



令和6年 8月1日 発行

# 大野公民館だより



## 公民館の 図書室を利用しませんか

今年の夏は公民館の図書室で夏休みの勉強や、読書をして過ごしませんか。

- ◎ **ノートパソコン設置**  
図書室にノートパソコンが設置しているので、自由に利用できます。
- ◎ **フリーWi-Fi**  
館内は、フリーWi-Fiを設置していますのでインターネットが使用できます。
- ◎ **おでかけ図書館**  
図書室の本以外にも、図書館の本が読める『おでかけ図書館』も設置していますので、ぜひご利用ください。



## 第2回 《スマートフォン教室》

7月16日(水)、『第2回スマートフォン教室』を開催しました。当日はドコモショップ相馬店から2名講師をお招きし、『マップ検索』などを学びました。最後はQRコードを読み込み、インターネット上のアンケートにご協力していただきました。

次回のスマートフォン教室は、1月と2月に開催を予定しております。申し込みや詳細は、今後の大野公民館だよりにてお知らせします。

## パークゴルフ大会 《大野地区優勝!!》

### 賞状

優勝 大野地区 殿  
貴地区は第71回振興公社杯相馬市地区交流パークゴルフ大会において顕著の成績を収められました。よってその栄誉を授けます  
令和6年7月12日  
株式会社相馬市振興公社  
代表取締役 立谷 秀清

7月12日に松川浦パークゴルフ場にて『第71回振興公社杯相馬市地区交流パークゴルフ大会』が開催され、大野地区が**優勝**しました。おめでとうございます!!

次回は**9月24日(火)**です。**8月はお休み**です。参加者はお間違いのないようご注意ください。



## 《ウォーキング教室 釣師防災緑地公園散策》

晴天に恵まれた7月23日(火)、ウォーキング教室生18名は『釣師防災緑地公園(新地町)』を散策しました。35℃の猛暑の中の活動となりましたが、海風が心地よく、ウォーキングにはピッタリでした。その後は、『相馬こどもドーム』や『相馬光陽サッカー場』などの市の施設を見学しました。

【支え合う石柱】

## 熱中症にご注意 水分補給をお忘れなく!!

## 《 教室紹介 》

### 【 生花教室 】

- ◎ 講師: 齋藤 方子先生
- ◎ 活動日: 第4木曜日
- ◎ 時間: 午前9時30分～
- ◎ 準備物: 花器、鋏、剣山など



### 【 一閑張り教室 】

- ◎ 自主学習
- ◎ 活動日: 第2・3木曜日
- ◎ 時間: 午前9時30分～
- ◎ 準備物: 製作物、和紙など



### 【 木彫り教室 】

- ◎ 講師: 阿部 五郎先生
- ◎ 活動日: 第2火曜日
- ◎ 時間: 午後1時30分～
- ◎ 準備物: 彫刻刀など



### 【 さわやか教室 】

- ◎ 講師: 宮原 けい子先生
- ◎ 活動日: 第1・2・4月曜日
- ◎ 時間: 午後2時～
- ◎ 準備物: 運動靴、3B用具等



# ～大野公民館 夏の風物詩～ 《 緑のカーテン 》



大野公民館だより6月号でも紹介した、佐藤興三さん(大坪)にご提供いただいたゴーヤが順調に成長し、『緑のカーテン』となりました。日差しを遮り、葉から蒸発する水分により、周辺温度を下げる効果があります。また、見た目も涼を感じますので、来館の際はご覧ください。

『長寿食』といわれるゴーヤは、ビタミンCを豊富に含み、熱中症対策にもなる栄養満点の野菜なので、皆さんもお試ください。  
また、公民館利用者にゴーヤをお配りしています。希望者は遠慮なく職員に申し出てください!!



# 《 ふれあい敬老会 》 開催予定!!

大野地区ふれあい敬老会を開催予定しております。詳細は大野公民館9月号に掲載します。皆さんお楽しみに!!



- ◎ 開催日：9月14日(土)
- ◎ 時 間：9時30分～11時30分
- ◎ 場 所：大野公民館 会議室

# 《 クーリングシェルター 》 開設中

今年も熱中症対策として図書館や各地区公民館などに『クーリングシェルター』を開設しています。涼しい休憩所となっていますので、お気軽にご利用ください。



- ◎ 開設期間：5月24日(金)～10月23日(水)
- ◎ 時 間：8時30分～17時15分



## 8月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記入しておりません。		パークG 9:00  ピンポン 13:30	ピアノ 12:30  よさこい 19:00	
4	5	6	7	8	9	10
社交ダンス 13:30	3B体操 9:30  さわやか 14:00	女声コーラス 10:00  【8月12日分】 太極拳 13:30 習字 14:00	【企画講座】 サマースクール 9:00	パークG 9:00  一閑張り 9:30  ピンポン 13:30	ハーモニカ 9:30  手芸 13:30 よさこい 19:00	
11	12	13	14	15	16	17
		女声コーラス 10:00  木彫り 13:30		パークG 9:00  一閑張り 9:30  ピンポン 13:30	歌声 13:30	
18	19	20	21	22	23	24
【8月11日分】 社交ダンス 13:30	【企画講座】 サマースクール 8:50  3B体操 9:30  【8月12日分】 さわやか 14:00	女声コーラス 10:00  習字 14:00	【企画講座】 サマースクール 9:30	パークG 9:00  ピンポン 13:30	【8月16日分】 ピアノ 12:30  よさこい 19:00	
25	26	27	28	29	30	31
社交ダンス 13:30	太極拳 9:30  さわやか 14:00	女声コーラス 10:00	太極拳 9:30	パークG 9:00	よさこい 19:00	

お盆以降の海や川は、水難事故などの危険(高波や台風が発生しやすい)が高まりますので、ご注意ください。