



令和6年 7月1日 発行



大野公民館だより

【完成品】

- ・ホッキご飯
- ・ホッキの天ぷら
- ・海苔の天ぷら



6月18日(火)、大野公民館調理室で16名の参加により、中央公民館と共同開催特別企画講座の『相馬のお魚料理教室』を開催しました。

当日は、松川浦ガイドの会から2名の若旦那をお迎えし、『ホッキご飯』と『ホッキの天ぷら』予定になかった『海苔の天ぷら』にチャレンジしました。

貝殻から身の取り出し方、海苔の天ぷらの天ぷら粉の薄衣具合は、目からうろこの技を伝授してもらいました。

大野公民館・中央公民館 共同開催特別企画講座 《相馬のお魚料理教室》

《ウォーキング教室》

船岡城址公園散策

6月18日(火)、ウォーキング教室生23名は『船岡城址公園(宮城県柴田町)』へ移動教室を行いました。

当日は、あいにくの雨となりましたが、『船岡平和観音』や『樅の木は残った展望デッキ』等を巡りました。参加者は街を一望出来る景色や、紫陽花や梅などの四季を楽しめました。



【船岡平和観音】

次回は7月23日(火)です。
参加者はお間違いないよう
ご注意ください!!

～一閑張り教室～

『二本松和紙伝承館』



晴天に恵まれた6月20日(木)、一閑張り教室生12名は『二本松和紙伝承館』へ移動教室を行いました。

【入賞者の皆さん】



【男女別順位表】

順位	男性の部		女性の部	
	氏名	スコア	氏名	スコア
優勝	鎌田 治行	45	齋藤 照子	42
準優勝	鈴木 建一	46	荻宿 オヤマ	42
3位	佐藤 興三	47	門馬 トシ	44

大会の開催にあたり、コース設営や参加者の取りまとめなど、豊齢者教室の方々には、多大なるご協力を頂き感謝申し上げます。参加者の皆さん、暑い中お疲れさまでした!!

曇り模様の中6月25日(火)、相馬市ソフトボール場にて、大野地区内の3つの老人クラブから32名の参加により、『親善グラウンドゴルフ大会』を開催しました。

《親善グラウンドゴルフ大会》

ゴルフ大会開催



《 さわやか教室紹介 》

第1週は、薬膳や体を整える為のツボを学びます。
自身の手で体調を整える方法を身につけましょう。
笑いヨガもやります。

第2・4週は用具を使つての身体活動。曲に親しみながら伸び伸びと運動します。

皆で楽しく学び健康を保ちましょう。

- ◎ 講 師 : 宮原 けい子 先生
◎ 活動日 : 第1・2・4月曜日
◎ 時 間 : 午後2時～3時
◎ 準備物 : 運動靴、ヨガマット、飲み物
3B用具(ボール・ベル・ベルター)



《習字教室紹介》



- ◎ 講 師：古小高 育久子先生
◎ 活動日：第1・3火曜日
◎ 時 間：午後2時から
午後3時30分まで
◎ 準備物：習字道具一式
新聞紙 等

第1回

スマートフォン教室



6月19日(水)に8名の参加により、『第1回スマートフォン教室』を開催しました。

当日はドコモショップ相馬店から2名講師をお招きし、文字入力やカメラの使い方などの基礎的な使い方を学びました。次回は中級編を学びます。

『グロリオサ』展示中!!



今年も大野公民館玄関口に、佐藤興三さん(大坪地区)から提供いただいた『グロリオサ(キツネユリ)』を展示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

熱中症にご注意!!



 7月の教室予定表 **大野公民館** ☎35-2326

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	3B体操 9:30	料理 9:30	女声コーラス 10:00	太極拳 9:30	パークG 9:00	ピアノ 12:30
	さわやか 14:00	習字 14:00		ピンポン 13:30	よさこい 19:00	
7	8	9	10	11	12	13
	太極拳 9:30	女声コーラス 10:00	太極拳 9:30	パークG 9:00	パン&お菓子 9:00	ハーモニカ 9:30
社交ダンス 13:30	さわやか 14:00	木彫り 13:30		一閑張り 9:30	ピンポン 13:30	手芸 13:30
					よさこい 19:00	
14	15	16	17	18	19	20
		女声コーラス 10:00	【7月15日分】 3B体操 9:30	パークG 9:00	一閑張り 9:30	ピアノ 12:30
社交ダンス 13:30		習字 14:00	【企画講座】 スマホ教室 13:30	フラワーアレンジメント 13:30	歌声 13:30	よさこい 19:00
						
21	22	23	24	25	26	27
	太極拳 9:30	【7月16日分】ウォーキング 9:00	【企画講座】 サマースクール 9:00	パークG 9:00	生花 9:30	
	さわやか 14:00	女声コーラス 10:00		ピンポン 13:30	よさこい 19:00	
28	29	30	31			
社交ダンス 13:30			【企画講座】 サマースクール 13:30			

ちよこつとニュース

『海の日(7/15)』海に感謝の気持ちを伝え、海に囲まれている日本が豊かになりますようにとお願ひする日です。毎年7月の第3月曜日が『海の日』となっています。