



初めての方も大歓迎！参加・受講してみませんか？

日立木公民館だより

令和8年
7月1日



『健康マージャン講座』

★脳トレしながら楽しく交流！

8/19

- 日 時…8月19日(水)
9:30～11:30
- 場 所…日立木公民館 2階会議室
- 定 員…特大牌…10名
普通牌…4名
- 参加費…無料
- 講 師…相馬市社会福祉
協議会職員
- 内 容…大きな牌と普通サイズ
の牌を用意します。
- 持ち物…飲み物



『世界が恋した水玉模様！ 草間彌生アートの世界』

8/25

- 一度は見たいあの**カボチャ!!**
お友達と一緒に日常を離れてワクワク
する一日を過ごしませんか？
- 日 時…8月25日(火) 9:00出発
- 場 所…福島県立美術館
- 定 員…20名(日立木地区優先)
- 参加費…1,300円(前売り券代)
- 昼 食…道の駅ふくしま
- 申し込み方法…直接公民館に
来館しお申し込みください。
- 申し込み締め切り日…7月16日(木)
- ※申込時に釣銭が出ないように
ご協力をお願いします。
- *前売り券購入のため、キャンセル返金
出来ませんのでご了承ください。

《出前講座》 『スポーツウエルネス吹矢講座』

8/27

◆性別・年齢を問わず、どなたでも楽しくはじめられます。
複式呼吸と集中力で体内の脳内を活性化させ、楽しく健康増進出来る
スポーツです。狙いを定めて『フッ!』どなたでもその日に飛ばせます。

- 日 時…8月27日(木) 9:30～11:30
- 場 所…日立木公民館 2階会議室
- 定 員…10名程度 ○参加費…無料
- 講 師…板倉 素子氏
- 持ち物…上履き 飲み物



※申し込み
問い合わせ先
日立木公民館
☎0244-
35-2901
※交通手段
のない方は公
用車にて送
迎(自宅⇄公
民館)します
ので申し込み
の際にお伝え
ください。

《今後の予定》

- 9月12日(土)9:00…日立木地区ふれあい敬老会
- 9月16日(水)10:00…「ヤクルト健康教室・腸活」
- 9月28日(月)9:30…「お菓子作り講座
～抹茶のシフォンケーキ作り」
- 10月5日(月)10:00…福島民報社「脳活新聞 脳トレ講座」
- 10月10日(土)9:00…相馬市子ども科学フェスティバル

【第1回パークゴルフ教室大会】

おめでとう ございます	男性の部	女性の部
	優勝	馬場マサ子
	佐藤 春彦	
	準優勝	高玉 富子
	中野齊兵衛	
	3 位	佐藤フサ子
	草野 梅孝	

子どもの学びサポート事業ボランティア募集 ～子どもたちと楽しく活動してみませんか～

【子どもの学びサポートとは】

地域の皆さんの経験や知識・技能を生かしてボランティアとして教育活動に関わり、未来を担う子どもたちにきめ細かな指導が可能になるよう市内小・中学校の先生や子どもたちを支援していく活動です。

【サポート活動内容】

児童生徒の学習、教職員の指導の補助など
例) 読み聞かせ、校外学習活動引率補助、家庭科実習補助、民謡指導、郷土学習講師など。

■問い合わせ先 中央公民館 ☎0244-37-2198

