臓や脳の活性化にも役立ちます。

⑬ 中高年のやさしいピアノ教室

第1・3金曜日 12:30から



○講師: 社本 恵美先生
○定員:15名
○教室紹介: 楽譜が読めなくても、魔法の楽譜があります。大好きな曲を弾いてみませんか?この上ない喜びと幸せを感じますよ。

⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 9:00から



○自主学习
○定員:75名
○教室紹介: 身と心の健康に最適!! 太陽の下、芝生でプレー 他人達と気軽にコミュニケーションが取れます。

⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から



○自主学习
○定員:20名
○教室紹介: 郷愁を誘う音色のハーモニカは、心肺機能の訓練や有酸素運動になりますよ!!

⑯ パン教室

第2木曜日 9:00から



○講師: 荒井 美紀子先生
○定員:12名
○教室紹介: 手作りのパンを作って楽しい時間を共有してみませんか!!

⑰ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から



○自主学习
※募集は行っていません。
○教室紹介: 和気あいあいの笑顔の内にピンポンと気分転換と体力づくりをしませんか!

⑱ フラワーアレンジメント教室

年6回 第3木曜日 13:30から



○講師: 中塚 良子先生
○定員:18名
○教室紹介: 美しい花を造形して、新たな美しさへと遊ぶ花。心もほのぼの癒されます。

⑲ よさこい教室

毎週金曜日 19:00から



○自主学习
○定員:30名
○教室紹介: 一緒に身体を動かしてみませんか。小さな子供でも出来る簡単な踊りです。お待ちしております。

⑳ 料理教室

第1火曜日 9:30から



○講師: 千枝 浩美先生
○定員:20名
○教室の紹介: 和気あいあいと旬の食材を使って家庭料理を作っています。

㉑ 豊齢者教室

年3~4回程度

大野地区内の老人クラブが合同で行っている教室です。入会ご希望の方は、大野地区の各老人クラブまでお願いします。

- 昨年度のスケジュール
- 6月:親善グラウンドゴルフ大会
 - 10月:双葉地域の復興状況見学会
 - 3月:脳トレ 口腔体操と骨太体操



《 公民館主催教室 》

- ①お菓子づくり教室:12月
 - ②健康料理講座
 - ③サマースクール教室:夏休み期間5回
 - ④スマートフォン教室:6回
 - ⑤相馬のお魚料理講座:年3回
 - ⑥そば打ち教室:年3回
- ※募集は今後の『大野公民館だより』に掲載します。

【中央公民館】相馬の歴史講座 『相馬野馬追の歴史について』

5月16日(土)10:00~12:00 開催日



- 会場:はまなす館(多目的ホール) ※直接はまなす館へお越しください。
- 対象:市内に居住・通勤している方
- 定員:50名
- 参加費:無料
- 講師:佐藤義典(南相馬市博物館学芸員)

令和8年度 大野公民館 教室申込書

ふりがな		男・女	生年月日	昭和 平成 令和	年	月	日
氏名							
住所	〒		電話番号				
申込教室	①						②