

夏休み体験教室



タブレットで操縦です



①トイドローン を飛ばしてみよう!



7月24日、福島ロボットテストフィールドから2名の講師を迎えて、始めに「福島イノベーション構想って何?」という演題でクイズや動画を使って説明を聞きました。

トイドローンの操縦は、初めてというお子さんがほとんどで、最初はなかなか自分の思うところに動かない様子でしたが、回を重ねるごとに上下・左右と自由自在に操っていました。

②はちみつってなんだろう? !!

7月31日、講師に南相馬サイエンスラボ理事長 齋藤実氏を迎えて、「はちみつ」ができるまでを学びました。

人間とハチの関係や、どうしたら美味しいはちみつができるのか、はちの一生などをスライドを見ながら教えてもらいました。花の蜜の味を実験で再現したり、花の香りがするはちみつを味見し蜜の濃さを味わっていました。



クイズに正解して飴ゲット!

日立木公民館だより

☎0244
(35)2901
令和7年
9月1日



毎日、こうやって給食作っているんだね!

③学校給食作りに挑戦!



8月7日、学校栄養士の指導のもと人気メニュー3品の学校給食作りを、中央公民館において実施しました。

今回は「たこめし・もやしのカレーあえ・あおさの味噌汁」に17名のお子さんが挑戦し、野菜を洗ったり、切ったり、混ぜたりと色々な作業を手分けして取り組み、出来上がった料理は全員で楽しく食べていました。自分で作った学校給食は最高の味だったでしょう~。

④自分だけの食器を作ってみよう!



8月20日、陶芸工房「和楽」の栗田和可子氏を講師に迎えて、お皿やマグカップ、箸置きなどを思い思いの形にして作っていました。アンケートには型がたくさんあったので、「いろんな形を作れて良かった」など、出来上がりが楽しみです。

まず、粘土を平らに伸ばして...



◎小学生のみなさん、楽しい夏休みも終わり、たくさんの思い出ができましたね。2学期も楽しい学校生活を過ごしてください。



八幡・山上3館合同企画 スマートフォン教室

第1回目(8/19)の内容はカメラとマップの使い方を学習しました。次回は
◎9月29日(月)

・アマゾンとポイント

◎10月21日(火)

・キャッシュレスと

インターネット

まだ、定員に空きがあります。どちらか1回だけでも大丈夫ですのでぜひ、お申し込みください。



歴史講座

日立木と呼ばれるまでには...

7月28日、山上公民館の紺野館長を講師に迎え、「日立木」と呼ばれるまで紆余曲折があった経緯を勉強しました。

明治時代から地元の方々の大変な苦勞があり、産業の違いからくる生活習慣の違いによって磯部村から独立したこと、幻の町村名や「相馬」の名の由来、「相馬野馬追」が始まった経緯などあれこれ興味深い内容で、参加された方は真剣に聞いていました。



企画講座

参加・受講生募集

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901

※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので申し込みの際にお伝えください。

ここから、市内各公民館の『公民館だより』が見られます。



～和の心を楽しんでみませんか～ 9/25 『茶道体験講座』

テーブルに座って体験しますので、初めての方や正座がちょっと...という方も大丈夫です。

- ▶日時 9月25日(木) 9:30～11:30
- ▶場所 日立木公民館2階会議室
- ▶定員 10名程度
- ▶講師 羽柴 きぬい氏
- ▶参加費 800円(材料代)



和菓子も付きます！

お菓子作り講座 10/6 バイクドチーズケーキを作ってみましょう！

- ▶日時 10月6日(月)9:30～11:30
- ▶場所 日立木公民館 調理室
- ▶定員 8名
- ▶講師 鍋木 喜美恵氏(新地町あじさい店主)
- ▶参加費 1,500円(材料代)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク 持ち帰る箱



《おしらせ》

①日立木地区ふれあい敬老会

■日時:9月13日(土)9:30～(受付は9:00から) ■会場:道の駅そうま『体験実習館』

※相馬市から届いたハガキをご持参ください。記念品と交換いたします。

※公民館で活動中の教室生による踊りや歌の披露があります。ぜひお越しください。



②相馬市子ども科学フェスティバル

■日時:10月4日(土)9:00～15:00

■会場:スポーツアリーナそうま第1体育館1階、2階・第2体育館

※科学に関する「実験や観察」、「工作体験」を通して“科学の面白さや魅力”に触れてみませんか？ ぜひ、ご家族やお友達とお越しください。



ここから、去年の科学フェスティバルの様子が見られます。

ちょこっとインタビュー

今年、97歳になられた園芸教室講師の荒一先生にお聞きしました。

健康の秘訣...『嫌いな食べ物はなく、ほとんど食べられます。(栄養が偏らなくて良いですね！)』

そして、何か責任をもってやることで、健康で元気に過ごすことができます。

菊を毎日育てているので、具合が悪くても菊のことが心配で寝てられない！』

と笑顔でお話していました。

◎毎週、教室での指導お疲れ様です。これからも体調に気を付けてお過ごしください。ありがとうございました。



9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	区長会9:00 学習展実行委員会10:30 民謡教室13:30	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30 民生委員13:00	パークゴルフ教室8:30 チェアロビクス 体験講座10:00	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		
7	8	9	10	11	12	13
	パッチワーク9:30 民謡教室13:30	3B体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30	書道教室13:30	そば打ち教室9:00	ふれあい 敬老会9:30
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
	いつも ありがとう	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ教室 第2回大会 8:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30	第4回 「ふるさとを歩こう」 (双葉郡)9:00	母子草教室 13:00
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
	パッチワーク9:30		パークゴルフ教室 8:30 料理教室9:30	「茶道体験講座」 9:30 書道教室9:30	高齢者教室パーク ゴルフ大会8:30 生け花教室13:30	母子草教室 13:00
28	29	30				
	「スマホ教室」13:30 (八幡公民館にて)	3B体操教室9:30				



※教室生を募集しています！

3B体操教室では、一緒に楽しく活動してくれる方を募集しています。健康のため始めてみませんか。