



令和5年 10月1日 発行

# 大野公民館だより



## 黒木ことぶき会



- 歌『ドレミのうた』
- カスタネット『宇宙戦艦ヤマト』
- 紅白紐使用の踊り『365歩のマーチ』



【実行委員長】鈴木敏正区長(塚部地区)

9月16日、令和2年度から、コロナ禍のため開催を自粛していた「ふれあい敬老会」を4年ぶりに開催しました。

当日は大野地区で活動している、5つの団体のアトラクションを楽しみ、会場は大賑わいとなりました。

地区の皆さん、実行委員会及び出演者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 大野地区ふれあい敬老会

盛況の内終了!!

## JA女性部 黒木支部



- 踊り
- 『ブルー・ライト・ヨコハマ』
  - 『だいじな人だから』



## JAあけぼの会



- 大正琴演奏
- 『荒城の月』
  - 『黄昏のビギン』
  - 『新相馬節』

## 大野公民館 ハーモニカ教室



- ハーモニカ演奏
- 『リンゴの唄』
  - 『古城』
  - 『月の砂漠』
  - 『ここに幸あり』



## 大野幼稚園



- 歌
- 『とんぼのめがね』
  - 『おじいちゃんもおばあちゃんも』
- ダンス
- 『お祭り忍者』



出演者の皆さん、素晴らしい発表ありがとうございました!!





## 理学療法士による 介護予防講習会

この機会に健康な身体づくりや介護予防について一緒に考えてみませんか？

自宅でできる介護予防や『骨太けんこう体操』、困っていることなど皆さんの疑問にもお答えいたします!!



- ◎ 日 時：10月4日(水)  
午後 2時～3時
- ◎ 場 所：大野公民館 会議室
- ◎ 内 容：①「腰部脊柱管狭窄症の運動」について  
② 骨太けんこう体操実践 (一部抜粋)  
③ 質問コーナー
- ◎ 対 象：市内在住の65歳以上の方
- ◎ 参加費：無料
- ◎ 準備物：飲み物、上履きシューズ

**交通手段のない方は送迎を行いますのでお気軽にご相談ください。**

- 問合せ先：高齢福祉課 介護保険係  
☎0244-37-3065

## 第4回 スマートフォン教室 参加者募集!!

- ◎ 日 程：10月24日(火)
- ◎ 内 容：【基本編】  
『インターネット・アプリ等』  
ネット検索の仕方や音声検索、アプリの基本などについて

- ◎ 時 間：午後1時30分～3時30分
- ◎ 場 所：大野公民館 会議室
- ◎ 定 員：8名(先着順)



- ◎ 受講料：無料
- ◎ 講師：NTTドコモ 相馬店スタッフ
- ◎ 準備物：スマートフォン(貸し出しもできます。)  
筆記用具・飲料水

- 申込期間：10月10日(火)～10月20日(金)まで
- 申込方法：大野公民館に来館し、  
申込書を提出してください。  
また、電話予約も受け付けております。

**※交通手段のない方には送迎を行います。お気軽にご相談ください。**

## ～大野区長杯～ 親善パークゴルフ大会開催!!

- ◎ 日 程：10月22日(日)
- ◎ 時 間：午前9時 開会
- ◎ 場 所：松川浦PG場 ※小雨決行

大野区長会及び実行委員会にて協議し、大会の日程が表のとおりに確定しましたのでお知らせします。

なお、悪天候や新型コロナウイルスの感染状況により、変更となる場合がありますので、皆さまにはご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 10月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326

日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
	3B体操 9:30	料理 9:30	グラウンドG 9:00	女声コーラス 10:00	パークG 9:00	ピアノ 12:30	社交ダンス 13:30		
	さわやか 14:00	習字 14:00	介護予防講習会 13:30		ピンポン 13:30	よさこい 19:00			
8	9	10	11	12	13	14			
		【10月9日分】 太極拳 9:30	グラウンドG 9:00	【第1回】 そば打ち 9:00	パークG 9:00	パン&お菓子 9:00	ハーモニカ 9:30	手芸 13:30	
		木彫り 13:30	女声コーラス 10:00		一閑張り 9:30	ピンポン 13:30	よさこい 19:00		
15	16	17	18	19	20	21			
	3B体操 9:30	ウォーキング 9:00	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	一閑張り 9:30	ピアノ 14:00	歌声 13:30	社交ダンス 13:30	
	【10月9日分】 さわやか 14:00	習字 14:00	【第2回】そば打ち 9:00		ピンポン 13:30	よさこい 19:00			
22	23	24	25	26	27	28			
	区長杯 PG大会	太極拳 9:30	【企画講座】 スマホ教室 13:30	グラウンドG 9:00	【第3回】 そば打ち 9:00	パークG 9:00	生花 9:30	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
			女声コーラス 10:00		ピンポン 13:30				
29	30	31	<b>※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。</b>				<b>10月</b>		
	【10月23日分】 さわやか 14:00								