

日立木公民館だより

☎0244
(35)2901
令和8年
1月1日



謹賀新年

令和八年の新春を迎え謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年中は公民館の運営ならびに各種事業が円滑に進行出来ました事は、地区の皆様の賜物であり、厚く感謝と御礼を申し上げます。

公民館は、地域住民にとって最も身近な生涯学習の場として、大切な役割を担う施設であります。

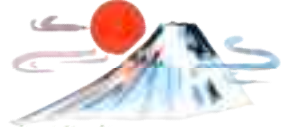
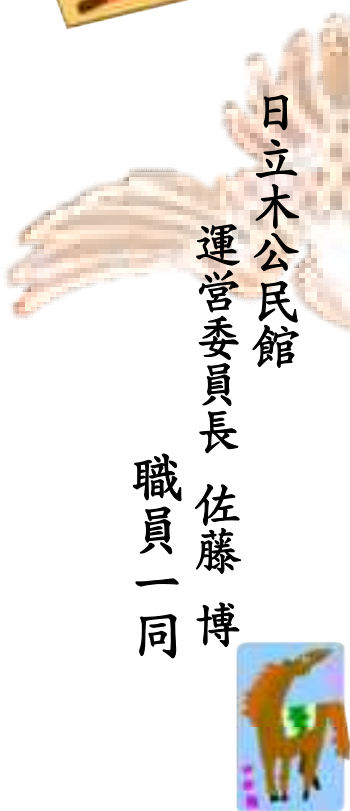
多くの皆様に、各種講座・教室で知識や技能を身につけていただくと共に、お互いの仲間作りのお役に立ちたいと考えております。

本年も、公民館活動にご指導・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

日立木公民館

運営委員長 佐藤 博

職員一同



【なりすまし詐欺対策講座】



12月8日、県消費生活センターから講師をお迎えして、ニセ警官や悪徳商法の詐欺からどう対応して未然に防ぐかなどを、実際の手口を聞きながら熱心に聞いていました。警官と被害者役になつてのロールプレイングや、クーリングオフハガキの書き方やだまされやすさを測る心理チェックなどで詐欺対策の重要性を再確認したようです。

一番の対策は、知らない電話に出ないことです！

【ペーパークイリング体験講座】



ペーパークイリングとは、細長い紙をクルクル巻いたりカールさせた物を貼りつけて花や装飾品を作る技法です。12月3日に上田佳子氏を講師にお迎えして、色とりどりのお花を作りクリスマスリースを完成させました。参加者は楽しく体験できたようで、また体験したいとの声がありました。



【新しい民生委員の皆さん】

- | | |
|---------------|----------------|
| 1区（日下石） | 渡邊 文子さん |
| 2区・3区（立谷・上立谷） | 大河内 富治夫 さん |
| 4区・5区（赤木・下赤木） | 渡部 道 さん |
| 6区（柚木） | 佐藤 幸子 さん |
| 主任児童委員 | 谷津田 まゆみ さん |
| | 上遠野 加代子 さん(再任) |

◎令和7年12月1日付けで嘱託され、任期は令和9年11月30日迄です。よろしくお願いいたします。退任された委員の皆様、大変お世話になりました。

第5回 ふるさとを歩こう

【工場見学&工芸品制作体験】

12月19日、午前中はヤクルト本社福島工場を訪問し、工場内を見学し普段飲んでいるヤクルトやヨーグルトを作っている現場を説明を聞きながら見学をしてきました。

午後は二本松の和紙伝承館にて「ランプシェード作り」に挑戦してきました。



企画講座

参加・受講生募集

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901

※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので申し込みの際にお伝えください。

ここから、市内各公民館の『公民館だより』が見られます。



第2回

『チェアロビクス体験講座』

1/23

椅子があればカンタンにその場でストレッチ！

日時 1月23日(金) 10:00～12:00

会場 日立木公民館2階 会議室

内容 椅子を使ってのストレッチ

講師 荒川 朋子氏

定員 15名

持ち物 飲み物、上履き、ヨガマット

※こちらのQRコードからも申し込みできます



参加費
無料



はまなす館カフェ

『健康座談会』

2/6

日時 2月6日(金) 14:00～15:30

会場 日立木公民館2階 会議室

内容 ニュースポーツを楽しもう

eスポーツで脳トレ & 若返り

講師 相馬市社会福祉協議会職員

定員 20名

＜問い合わせ・申し込み先＞

相馬市社会福祉協議会 ☎0244-36-5033

参加費
無料

2月、3月の企画講座予定

○2/27(金)9:30～11:30

「フラワーアレンジメント講座」

○3/6(金)9:30～

「男の料理教室」

○3/12(木)9:30～11:30

「第2回 健康マージャン体験講座」

○3/18(水)「美術鑑賞(福島県立美術館)」



＜中央公民館主催＞

子育てに生かせるアンガーマネジメント

日時 1月18日、25日(両日とも日曜日)10:00～

会場 中央公民館 1階会議室

問い合わせ・申し込み先 中央公民館 ☎0244-37-2198

※公民館の企画講座ではありません

体験会『バランスボール・エクササイズ』 参加してみませんか！

日時 2月20日(金) 14:00～15:00

会場 日立木公民館2階 会議室

参加費 1,000円 ・定員 12名

内容 バランスボールを使って体力の向上

講師 佐藤 こゆる氏

(「スキット千倉」インストラクター)

持ち物 ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装

申込締切日 2月13日(金)

＜申し込み先＞ 日立木公民館 ☎0244-35-2901

又は、西内純子 ☎090-4556-4265



1月行事予定表

(教室の日程は変更の場合がありますので、不明な点は各教室の委員長さんに確認してください！)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------|
| | 1月 | | HAPPY NEW YEAR | 1 元旦 | 2 | 3 |
| | | | | 休 館 | 休 館 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 区長会9:00 | 3B体操教室9:30 民生委員会13:00 | パークゴルフ教室 8:30 | 絵手紙教室13:30 書道教室13:30 | | 安泰祈願祭 10:00 |
| 11 | 12 成人の日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 3B体操教室9:30 | パークゴルフ教室 8:30 | 公民館運営委員会 10:00 園芸教室9:30 | そば打ち教室9:00 | 母子草教室 13:00 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 民謡教室13:30 | ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30 | パークゴルフ教室 8:30 | 絵手紙教室13:30 書道教室13:30 | チェアロビクス 体験講座10:00 生け花教室13:30 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | パッチワーク9:30 民謡教室13:30 | 3B体操教室9:30 | パークゴルフ教室8:30 料理教室9:30 | | | 母子草教室 13:00 |