



令和6年 3月1日 発行

# 大野公民館だより



【毛細血管で健康チェック】



【認知症サポーター養成講座】



1月26日、社会福祉協議会による「健康座談会」が11名の参加により開催されました。社会福祉士による認知症の種類・症状や対応などの「認知症サポーター養成講座」を受けました。また、「地域の紹介」では、自治会活動やお茶会などの紹介がありました。最後に希望者は薬剤師による毛細血管の健康チェックを行いました。

≪出張はまなす館カフェ健康座談会開催≫

## 《能登半島地震被災地支援の募金箱設置》

1月1日発生した能登半島地震の被災地を支援する募金を実施しています。公民館の玄関入り口に募金箱を設置しています。ご協力お願いいたします。



## 《教室紹介》

### 【生花教室】

- 活動日：第4 木曜日
- 時間：9時30分～
- 準備物：花器・花鋏
- 募集：若干名



### 【一閑張り教室】

- 活動日：第2・3 木曜日
- 時間：9時30分～
- 準備物：制作物
- 募集：若干名



### 【中高年のやさしいピアノ教室】

- 活動日：第1・3 金曜日
- 時間：12時30分～
- 準備物：電子ピアノ等
- 募集：若干名



### 【さわやか教室】

- 活動日：第1・2・4 月曜日
- 時間：14時～
- 準備物：ヨガマット等
- 募集：若干名



### 【太極拳教室】

- 活動日：第2・4 月曜日
- 時間：9時30分～
- 準備物：運動靴等
- 募集：若干名



### 【フラワーアレンジメント教室】

- 活動日：年6回 木曜日
- 時間：13時30分～
- 準備物：花器 ナイフ等
- 募集：若干名



【令和6年度開講予定教室一覧】

※場所により変更有

教室名		開催日時		教室名		開催日時	
1	生花教室	第4木曜日	9:30	13	中高年のやさしいピアノ教室	第1・3金曜日	12:30
2	一閑張り教室	第2・3木曜日	9:30	14	パークゴルフ教室	毎週木曜日	9:00
3	ウォーキング教室	第3火曜日	9:30 (市内)※	15	ハーモニカ教室	第2金曜日	9:30
4	歌声教室	第3金曜日	13:30	16	パン&お菓子教室	第2木曜日	9:00
5	木彫り教室	第2火曜日	13:30	17	ピンポン教室	毎週木曜日	13:30
6	さわやか教室	第1・2・4月曜日	14:00	18	フラワーアレンジメント教室	年6回	13:30
7	3B体操教室	第1・3月曜日	9:30	19	よさこい教室	毎週金曜日	19:00
8	習字教室	第1・3火曜日	14:00	20	料理教室	第1火曜日	9:30
9	手芸教室	第2金曜日	13:30	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・グラウンドゴルフ教室 →3月で終了</li> <li>・女声コーラス教室LaLaLa →毎週火曜日に変更</li> <li>・社交ダンス教室 →名を改め『DANSU同好会』として開設されます。</li> </ul>			
10	女声コーラス教室 LaLaLa	毎週火曜日	10:00				
11	太極拳教室	第2・4月曜日	9:30				
12	DANSU同好会	第1・2・4日曜日	13:30				

3月の教室予定表 大野公民館 ☎35 - 2326

日	月	火	水	木	金	土	
3月		※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載していません。				1	2
					ピアノ 12:30	よさこい 19:00	
3	4	5	6	7	8	9	
	3B体操 9:30 さわやか 14:00	料理 9:30 習字 14:00	グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 ピンポン 13:30	ハーモニカ 9:30 豊齡者教室 13:30	手芸 13:30 よさこい 19:00	
10	11	12	13	14	15	16	
	太極拳 9:30 さわやか 14:00	木彫り 13:30	グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 パン&お菓子 9:00	一閑張り 9:30 ピンポン 13:30	ピアノ 12:30 歌声 13:30 よさこい 19:00	
17	18	19	20	21	22	23	
	3B体操 9:30	ウォーキング 9:30 習字 14:00	春分の日 	パークG 9:00 フラワーアレンジメント 13:30	一閑張り 9:30	よさこい 19:00	
24	25	26	27	28	29	30	
	太極拳 9:30 さわやか 14:00		グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 ピンポン 13:30	生花 9:30		

31 ちよこっとニュース 【春分の日(3/20)】

昼と夜の長さが等しくなる日です。  
1948年(昭和23年)に、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として制定されました。  
日照時間も長くなり、春の訪れを感じますね。

