


《**新年度新規受講生を募集します。**》※申込書は裏面です。

自分磨きや新しい趣味を見つけたい方は、この機会にぜひご参加ください!!

- 申込期間:4月3日(月)~4月21日(金) ※土日祝日は除く
午前8時30分~午後5時
- 申込方法:裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ**大野公民館**へ提出してください。
- 教室開講:各教室の開講式は5月以降となります。
(開講式の日程表は大野公民館で配布します。4月中は自主活動となります。)
- **前年度より継続される方は申込不要です。**
住所など届け出事項に変更のある方は、公民館職員に申し出てください。
※なお教室募集は人数に空きのある教室は募集期間を過ぎても随時募集しています。

【令和5年度 大野公民館教室一覧】※五十音順

① 生花教室(池坊流)
第4木曜日 9:30から



- 講師:齋藤 方子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
四季を感じる生のお花を生けて、楽しみましょう。

② 一閑張り教室
第2・3木曜日 9:30から



- 自主学习
- 定員:15名
- 教室の紹介:
昔からある、柿しぶの良さで作ってみませんか?
かご・手さげ・いろいろ。

③ ウォーキング教室
第3火曜日 9:30から




- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
体力作りが基本です。ゆっくり楽しく歩きましょう。

④ 歌声教室
第3金曜日 13:30から




- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
懐かしい歌と一緒に歌いませんか?
再び大勢の仲間で歌える時がはやく来ると良いですね。

⑤ 木彫り教室
第2火曜日 13:30から



- 講師:阿部 五郎先生
- 定員:12名
- 教室の紹介:
物作りの体験をしてみませんか。
楽しいですよ!

⑥ グラウンドゴルフ教室
毎週水曜日 9:00から



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
健康維持と、体力向上、親睦を深めながら出来るスポーツです。

日	月	火	水	木	金	土
1						1 社交ダンス 13:30
2	3	4	5	6	7	8
2	3B体操 9:30 さわやか 14:00		グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 ピンポン 13:30	ピアノ 12:30 よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
9	10	11	12	13	14	15
9	太極拳 9:30 さわやか 14:00		グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 一閑張り 9:30	ピンポン 13:30 手芸 13:30	ハーモニカ 9:30 よさこい 19:00 社交ダンス 13:30
16	17	18	19	20	21	22
16	3B体操 9:30		グラウンドG 9:00	パークG 9:00 ピンポン 13:30 一閑張り 9:30	ピアノ 演奏会 9:00~12:00 よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
23	24	25	26	27	28	29
23	太極拳 9:30 【企画講座】 お魚料理教室 13:30	さわやか 14:00	グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 ピンポン 13:30	よさこい 19:00	昭和の日
30	※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。					

【中央公民館・大野公民館 共同開催特別企画講座】
相馬のお魚料理教室 受講生募集!!

ご家庭でも使用している『グリル』を使って焼き魚に挑戦します。
 アジ、カレイ、インモチなどの魚を焼く時のコツを学習します。
 ※調理する魚は水揚げの状況により変更することがあります。

- ◎ 日 時: 4月24日(月) 13:30~15:30
- ◎ 場 所: 大野公民館 調理室
- ◎ 対 象: 市内に居住・通勤している方
- ◎ 人 数: 8名
- ◎ 参加費: 1,000円(材料費)
- ◎ 講 師: 相馬市松川浦ガイドの会(松川浦旅館の板前さん)
- ◎ 持参物: 持ち帰り用の容器・エプロン・三角巾・マスク等
- ◎ 申込期間: 4月6日(木)から**定員になり次第受付終了**
- ◎ 申 込 先: 中央公民館 ☎0244-37-2198
大野公民館 ☎0244-36-2326



※交通手段のない方は送迎しますので、申し込みの際に申し出ください。

⑦ さわやか教室

第1・2・4月曜日 14:00から



- 講師:宮原 けい子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
3B用具を使った
ストレッチ・笑いヨガ。
整膚(肌膚)をつまむことで
体調を整え病気を
予防します。

⑧ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から



- 講師:志賀 敏子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
3B(ボール・ベル・ベルター)
の用具を使って、音楽に
合わせて楽しく体力づくり。

⑨ 社交ダンス教室

毎週土曜日 13:30から



- 講師:但野 和子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
健康維持に楽しみながら
音楽に合わせて身体も脳も
リフレッシュに!!

⑩ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から



- 講師:古小高 育久子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
「字は体を現す」一緒に
文字の基本を学びませんか。

⑪ 手芸教室

第2金曜日 13:30から



- 自主学习
- 定員:20名
- 教室の紹介:
編み物・洋裁・リフォーム
パッチワーク・クラフトバンド…
いろいろ挑戦してみませんか。

⑫ 女声コーラス教室

第1・3・4水曜日 10:00から



- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
青田先生のご指導の下、
楽しいハーモニーを作ってます。
いろんな歌を歌いながら
楽しいひとときを味わわせて
いただいています。

⑬ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から



- 講師:吉田 和子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
筋力をつけ、
ゆっくり運動することで、
内臓や脳の活性化
にも役立ちます。

⑭ 中高年のやさしいピアノ教室

第1・3金曜日 12:30から



- 講師:社本 恵美先生
- 定員:10名
- 教室の紹介:
楽譜が読めなくても大丈夫!
仲間と集いながら憧れの曲を
弾いてみませんか?
指先運動は脳の活性化に
最適です♥

⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 9:00から



- 自主学习
- 定員:75名
- 教室の紹介:
体力向上に励みながら、
プレーをとおして
親睦を深めています。

⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から



- 自主学习
- 定員:15名
- 教室の紹介:
ポケットに入るかわいい
ハーモニカ。人の声のような
暖かいハーモニカを
みんなで奏でましょうよ♥!!

⑯ パン&お菓子教室

第2木曜日 9:00から



- 講師:荒井 美紀子先生
- 定員:16名
- 教室の紹介:
手作りのパンや
お菓子を作って
楽しい時間を一緒に
過ごしてみませんか。

⑰ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
ピン、ポーンと
笑顔の絶えない教室で
体力づくりを!

⑲ フラワーアレンジメント教室

年6回 第3木曜日 13:30から



- 講師:中塚 良子先生
- 定員:18名
- 教室の紹介:
美しい花を造形して、
新たな美しさへと遊ぶ花。
心もほのほの癒されます。

⑳ よさこい教室

毎週金曜日 19:00から



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
一緒に身体を動かして
みませんか。小さな子供でも
出来る簡単な踊りです。
お待ちしております。

《公民館主催教室》

※募集は今後の公民館だよりに掲載します。

◎ スマートフォン教室

随時、『大野公民館だより』にて募集します。

- 講師:NTTドコモ
- 定員:8名
- 教室の紹介:
スマートフォンをもっと便利に
使い方や操作を学びたい方
におすすめの講座です。



◎ うどん・そば打ち教室

1月~2月頃

- 講師:木村 貞夫先生
- 定員:各12名
- 教室の紹介:
そばやうどんについて学び、
ご自分で打ったものを
試してみませんか?



キリトリ✂

令和5年度 大野公民館 教室申込書

ふりがな		男・女	生年月日	昭和 平成 令和	年 月 日
氏名					
住所	〒		電話番号		
申込教室	①		②		